

普陀一船长出海前做穿刺确诊前列腺癌

医生提醒：别轻视PSA升高

□记者 岑瑜

最近一个月，58岁的普陀沈家门船长张师傅感觉下体有点不舒服，经常凌晨三四点起来上厕所，尿线细得像渔港码头的钢丝绳。难道自己的前列腺有啥问题？他又拿出社区体检单，盯着上面“PSA(前列腺特异抗原)数值8.6ng/ml”的字样，纠结了一番后，决定出海之前去医院细查一下。

张师傅来到舟山医院泌尿外科门诊。接诊医生接过体检单，发现PSA超过正常值两倍，fpsa/tpsaa比值小于0.15，需做进一步检查。得知要做穿刺，张师傅很紧张：“穿刺是不是很疼？我听说要趴着……”想起船上老伙计曾描述的经直肠穿刺经历，他心里有点怵。

“现在可以经会阴穿刺，躺着就能做，不用紧张的。”泌尿外科医师一边解释，一边告诉张师傅，“今年3月至今，我们穿刺了42位PSA升高的舟山男性患者，阳性率达60%。”这番话让张师傅想起5年前同村的老李忽视PSA升高，确诊时已无法手术，于是他咬咬牙点头同意做穿刺。

3天后，张师傅躺在舟山医院超声医学中心的检查床上，心里仍犯嘀咕，“躺着能做前列腺穿刺？”

“看这边，屏幕上这个像螃蟹钳的就是前列腺，咱们要查的‘可疑点’在左下方。”舟山医院超声医学中心副主任医师吕明顺先开导张师傅，让他身心放松，随后询问其病史等。穿刺过程中，吕明顺每隔一会儿就会询问患者有啥不舒服……25分钟后，穿刺结束。张师傅起先还有点懵，“这就好了？比晕船舒服多嘞！”吕明顺建议其回去去心电监护半小时，多喝水，有不舒服及时跟主管医师说。

吕明顺又告知术后注意事项：多喝水，有淡红色尿别怕(1~2天自愈)；轻干活，1周内不搬鱼货、不摇橹，防止会阴部拉扯；要先忌口不吃海鲜；同时还要注意体温，若体温>38℃需立即

来医院检查。

10天后，张师傅接到了病理报告：前列腺癌早期。所幸发现及时，经过手术治疗，他目前已无大碍。

在采访中，吕明顺告诉记者，之前做前列腺穿刺检查时，需要趴在诊疗床上，疼痛感也比较明显，术后还会便血、不能坐木板凳等，“现在会阴穿刺基本不影响生活。”

据悉，舟山医院从泌尿外科到超声科，采用多学科协作为男性健康编织出一张安全网。

那么，哪些人需要做经会阴穿刺？吕明顺表示，当PSA值>4ng/ml(正常<4)，或家族中有前列腺癌患者；B超/MRI发现前列腺有低回声区或结节；医生直肠指触及质硬结节；初次穿刺阴性但仍怀疑癌症者，这些人需要做经会阴穿刺来确诊情况。

延伸阅读

关于穿刺的几大疑虑

穿刺会导致癌细胞扩散吗？

不会。穿刺针直径仅0.7mm，且会经过严格消毒，国内外研究均未发现穿刺导致转移的案例。

经会阴穿刺费用更高吗？

与经直肠穿刺基本持平，医保均可报销，无须额外负担。

麻醉对大脑有影响吗？

仅用局部麻醉(利多卡因)，药物不进入血液，对全身无影响。

一次穿刺要取多少组织？

取6~12针，总样本量约0.1克，相当于一滴眼泪的重量，不会损伤前列腺功能。

前列腺增生患者需要穿刺吗？

若PSA>10ng/ml或影像学有可疑病灶，即使确诊增生，也需穿刺排除合并癌症的可能。

六旬老人 半小时室颤十余次

舟山医院

高效救治挽回一命

□记者 岑瑜 通讯员 陈文薇

5月13日，舟山医院急诊科收到一面锦旗，上写“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。它的背后是一场与时间赛跑的生命救援。

5月2日10时24分，满头大汗、双手紧捂胸口的六旬胡大伯(化名)被紧急送入舟山医院急诊室。胡大伯家住偏远海岛，当天早上他因胸痛难忍到医院就诊。

得知大伯胸痛好几个小时了，急诊医生马上做心电图检查，结果显示为急性梗塞。舟山医院立即启动了胸痛中心应急预案，开通绿色通道，确保救治工作有条不紊地展开。

胡大伯被推进了抢救室，医护人员立即进行一系列处理工作。挑战接踵而至，10时33分，胡大伯突发第一次室颤，急诊医护人员迅速行动，展开了一场生死时速的抢救：电除颤、持续胸外心脏按压……一系列急救措施迅速而准确地实施，很快胡大伯就恢复了心跳。然而，胡大伯的心脏仿佛暴风雨中的小船，一次次被巨浪拍打，短暂复律后再次出现顽固性室颤，短短半小时出现了十余次室颤，人也陷入了昏迷。

舟山医院急诊团队迅速调整策略，完成气管插管，给予呼吸机支持和胺碘酮、肾上腺素等药物使用。电除颤，再电除颤……连续多次尝试后，患者的心脏仍未恢复稳定节律。在这千钧一发之际，ECMO(体外膜肺氧合)团队紧急集结，迅速启动体外膜肺氧合技术，为患者持续提供生命支持。

12时40分，胡大伯进行了介入手术，术中医护人员发现其右冠脉近中段完全闭塞，遂进行球囊扩张，并植入了2根支架，血液迅速恢复流通。

13时20分，手术结束，胡大伯在ECMO支持下进入EICU(急诊重症监护室)进行治疗。

在EICU医护人员的努力下，胡大伯病情逐渐好转，5月5日停ECMO支持，6日停呼吸机并拔除气管插管，9日转入普通病房，17日康复出院。目前，胡大伯在家休养，神志清楚，能自行活动。这一场惊心动魄的抢救取得了全面胜利！

这场教科书式救治案例，不仅彰显了舟山医院急诊科的专业能力，更体现了医护人员对患者生命的无限敬畏和用心守护。

舟山医院急诊科主任王舟波提醒市民，急性心肌梗死发病突然、病程凶险，救治刻不容缓，早一分钟得到治疗，便多一份生还的希望。而高血压、糖尿病、高胆固醇血症、肥胖、吸烟、冠心病家族史，这些都是急性心肌梗死的高危因素。

胸痛、胸闷需重视，规范就诊是关键，急性心梗救治窗口期约120分钟，出现以下症状请立即拨打120：持续性胸痛、胸闷，伴压迫感或不适感；伴随冷汗、恶心、呕吐、呼吸困难等症状。另外，王舟波特别提醒，支架术后患者、慢性病患者及有家族病史者，需严格遵循医嘱用药，定期复查。

市中医院上线4款中药香囊

中药香囊并非人人适宜



□通讯员 郑萍红 文/摄

佩香囊，是端午传统习俗之一。在端午节佩戴香囊有希望家人吉祥健康的寓意，《礼记·内则》记载“衿纓”(香囊)用于表达对长辈的敬意。而中药香囊，属于中医外治法的一种。

香囊起源于中国古代的“衣冠疗法”，最早可追溯至商周时期。香囊内通常填充一些具有芳香开窍的中草药，有清香、驱虫、避瘟、防病的功效。通过佩戴香囊，药香经口鼻吸入、皮肤经络吸收而发挥避秽浊、防御疾病的功效，成为中医“治未病”理念的重要实践。

市中医院目前已上线4款香囊。

防暑健脾中药粉包 醒脾化湿，理气开胃，由艾叶、石菖蒲、苍术、陈皮、甘松等组成。

清瘴辟邪中药粉包 芳香辟秽、驱蚊防虫，由艾叶、藿香、山奈、佩兰、茴香等组成。

通窍防感中药粉包 醒神通窍、防感散邪，由

艾叶、石菖蒲、辛夷、白芷、薄荷等组成。

安神助眠中药粉包 养心安神，宁馨助眠，由艾叶、远志、菊花、檀香、合欢花等组成。

为倡导绿色环保理念，市中医院不再提供香囊袋，仅提供香囊中药粉包。市民朋友们可自行将香囊中药粉包放入以往的香囊袋中。

特别提醒，中药香囊并非人人适宜：孕妇、新生儿，有严重心血管、呼吸系统疾病的人群禁用；过敏体质、哮喘支气管患者经中医师辨证指导使用，切忌盲目购买；去市场购买也需询问清楚原材料，防止不必要的损害；注意防水、防潮，若香囊中药物变质或无味了请及时更换，切忌使用霉变产品；谨防儿童误服。

购买指南：门诊挂号→医生开单→缴费→凭单到中药房领取。

医疗新信息