

# 舟山晚报

亲民友爱 新锐主流



新闻热线 0580-2828110

E-mail: zswb03@zsnnews.com

## 赢战中考

二〇二五舟山晚报中考特刊

本期主编: 曹玲 袁邵  
策划执行: 徐莹 章兰兰 夏伊娜 杨琼 王晓  
版式设计: 毛栋 虞君明 陈琳 金琳慧

九载寒窗磨利剑,六月沙场试锋芒。倒计时牌上的数字越来越小,转眼又是一年中考季。

对于每一位即将踏入考场的考生而言,这是一场多年努力的重要考验,更是一次迈向新征程的起点。

此刻的你,或许正埋首于题海,为某个久攻不克的知识点烦恼,又或许在为即将到来的挑战而有些无措和紧张。

别担心!中考的征程从不是单枪匹马的跋涉。今天,舟山市新闻传媒中心策划推出《舟山晚报2025“赢战中考”特刊》,为你送上一份实用又贴心的备考攻略,希望你带来一些启发,助你赢战中考。

最后一个月里,如何冲刺提分是重中之重。语文、数学、英语、科学、社会五门学科的老师已为你备好“备考锦囊”。他们深耕教学多年,精准剖析各学科的复习要点,传授实用的解题技巧和答题策略。

语文作文向来是考生关注的焦点,也是争分的关键所在。来自我市教学一线的

语文老师精心为大家准备了热门作文素材,助你在写作时妙笔生花。

备考,既是知识的较量,更是心理的比拼。专职心理老师结合实例,带来专业的身心调节方法。体育老师也推荐了适合冲刺阶段的运动方式,既能增强体质,还能放松身心。

我们还邀请了学长学姐分享经验。他们也曾与你一样,站在中考的路口,迷茫过、奋斗过。如今,他们以亲身经历告诉你,中考并不是终点,而是新的开始。

无论中考成绩如何,只要你怀揣梦想,勇于拼搏,未来的道路上必定会有属于你的精彩。

请相信,分数从来不是衡量人生的唯一标尺。你在此刻的点滴努力,都是备考带来的附加值,这些早已在你看不见的地方,为未来的人生埋下了闪亮的伏笔。

愿你在中考的战场上,笔锋所至,梦想成真!

本报编辑部

### 舟山一线教师为你支招 各学科应考要点和技巧

02~06版·备考锦囊

### 考前如何调整到最佳状态 心理和体育教师告诉你

07版·备考锦囊·保障

### 曲折过后迎来万里山河 一舟中学子迷失与觉醒之旅

08版·备考锦囊·分享

### 中考作文命题方向如何 可准备哪些热门素材

09版·备考锦囊·作文

## 2025舟山市 中考公益云讲座

抓住政策风向·规划升学未来

“线下+线上”全域覆盖

讲座时间: 5月25日(周日)上午9:00—11:00  
讲座地点: 市新闻传媒中心西楼A座三楼报告厅(临长路20号)  
咨询热线: 0580-2828254

讲座现场有机会领取《舟山晚报2025“赢战中考”特刊》和“得力”文具包

#### 【讲座亮点】

- ✓ 名师解析: 深入解析中考政策, 精准指导志愿填报技巧
- ✓ 招生资讯: 全面剖析升学路径, 详尽解读各校招生信息

#### 【报名方式】

线下: 主会场座位仅200席, 扫码填写报名表预约讲座席位

线上: 未能预约到现场席位或不便亲临会场的考生及家长, 可扫码获取直播链接

