

奉献是“最幸运的事”

舟山晚报

□劳仁

“这是我一生中最幸运的事” 六横侯军今赴杭州 捐献造血干细胞



图为侯军在舟山医院捐献血小板

□通讯员 刘生国

本报讯“我的造血干细胞能帮助救治一名患者，这是我一生中最幸运的事。”今天，家住普陀六横镇东靖社区的侯军赴杭州采集造血干细胞。

侯军今年45岁，在浙江浙能港口运营有限公司从事巡检工作。他的父亲侯佑明是一位退役军人，热衷社会公益事业，义务为健身爱好传授太极拳、太极剑、太极功夫扇等。在父亲的影响下，侯军也积极投身社会公益活动。从2000年起，他共19次参与无偿献血，献血总量达7000毫升。其间，他还3次捐献血小板。2012年7月，侯军加入中华骨髓库。2023年2月，他荣获2020~2021年度全国无偿献血奉献奖铜奖。

今年年初，侯军接到了普陀区红十字会通知，他的造血干细胞高分辨配型成功了。得知侯军要去杭州捐献造血干细胞救治患者，父母予以大力支持，浙江浙能港口运营有限公司则给予他15天假期。

据了解，侯军是第二位六横籍造血干细胞捐献者。第一位捐献者张瑞华于2007年2月专程赴哈尔滨捐献造血干细胞。2003年，张瑞华在就读的哈尔滨工业大学参加无偿献血活动，并成为中华骨髓库的一名志愿者。2006年9月，他接到了中华骨髓库的电话通知，称他的造血干细胞与一位比他大一岁的白血病患者初配成功。随后，喜讯传来，造血干细胞高分辨配型也成功了。

图由受访者提供

“我的造血干细胞能帮助救治一名患者，这是我一生中最幸运的事。”5月8日，家住普陀六横镇东靖社区的侯军赴杭州采集造血干细胞，临行前说的这句话感人至深（《舟山晚报》5月8日报道）。

造血干细胞配型成功，受捐者无疑是幸运儿。作为捐献者的侯军却说，这是他一生中最幸运的事，奉献情怀表露无遗。另据报道，侯军已于5月12日顺利完成造血干细胞捐献。受捐者和捐献者都感幸运，这项拯救生命的崇高事业才会在双向奔赴中蒸蒸日上。

赠人玫瑰手留香，乐于奉献者总把帮助他人当作乐事、幸事。侯军一贯热心于社会公益活动，自2000年以来，已19次参与无偿献血，献血总量达7000毫升。其间，他还3次捐献血小板，并加入了中华骨髓库，还荣获2020~2021年度全国无偿献血奉献奖铜奖。造血干细胞配型成功属于小概率，“时刻准备着”的侯军，这次终于获得了救治一名患者的机会，因此感到这是一生中最幸运的事。如此肺腑之言，真是说者自然听者感动。

令人欣慰的是，近年来像侯军这样热心公益、崇尚奉献的普通人层出不穷。血库告急，就会有无数双手撑起袖子；一方有难，就会有四面八方送来温暖……正因有这许多人把奉献当作“最幸运的事”，我们的城市才显得更加温情脉脉。

构筑中小學生 “心海阳光”港湾



扫一扫，下载竞舟客户端

即将向學生、教師和家長開放！舟山這裡有個“心”空間

竞舟
2025-5-7 16:17 734阅读



为引领普陀区中小学心理健康教育发展，普陀区学生心理成长中心正在加快建设，预计将于今年暑假正式面向普陀区學生、教師和家長開放。

网友热议



来自浙江舟山 5月7日 22:14

👍

为普陀全区心理健康教育提供更有保障。



来自浙江舟山 5月7日 16:24

👍

身心健康最重要

□小鱼

在青少年心理健康问题日益成为社会焦点的当下，普陀区以心理健康教育研究先行示范区的担当，将心理健康教育从“被动应对”推向“主动关怀”，打造建设的普陀区学生心理成长中心将于今年暑假开放（5月8日《舟山晚报》报道）。

该中心在硬件设施上实现了突破，还巧妙地将海洋文化融入心理健康教育，提出“心海阳光”品牌理念。这些地域特色鲜明的视觉符号，构建起“心海阳光”的具象化表达——正如大海以包容接纳百川，这里为青少年提供了一个能卸下防备、舒展心灵的安全场域，不仅让空间具备了物理承载功能，更赋予其情感疗愈的精神属性，印证了“环境即教育”的深层逻辑。

中心投用后，普陀区将聚力打造“学生—教师—家长”三位一体服务矩阵。面向学生，线上线下结合的咨询模式打破了时空限制；面向教师，专业技能培训与个案督导提升了队伍的专业性；面向家长，知识普及讲座将心理健康教育从学校延伸至家庭。这种全方位覆盖，有助于形成教育合力，避免心理健康问题成为“孤岛”。更值得肯定的是，该中心计划联合卫健、妇联等部门，整合专职心理教师、医生、社会工作者等多方力量。“学校—家庭—社会”的协同共振，打破了传统校园心理教育的孤岛效应，构建起“预防—干预—康复”的全周期服务生态。

在“分数至上”的教育焦虑仍未完全消解的当下，普陀区以空间创新撬动理念变革，用系统思维重塑心育生态，它向社会传递出清晰的教育共识：真正的教育，必须让每个孩子拥有扎实知识根基的同时，更具备拥抱挫折的“心理弹性”、感知幸福的“情绪能力”、连接他人的“社会情商”。

当然，学生心理成长中心的建设只是第一步，其长效运行仍需克服诸多挑战。比如，如何确保偏远地区学生平等享受服务；如何保护咨询者的隐私安全；如何建立科学的服务效果评估机制……这些问题都需要在实践中探索答案。

助青春在希望的田野闪光

□郑英律

助力乡村发展、培养青年人才、推动城乡融合，定海区聚焦文廊沿线特色主导产业以及农业生产性服务业、乡村生活性服务业等新业态，全面启动15家青年入乡实践站点建设。

推动乡村发展、城乡融合，关键在人、关键在干。青年是整个社会中最积极、最有生气的力量，在乡村振兴中扮演重要角色。乡村全面振兴，涉及产业、人才、文化、生态、组织等各方面，青年投身其中，把自身所长与乡村所需结合起来，既能锤炼自己、施展才华，也让资金、技术、人才等要素向农村汇聚。据相关报道，截至2024年9月，全市累计培育农创客2293名，很多年轻人成为乡村振兴做出了积极贡献。

但青年入乡创业并不是件容易的事。比如面临干什么、市场定位难的风险，存在自身经验技术不足、资金缺乏的短板，还有政策支持和配套服务供给的不足等。在这样的背景下，建设青年入乡实践站点，为青年入乡实习、就业、创业提供综合服务，涵盖就业指导、创业孵化、技能培训、技术服务、政策咨询、学习交流等方面，对于青年就业创业、推动乡村振兴大有裨益。

定海15家青年入乡实践站点全面启动，为破解青年入乡痛点、推进青年发展型城市建设开了个好头。加大政策支持、推进服务创新、利用特色产业、创树典型示范，青年入乡实践站点建设有待不断探索，也期待青年入乡实践站点建设在各地多点开花。

建议我市整合瓜类品牌资源

□薛晓波

近日，岱山县近千亩西瓜迎来丰收季。岱西青黑冬冬鲜家庭农场70亩土地上，60多座大棚里的“8424”和“美都”西瓜长势喜人，目前日产量600余斤，预计本月底超万斤，采摘期可持续至6月中旬，为消费者带来初夏清甜的同时，展现出岱山瓜类种植产业的蓬勃生机。

近年来，岱山县通过优化种植结构、完善基础设施、推广标准化生产，在瓜类种植领域成果显著。规模化大棚种植模式有效提升了西瓜的产量与质量，既增加了瓜农收益，也为当地农业增效奠定基础，保障了本地市场供应，更为特色农产品拓展市场创造可能。

事实上，舟山瓜类优质品种丰富多样。登步黄金瓜拥有地理标志，以金黄果皮、米黄无青筋果肉闻名；朱家尖西瓜依托“福田西瓜”共富工坊优化品种，在全省精品西瓜评选中屡获佳绩，品牌影响力不断提升。

若想推动舟山瓜类产业进一步增收增效，整合品牌资源是关键。可将马目西瓜、朱家尖西瓜、岱山西瓜等联合，打造统一的“舟山瓜类”品牌。融入海洋文化元素设计品牌标识，增强辨识度；制定严格统一的质量标准，从外观、口感、甜度到农药残留等方面严格把控，并设立检测机构确保品质。同时，借助电商、展销会等渠道，全方位宣传推广，讲好我市各区域瓜类故事，提升舟山瓜类在全国乃至全球的知名度，使其成为我市新的闪亮名片。