

CT检查,普通or增强有啥不同?

了解检查升级背后的原因



市民李女士拿到医生开具的检查单,刚做完普通CT,紧接着又被建议做增强CT,她心里满是疑惑,甚至有些担忧:检查升级背后的原因究竟是什么?

普通CT与增强CT,基础有别,功能各异。

普通CT像是给身体拍了一系列高清的“素颜照”。它利用X射线穿透人体不同组织,由于不同组织对X射线吸收、衰减程度不一样,最终形成黑白灰阶的图像,清晰展现人体骨骼、器官的大致形态、结构,能快速发现骨折、肺部结节、肝脏囊肿等明显异常。

增强CT则更像是给身体组织穿上了“荧光衣”,在普通CT的基础上,通过静脉注射一种含碘的造影剂,造影剂会随着血液循环遍布全身。由于病变组织和正常组织的血管分布、血流灌注、细胞通透性等特性存在差异,造影剂在不同组织中的聚集程度便有所不同。这使得病变在影像上呈现出与普通CT截然不同的特征,更有利于医生捕捉关键信息。

需要“升级”检查有以下几个原因:

精准定性病变 当普通CT发现身体某个部位存在占位性病变,如肺部有个结节、腹部有个肿块,此时仅靠普通CT很难判断它究竟是良性还是恶性。良性病变的血供通常相对较少,造影剂进入缓慢、聚集量少;恶性肿瘤为了快速生长,往往血管丰富,摄取造影剂能力强,在增强CT影像上表现为明显强化。医生借此特征,能大幅提高对病变性质判断的准确率,为后续治疗方案指明方向。

剖析病变详情 普通CT呈现的

病变内部结构有时较为模糊,以脑部肿瘤为例,仅靠普通CT可能看不清肿瘤内部是否存在囊变、坏死区域,而这些信息对于手术规划至关重要。增强CT可以清晰地勾勒出肿瘤的轮廓,精准显示内部细微结构,让医生知道从何处下刀、切除范围多大,尽可能保留正常组织的同时,彻底清除病变。

揪出隐匿病灶 人体有些微小病灶或等密度病变,在普通CT图像中和周围组织“打成一片”,极难分辨。比如胰腺部位的小肿瘤,普通CT扫描过去,可能因肿瘤组织密度与胰腺实质相近而被忽视。但增强CT利用造影剂在不同组织间的摄取差异,让这些隐匿的病灶原形毕露,避免漏诊,为早期诊断、及时治疗争取宝贵时间。

彻查血管病变 普通CT对于血管的成像能力有限,难以看清血管内部的真实情况。若是怀疑有血管疾病,如冠状动脉狭窄、主动脉夹层、下肢血管堵塞等,增强CT就派上大用场了。它能够动态地追踪造影剂在血管中的流动,像放电影一样把血管的走行、管壁情况、管腔是否通畅、有无狭窄或扩张等细节完整地呈现出来。医生据此准确评估血管病变的严重程度,制定出最适宜的治疗策略。

因此,当医生建议从普通CT转向增强CT时,并非是随意增加检查项目,而是为了借助更先进的影像技术,像侦探一样深挖身体的“秘密”,为您的健康提供更精准、全面的守护。

(舟山市中医院放射科 颜佳凤)

医生手记

舟山医院 新增慢病与体重管理门诊

专家教您如何科学减重预防疾病

□通讯员 霍美雯

慢性非传染性疾病(简称慢病)是一类病程长、发展缓慢的疾病,通常与遗传、生活方式和环境因素密切相关。肥胖是多种慢病的重要危险因素,也是代谢异常的核心表现。最近,细心的市民发现舟山医院新增了慢病与体重管理门诊,指导帮助市民健康有效地减重,预防慢性疾病。

今年3月,国家正式启动了“体重管理年慢性疾病风险”三年行动计划。目标是降低肥胖率,减少慢性病风险。通过全民科普、家庭参与、社会支持等

方式帮助居民科学管理体重,降低慢性病。舟山医院积极响应国家号召,新开设慢病与体重管理门诊,旨在做好慢性病肥胖人群的筛查以及减重后的随访管理工作,并针对需要减重的慢病人群做好引导,统一纳入体重管理进行科学的减重干预,为推动我市的慢病防控工作添砖加瓦。

门诊时间为每周五全天,有需要的市民可在舟山医院微信公众号预约挂号(选择“全科医学门诊”——“慢病与体重管理”)。

医疗新信息

每天4杯咖啡 25岁女孩确诊骨质疏松

“医生,我上午捡个衣服,闪到腰了,好痛啊。”前不久,25岁的小张(化名)在朋友的搀扶下到宁波一家综合医院骨科就诊。经核磁共振检查,小张为骨质疏松性压缩性骨折,进一步的检查显示,她的骨质疏松已到中度。

负责接诊的骨科医生宋彦说,骨质疏松多见于中老年人,尤其是50岁以上的绝经后女性。年轻人因不良生活习惯,或受疾病、药物影响也可能出现骨质疏松。但像小张这么年轻就骨质疏松这么严重,弯腰捡个东西就骨折的情况较为少见。

长期大量饮用咖啡 或导致骨质疏松

据了解,小张是一家服装店的老板,由于工作原因,她经常熬夜、晚睡,并逐渐养成了日均4杯咖啡的习惯:晨起消肿美式、午间提神拿铁、黄昏解乏摩卡、深夜守店更要来一杯馥芮白……已经持续了四五年。

宋彦解释,小张的骨质疏松与长期大量饮用咖啡脱不了干系。咖啡中含有不利于钙吸收的成分——草酸和咖啡因。其中,草酸会降低肠道对钙的吸收,咖啡因过量摄入会产生轻度利尿作用,增加尿中钙质的排泄。

此外,小张熬夜、晚睡、缺乏运动,在室内晒不到太阳,骨转化量少,这些因素也增加了骨质疏松的风险。

医生建议,大家可以通过饮食调理、改善不良生活习惯、多晒太阳、加强运动、使用药物等方式,预防骨质疏松的发生,同时建议每1~2年做一次骨密度测试,及时了解自身的骨质强度。

怎么吃才能“补钙”

调整饮食是预防骨质疏松的一个重要环节。

首先,要戒掉抽烟、酗酒的习惯,避免大量饮用咖啡,少喝浓茶,日常多喝牛奶、保持营养均衡,饮食口味也不要太浓、太重。适当吃些海鱼、动物肝脏、蛋黄和瘦肉、脱脂牛奶、鱼肝油、乳酪、坚果和海产品。

一般来说,成年人要保证每天1000毫克钙的摄入。女性>50岁,男性>70岁,需要增加钙摄入量,

每天达到1200毫克。需要注意的是,钙也不能盲目地补充。过高的血钙会增加肾结石和心血管疾病的风险。建议50岁以上的人群,每日补钙不超过2000毫克。

不过,食物中所含的维生素D确实很有限,如果确诊是维生素D缺乏者,也可考虑在医生指导下服用维生素D补充剂。

6类人喝咖啡 弊大于利

值得一提的是,适量饮用咖啡并不会导致骨质疏松的发生,反而是安全且有利于健康的,多个国家和地区的膳食相关指南与建议都将咖啡列为推荐的健康饮品。

但过量的咖啡因的确会增加骨质疏松的风险。对于健康成年人,每天咖啡因摄入量最好控制在400毫克以内。

另外,对于一些特殊人群来说,咖啡是忌口食物:

孕妇、哺乳期女性:欧美孕产领域学术组织认为,不鼓励孕妇喝咖啡,如果实在要喝,每天咖啡因摄入量不得超过150~300毫克(1~2杯咖啡)。

儿童青少年:不建议12岁以下的儿童喝咖啡;12~18岁的青少年可少量饮用咖啡,但每天咖啡因摄入量不得超过100毫克(约1杯咖啡)。

骨质疏松患者:中国《原发性骨质疏松症诊疗指南》提示,大量饮用咖啡、茶会影响钙的吸收,增加骨质疏松风险。

服药者:能够与咖啡因互相影响的药物很多,普通人可能无法记住,最简单的做法就是服药期间不喝咖啡。

咖啡因敏感者:部分人对咖啡比较敏感,喝之后可能会出现心跳加速、恶心、头晕等不适感。

某些消化道疾病患者:咖啡可刺激胃酸分泌,存在胃酸过多、消化道溃疡、胃炎等消化道疾病的应避免摄入过多咖啡。

据央视新闻

