

## 我市昨举行海洋伏季休渔执法工作介绍新闻发布会

# 5月1日至9月16日开展专项执法行动

### 海蜇捕捞继续执行专项捕捞许可制度,桁杆拖虾、笼壶类等4种作业类型渔船及其配套捕捞辅助船要申请专项特许

□记者 岑瑜

本报讯 记者从昨天举行的海洋伏季休渔执法工作介绍新闻发布会上了解到,今年我省海洋伏季休渔制度延续2023年管理规定,休渔范围为北纬35度至北纬26度30分之间的东海海域,继续统一实施5月1日12时至9月16日12时的休渔时间,休渔作业类型为除钓具外的所有作业类型以及为捕捞渔船配套服务的捕捞辅助船。其中,小型张网渔船从5月1日起休渔,休渔时间不少于3个月,具体休渔结束时间由省海洋经济发展厅确定。

同时根据农业农村部《关于2025年伏季休渔期间专项捕捞许可和捕捞辅助船配套服务安排的通告》,海蜇捕捞继续执行专项捕捞许可制度;从8月5日12时起,我市桁杆拖虾、笼壶类、刺网和灯光围(敷)网等4种作业类型渔船,通过申请专项捕捞许可的方式,允许捕捞虾蟹类、中上层鱼类等资源,专项特许区域、时间、证书核发生产监管等管理措施由省海洋经济发展厅确定。

在伏休期和伏休海域范围内,休渔渔船要落实“船回港、人上岸、网入库”管控要求,休渔渔船原则上应当回所属船籍港地休渔,休渔期间因防台风等原因需要在市转港休渔的渔业船舶按相关规定执行。

截至5月1日,全市应休渔船3856艘已全部到港伏休。值得注意的是,较往年的伏休政策,桁杆拖虾、笼壶类、刺网和灯光围(敷)网四类特许作业捕捞时间

将从8月5日12时开始。

2025年5月1日至9月16日开展海洋伏季休渔专项执法行动,进一步保护海洋渔业资源和生态环境,维护海洋伏季休渔秩序。我市以此次专项行动为抓手,充分发挥渔政、公安、海警各自优势,形成海洋伏季休渔执法监管整体合力,构建全时段、全海域、全链条执法体系,海上陆上两手抓,共同打击海洋伏季休渔期间各类涉渔违法犯罪行为。

据悉,根据浙江省海洋伏季休渔渔船船位报告制度,我市已对本辖区内休渔渔船进行分类登记造册,严控异地休渔;同时我市将进一步强化伏休重要时间节点、重点海域、重点船舶的管控,严查涉渔“三无”船筏,严管渔运(油)船、休闲渔船、海钓船舶和外省籍船舶,严厉打击非法捕捞及为非法作业船舶提供收购、运输及后勤服务等行为,加大外省籍渔船打击力度和严格落实异地挂靠渔船监管。截至目前,我市现有外省籍渔船93艘,后续将依据异地休渔办法督促其返回船籍港。此外,今年4月签订《加强海上执法协作 深化涉海综合治理合作协议》以来,我市开展多部门联合执法行动2次,登临检查渔船14艘,现场查处违规渔船3艘,形成有力执法震慑。

相关部门也提醒市民,在伏休期间,如发现偷捕、转载、售卖违禁渔获物的违法违规线索,可以拨打12345政务服务热线、967201或0580-2826000进行举报。

## 长白对虾昨开烤了

### 目前市场价约110元/公斤



□通讯员 郑震 黄婷 陈炳群 周宇超 文/摄

本报讯 昨天上午,位于定海小沙街道长白岛后岸村的“离岛耕海 共富工坊”(长白大满养殖场)内,4口大铁锅热气蒸腾,刚从养殖塘捕捞上来的南美白对虾在锅中烤制,鲜香四溢。

经过烤制、晾晒、分装,这些对虾即将被送往定海城区、新城、普陀等地,成为市民餐桌上的“鲜甜担当”。

如往年一样,商户应子一大早就驱车赶来长白,晾晒中的烤虾还带着余温,她拿起一只品尝,“后岸的‘长白对虾’很有嚼劲,咸中带甜,特别好吃。”言语间,她已预定了几百公斤,计划将这份美味送到各地客户手中。

据“离岛耕海 共富工坊”(长白大满养殖场)负责人葛赛芳介绍,当天是开烤首日,共富工坊预计将加工3000多公斤对虾,市场售价约110元/公斤。

## 舟山发布居民营养与健康监测结果 两高五低一不足 你中招了吗?

□记者 岑瑜 通讯员 陈艳

开展居民营养与健康监测,可长期动态掌握和评价居民食物及营养素摄入量、膳食结构现状及变化趋势。2024年度,我市第二次在全市范围开展居民营养与健康监测,覆盖4县(区)8个街道(乡镇)16个社区(村)968名常住居民。昨天,市疾控部门公布监测结果:我市居民膳食结构欠合理,呈现显著“两高五低一不足”特征。

其中,“两高”是指食盐和肉类摄入量超标。我市居民食盐摄入量日均摄入7.18克,高于推荐量的43.6%。《中国居民膳食指南(2022)》推荐:每天食盐摄入量不超过5克。食盐摄入过多可增加高血压、脑卒中等疾病的发生风险。专家建议,可使用限盐勺罐,逐渐减少用量;也可以烹调时多用醋、柠檬汁、香料、葱、姜等调味替代一部分盐和酱油。

此外,肉类烹饪时用盐较多,适量食用可减少盐的摄入。同时多采用蒸、煮、炖等烹调方式,享受食物天然的味道。

居民畜禽肉人均日均106.35克,超推荐量上限41.8%。《中国居民膳食指南(2022)》推荐:每天畜禽肉摄入量40~75g。畜禽肉富含优质蛋白质、脂类、脂溶性维生素和矿物质等,但有些含有较多的饱和脂肪酸和胆固醇,过多摄入对健康不利,因此建议适量食用。

专家建议,可将畜禽肉和水产品分散

在各餐中,避免集中食用;也可以烹制肉类时,将大块肉切成小块后再烹饪,切成片或丝,少做大排、红烧肉、红烧鸡腿等;尽量减少在外就餐的次数,如需要,点餐时要做到荤素搭配,清淡为主。

此次监测中,疾控部门还发现,我市居民膳食结构中还存在“五低一不足”营养缺口,即全谷物和杂豆、薯类、水果类、奶及奶制品、大豆及坚果类摄入量偏低,食物摄入种类不足。根据《中国居民膳食指南(2022)》推荐:平均每天摄入12种以上食物,每周25种以上,合理搭配。

居民该如何做到食物多样?专家建议,可以实行小份菜肴,尤其是儿童用餐时,选“小份”可以让孩子吃到品种更多、营养素来源更加丰富的食物。另外,与家人一起吃饭,有利于食物多样、将食物分量变小。

此外,每类食物中都包含丰富的品种,可以彼此进行互换,避免食物品种单调,也有利于丰富一日三餐,从而做到食物多样。

## 近20年贴心服务残疾人

# 我市何芬芳获“全国自强模范”

□记者 何菁 通讯员 张海芬

本报讯 5月16日,第七次全国自强模范暨助残先进表彰大会在北京召开。大会表彰了200名“全国自强模范”,200个“全国残疾人工作先进集体”和60名“全国残疾人工作先进个人”。其中,我市何芬芳获评“全国自强模范”称号。截至目前,我市累计4人获此殊荣,另3人为傅中康、楼宝、孙毅。

何芬芳,今年43岁,肢体残疾四级,现任定海区岑港街道残疾人专职委员。在近20年的基层残疾人工作中,她始终真情服务残疾人,曾先后荣获省第二届“最美残疾人工作者”、市“最美残疾人工作者”荣誉称号。

目前,岑港街道共有残疾人1333人。近年来,何芬芳帮助43

名困难、重度残疾人申请无障碍改造及净居亮居,精神残疾人集中治疗申请16人次,10余名肢体残疾人得到了集中康复治疗救助,20余名肢体残疾人享受了髌膝关节置换手术补助,申请配发助听、助行等辅助器具近400件。

在就业帮扶方面,何芬芳积极推行“培训+就业”模式。近两年,向企业推荐3名残疾人及2名困难残疾人子女就业,推进“残疾人之家”帮扶性就业,通过设立手工创作点,推动残疾人手工作品走入大小集市。

在权益保障方面,何芬芳依托国家惠残政策,为贫困残疾人提供生活兜底保障,做好重残、特困残疾人家庭的定期补助和临时救助工作。为符合条件的残疾人申报社保补贴,解决残疾人后顾之忧。

全市天气:今天阴有时有降雨或雷雨,傍晚起阴到多云,局部阵雨。明天阴有时有阵雨。今天早晨、夜里部分有雾。今天最高气温:28℃,明天最高气温:24℃。今天最低气温:20℃,明天最低气温:18℃。舟山市区:今天偏南风4~5级,夜里起5~6级,半夜转东北风5~6级阵风7级。明天东北风5~6级阵风7级,上午减弱到5~6级。今天蓝天指数为:五级,有云层覆盖,出现蓝天的可能性较小。今天紫外线指数为:一级,可以不采取防护措施。

**新婚志禧**  
新郎 王则融  
新娘 柴蒙洁  
吉日 2025年5月17日  
浙江岱山农村商业银行股份有限公司 贺

请您关注天气预报