

# 存款利率进入“0字头”时代 老百姓该如何理财

近期,多家国有大行及部分股份行,进行了新一轮的存款利率下调。调整后,国有六大行的定期存款整存整取一年期利率在0.95%—0.98%,跌破1%关口,进入“0字头”时代。存款利率为什么降?利率进入“0字头”时代,对于老百姓传统的储蓄方式意味着什么?眼下,如果有了闲钱,还存不存钱?怎么存?

## 现在存钱 利率能有多少?

国家统计局数据显示,截至2024年年末,境内住户存款超过152万亿元,比上年末增长了10.4%。而央行发布的最新数据显示,前四个月人民币存款增加12.55万亿元。其中,住户存款增加7.83万亿元,占了一多半。

而从5月20日开始,六大银行及多家股份制银行陆续发布公告,下调存款利率。

记者对比了一下,工行、农行、中行、建行、交行、招行调整后的存款利率基本一致,邮储银行和光大银行的利率稍高一些。比如一年期定期存款利率,工行是0.95%,邮储银行是0.98%,光大银行是1.15%。

记者还注意到,银行的挂牌利率和实际存款利率一般都有所差别,比如像一年期定期存款,工行的挂牌年利率是0.95%,而在手机银行上,我们看到50元起存的,年利率是1.1%,比挂牌利率要高15个基点;而在农业银行手机银行里,一年定期存款年利率也是1.1%,不过要1000元起存。另外,即使是同一家银行,在不同城市实际执行的存款利率也会有所不同。

最近两年,银行已经多次下调存款利率。不过,不同的银行调整节奏,幅度会有所不同。一般都是大型银行率先调整,随后股份制银行跟随,最后是中小银行陆续调整。在利率方面,股份制银行、中小银行调整后的存款利率大多会高于大型银行。

存款利率为什么降?招联首席研究员董希淼告诉记者:“存款利率下降既是大势所趋,也是主动而为。近年来,随着经济周期波动,各类资产投资回报率下降,无风险利率处于下行通道,低利率时代已经到来。存款利率下降是低利率时代的自然现象。”

## “0字头”利率 是否将改变传统的储蓄方式?

国有六大行定期存款利率进入“0字头”时代,这对于咱们老百姓传统的储蓄方式意味着什么?

董希淼表示:“此次利率下调之后,活期存款利率接近于零,一年期定期存款利率跌破1%,对老百姓最直接的影响就是存在银行里的存款利息变少,这或将降低存款的吸引力,推动老百姓传统的储蓄方式加快转变。一部分人寻求更高收益的投资渠道,会降低储蓄比例,将更多资金投向理财、基金、股票等,但这需要具备专业知识和投资经验。一部分人储蓄意愿有所降低,将更多资金用于消费,提高消费水平,改善生活条件。从短期来看,传统的国民储蓄习惯依然是主流,但长远来看,如果存款利率继续降低,将深刻影响老百姓的经济行为和投资策略,高储蓄率将可能下降,更多储蓄将转化为消费和投资。”

## 如果我们有了闲钱 还存不存呢?

“随着存款利率走低和资管产品收益率下降,以及居民预期改善,理财市场、资本市场的吸引力或将进一步增强,更多资金有望流向股市和楼市,投资者应尽快调整好投资心态,降低对投资收益的预期。”董希淼分析说,总体而言,投资者应平衡好风险和收益、短期和长期的关系来综合进行资产配置。如果希望获得较高收益,那么应承担更高的风险。如果不希望承担较高的风险,那么应接受较低的收益率。投资者如果追求稳健收益,可以在存款之外适当配置现金管理类理财产品、货币基金以及国债、保险等产品。

有专家认为,未来一段时间,市场利率仍然处于下行趋势,存款利率还有可能继续下降。那么,对于老百姓来说,利率下行周期应该如何理财?

董希淼建议:“投资理财要基于自身的投资经验、投资能力和风险偏好,做好适合个人和家庭的资产配置,存款安全性高、流动性强,收益稳健有保障。作为资产配置的安全垫,需要保持一定比例。一般而言,可预留3到6个月生活费作为应急资金存入活期,其他可存为定期存款或购买大额存单、结构性存款。未来一段时间,银行仍将可能下调存款利率,因此当前可适当选择期限较长的定期存款,以锁定相对较高的存款利率。同时,建议根据自身风险偏好动态调整存款比例,避免单一依赖存款导致收益缩水。”

据央视网

## 今年荔枝迎来大年 当心吃多会得“荔枝病”

这几天,不少市民爱吃的荔枝大面积上市,想尝鲜的朋友已经迫不及待地下手了。你是不是已经吃过荔枝了?



## 现在还比较贵 接下来会越来越便宜

近日,记者来到浙江文晖果品公司,一箱箱黄澄澄的枇杷占据着许多摊位最显眼的位置,蓝莓、山竹也不少,荔枝还得眼尖一点才能发现。问了几家,常见的品种“妃子笑”基本都在25~30元/斤,3斤装小箱75~90元,7斤装大箱180~200元不等。“桂花香”更便宜一点,3斤60元左右。“桂花香”荔枝属于早熟品种,比其他品种提前1~3个月上市。

在这里卖了十几年水果的商户阮先生说,现在核小肉多的“妃子笑”刚上市,价格比较贵,来买的还是送人的比较多。接下去随着荔枝大片大片成熟,会越来越便宜,一天一个价,最低能到

每斤十几甚至七八元,喜欢吃荔枝的朋友可以再等等。

记者随后又走访了文晖路上的几家连锁水果店,“妃子笑”荔枝卖39.8元/斤、47.8元/斤的都有,还有一种标着“火山口”的荔枝,据店员介绍和“妃子笑”差不多,也卖39.8元/斤。

有一款B级“桂花香”荔枝价格更便宜,24.9元/斤。店员说,这是最后一点“桂花香”了,接下去都是“妃子笑”。

生鲜平台上,荔枝也是受欢迎的时令新品。叮咚和盒马上的“妃子笑”荔枝都是29.9元450克,约33.2元/斤。另外还有一种白糖罂荔枝,39.9元450克。

## 今年是荔枝大年 原产地网友已开始期待“10元钱3斤”

根据广东省农业农村厅此前发布的《广东荔枝采购导图》显示,今年广东荔枝迎来大年,粤西片区荔枝预计总产量99万吨、粤东片区荔枝预计总产量99万吨、珠三角片区荔枝预计总产量14万吨、广州片区荔枝预计总产量11万吨。

有业内人士预测,今年的荔枝产量有望比去年激增三到四成。已经有原产地的网友开始期待“10元钱3斤”的场景了。

海口也是我国荔枝主产区之一,今年荔枝种植面积超过16万亩,总产量预计8.79万吨。

## 荔枝好吃也要适可而止 当心吃多了得“荔枝病”

最后还是要提醒大家,吃荔枝要适可而止,不要一次吃太多,成年人每天吃荔枝一般不要超过300克,儿童一次不要超过5颗,也不要空腹吃荔枝,否则容易得“荔枝病”。

荔枝含糖量高达16%,且大部分以果糖为主。当大量食用荔枝时,大量果糖进入人体从而刺激胰腺分泌大量胰岛素,会导致血糖水平迅速下降。同时,荔枝中含有的甲基环丙基甘氨酸(MCPG)和亚甲基环丙基丙氨酸(MCPA)两种物质都有降低血糖的作

用,干扰机体正常的脂肪氧化和非糖化合物转变为葡萄糖或糖原的过程,从而引发一系列的中毒症状,即“荔枝病”,表现有心慌、冒冷汗、头晕、发抖以及面色苍白等症状,严重情况下会出现昏迷、惊厥、血压下降。

另外,要是吃了没有完全成熟的荔枝,“受伤”风险会更高;对荔枝过敏的人、糖尿病患者及阴虚火旺者要禁食或慎食荔枝。

你爱吃荔枝吗?今年的第一颗荔枝吃上了吗?  
据《都市快报》