

五十余位抗癌明星参与第31届全国肿瘤防治宣传周主题活动 春意盎然中见证生命的力量与希望

□记者 胡帆

4月18日,有着“万担茶乡”美誉的杭州西湖区外桐坞村迎来了一行笑容满面的客人。他们是杭州种福堂(艾克)中医院康复俱乐部的“抗癌明星”团,都曾站在抗癌路上彷徨无措,依托自己的坚强意志,借助种福堂医护团队的精心呵护,重新绽放出生命的光彩。

正值第31个全国肿瘤防治宣传周(4月15日~21日),在杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长带领下,他们与10余位热衷中医抗癌事业的社会人士一起,在此开启了一场“肿瘤防治,赢在整合”的主题活动。通过肿瘤科普知识讲座、抗癌结对、寻识中草药、赠送中医药抗肿瘤书籍等形式,将防癌抗癌的意识传递了出去。



△抗癌明星团合影

69岁抗癌明星杨阿姨,康复10年: 肺癌术后1个多月起不了床 坚持中药调理,游山又玩水

当天上午,“抗癌明星”们走在外桐坞村的茶园里,体验龙井茶采制,一路欢声笑语。69岁的杨阿姨精神饱满,和几个老朋友走在队伍前列。

2014年11月,杨阿姨痰中带了点血丝,回想起半年多来莫名的乏力和消瘦,她心头一紧,赶紧上医院。检查结果显示,她右肺上叶有个1.3厘米的磨玻璃结节,医生判断恶性程度很高,建议手术。

肺结节的位置离心脏很近,无法微创,杨阿姨接受了传统的开胸手术,右侧肋骨处留下了一条近20厘米的刀疤。病理切片提示早期浸润性肺腺癌,虽然术后无须放化疗,但杨阿姨元气大伤。她感觉自己掉进了深渊,使不出一丁点力气,足足在床上躺了1个多月。

体弱的杨阿姨一边注射提高免疫力的针,一边喝中药。但喝了总要肚子痛,加上担心复发,她一度心情低落,体重从96斤掉到了83斤。

2016年,一个偶然的的机会,患癌康复的邻居介绍她到杭州种福堂(艾克)中医院看看。

喝了孙彩珍院长开的中药,杨阿姨感觉蛮适应。于是,她和邻居相扶相持,坚持复诊喝药。慢慢地,杨阿姨恢复了体力,面色由暗黄转为红润,体重增加到了95斤。

度过5年生存期,每次复查结果良好,杨阿姨依然不敢懈怠。每年春秋换季,她都会找到孙院长,喝2个月中药巩固。“我们生病的人,其实是土壤坏了,要调整土壤环境,急不来的,喝中药就是需要坚持的一件事,我思想上很重视。现在我感冒都很少有,还包办了买菜烧饭、洗衣服,行动上早就不把自己当病人了。”

杨阿姨直言,自从身体条件允许,每次种福堂康复俱乐部组织的旅游活动,她都积极参与。

“一方面和大家交流防癌抗癌的心得,取长补短,建立健康生活的理念;一方面旅游让我心情开朗,树立起更积极的心态。”杨阿姨笑着说,“每次有新伙伴加入,互相熟悉下就像老朋友一样了,俱乐部的氛围很轻松的。”

72岁胰腺癌患者吕大伯,康复半年: 中医号脉及时发现胰腺肿瘤 化疗后全身无力,如今日行13000步

“大家来看,这是凤尾草,清热利湿、消肿解

毒,拉肚子的时候可以用;这是鸭舌草,有清热凉血、利尿解毒的功效;这是紫花地丁,也是清热解毒的……”沿着茶园小径,孙彩珍院长一路给大家科普了中草药知识,也勾起了她久远的回忆。

孙院长的家乡在磐安县陈岙村,那里群山环绕,漫山遍野都是中草药,她从小跟着大人上山采药,熟知各种草药的习性。25岁那年,因父亲患病她立志学医,30多年来帮助了很多肿瘤病人重拾希望。

“孙院长,这是什么草药?”身着红色短袖的大伯问道。大伯姓吕,72岁,海宁人,是位胰腺癌患者。2023年3月,吕大伯体检发现肺结节,直径1.6厘米,他找到孙院长看诊。坚持喝了半年中药,肺结节缩小到1.2厘米,他很高兴。

同年12月底,孙院长为吕大伯号完脉,轻轻说道:“老吕,可能还有别的情况,最好做个腹部加强CT。”“为什么?”吕大伯不解。当时诊室外还有其他病人等候,为了保护隐私,孙院长在纸上写下“胰腺瘤”递给了他。

吕大伯一惊,但他信任孙院长,回到海宁立刻去验血,并做了腹部加强CT。报告显示,胰腺有个2.3厘米的肿块,CA199升高到44 U/mL,超过正常值。医生建议尽快手术。

1月11日,吕大伯带着检查报告找到孙院长,想听听她的意见。

“有手术机会还是要手术,同时中医药贯穿其中。中药可以帮助缩小肿瘤,手术前中药可以先喝上。”孙院长语气坚定。

吕大伯喝了一周中药,老婆不放心,催着他去手术。1月18日再做CT,胰腺肿瘤缩小到了1.9厘米。继续服用中药,等到1月30日手术,切除的胰腺肿瘤只有1.5厘米,病理提示早期恶性肿瘤。

胰腺肿瘤早期很难发现,加上吕大伯的肿瘤长得很深,原本计划2小时的手术延长到了6小时,主刀医生也好奇吕大伯是如何做到早发现。吕大伯回忆,一睡醒就打饱嗝的现象1年多了,他当是肠胃道问题,由于肠胃镜检查 and 每年体检均无异样,就没再放在心上,直到孙院长判断可能是胰腺问题。

术后,吕大伯接受了12次化疗。副反应很大,他闻什么都想吐,体重轻了20多斤,虚弱得连走路都要搀扶,预想介入中药的计划也只能暂缓。

化疗结束,2024年9月,吕大伯在儿子的陪同下立刻回种福堂(艾克)中医院复诊。

服用半个月中药,吕大伯有点力气了,绕着30㎡的客厅能走上30多圈;1个月后,他独自复诊:先搭城际铁路,再换地铁至大运河站,最后步行到医院。

“是中药支撑了我,睡得好、吃得香,精神很好,体重重回12斤了!现在我每天5点多起床,坚持散步1小时,晚饭后再锻炼,日行13000步呢。”吕大伯感慨地说,“我第一次参加医院活动,看到这么多朋友康复得好,更坚定了我的信心。孙院长号脉准,看病仔细,还特别为病人着想,遇见这样的好医生,我很幸运!”

48岁抗癌明星张女士,康复13年: 结肠癌转移性卵巢癌,历经两次手术 “现在别人哪里看得出我是个肿瘤患者”

吃过午饭,在外桐坞村文化礼堂,孙彩珍院长作了《中药也有“靶向药”,与癌共舞乐逍遥》的主题讲座。

孙院长表示,肿瘤防治是一场需要全社会共同参与的战役,而中医药作为中华民族的瑰宝,在战役中始终发挥着独特的作用。她从多位抗癌明星的真实案例出发,提出中药也有“靶向药”,只要组方正确,就能直击肿瘤细胞,为抗癌之路指引方向。

接下来的抗癌结对活动,肠癌肺转移、肾转移、肝转移康复10年的抗癌明星老李(69岁),和结肠癌肝转移康复6年的抗癌明星老严(72岁),作为2024年度的“抗癌结对榜样”,讲述了心路历程。

现场,老李还宣读《致杭州种福堂(艾克)中医院癌症康复俱乐部倡议书》。“我们都曾站在命运的悬崖边缘,被病魔的阴影笼罩,在痛苦与绝望中苦苦挣扎。是杭州种福堂俱乐部,是孙院长和所有医护人员,向我们伸出温暖而有力的手,拉我们重回生活的正轨,让生命再次焕发光彩,让我们重新面对生活的精气神。俱乐部是我们共同的家园,把我们的故事化作传递希望的火炬,把俱乐部建成充满爱与力量的生命港湾,让更多人重燃生命之光,共同谱写生命的壮丽篇章!”

48岁的张女士和57岁的黎女士成为新结的抗癌对子。他们都是江西鹰潭人,因病相识,早已情同姐妹。

2012年秋,因持续性右腹疼痛,张女士被确诊结肠癌伴盆腔转移。经过手术和5次化疗(计划12次,5次后因身体吃不消放弃),次年10月又出现卵巢转移。

经过第二次手术,张女士的卵巢和子宫均被切除。为了防止复发和转移,家人到处打听,2014年,把她从江西带到了杭州种福堂(艾克)中医院。

跟着孙彩珍院长喝中药,一喝就是10年,性格爽朗的张女士笑着说:“现在我只要不说,别人哪里看得出我曾是个肿瘤患者。”

和张女士相比,57岁黎女士的抗癌之路也异常艰辛。2012年,她体检发现乳腺肿瘤。因为种种原因,她先后经历了3次手术、6次化疗和30次放疗,身心俱疲。

可这并没有结束,3年半后,黎女士肝脏多发转移,大的两个肿瘤直径达4.8厘米和3.5厘米。一想到要经历手术和放化疗,黎女士只同意吃药,她选择参加医院推荐的新药临床试验项目。起初小见成效,到2018年,医生却宣告失败——体内的肿瘤指标仍在持续上升。2019年1月,她的肝脏又新增1个小肿瘤。

那年5月,黎女士结识了张女士,她决定一起到杭州找孙院长看诊。在孙院长的鼓励下,黎女士做了射频消融术,同时接受中药调理。中西医双管齐下,黎女士的病情终于稳定,未再复发。

“癌症不可怕,可怕的是心态崩溃,我坚信在大家的鼓励下,一定会抗癌成功!”黎女士对未来充满了信心。



△抗癌明星张女士和黎女士合影