

喷嚏不断,眼肿,起疹子……28岁姑娘撸猫惹来一堆麻烦 过敏患者还能养猫吗?

“别人撸猫解压,我撸猫麻烦事儿一堆。”28岁姑娘小王(化名)做了三年“铲屎官”,养育猫咪的过程虽然“治愈”,却对她的身体健康造成了威胁,过敏性鼻炎、反复发作的荨麻疹通通找上门,近期更是出现深夜咳醒、窒息感的痛苦经历。



最严重时 呼吸像被人掐住脖子

2023年冬天,小王在宠物店与猫咪“一见钟情”。起初的半年里,一人一猫岁月静好,直到某天清晨,她发现自己的眼睛肿成了“悲伤蛙”,“先是每天打十几个喷嚏,后来身上出现风团样的疹子,最严重时呼吸像被人掐住脖子。”

三次急诊经历让小王意识到,这也许不是简单的过敏。于是,她进行了过敏原的检测。如她所料,报告上显示“猫毛皮屑6级”,属于最高级别的过敏。医生向她建议“要么送走猫,要么终身用药”。

致敏“罪魁祸首”不是猫毛 而是猫咪分泌的蛋白质

近期,她在宁波市中医院过敏性疾病诊疗中心的过敏性疾病门诊上得知,作为北京协和医院变态(过敏)反应科医联体成员单位,宁波市中医院在浙江省首批引入协和标准化“猫毛皮屑、狗毛皮屑变应原注射液”,开展猫毛、狗毛脱敏治疗。这意味着,这项曾被北上广过敏患者追捧的“脱敏黑科技”,如今在家门口就能得到治疗。目前,小王正在该院接受猫毛脱敏治疗。

记者从宁波市中医院过敏性疾病诊疗中心了解到,很多猫毛过敏患者就诊时的第一句话就是:猫毛皮屑阳性,就不能养猫了吗?养无毛猫可以吗?

事实上,猫毛过敏的“罪魁祸首”不是猫毛,而是猫咪分泌的蛋白质。猫毛过敏原为Fel d1-d8等蛋白(其中Fel d1为主要致敏因素),这

小王不甘心,在送养和坚持间开始了反复“拉扯”。她试了许多方法:买空气净化器、喂减敏猫粮、每天吸尘三遍、禁止猫咪进卧室等。然而,即便把猫咪的掉毛量从“雪崩级”控制到“柳絮级”,哮喘依然会在某个深夜突袭。

第一招不见效,小王又实施了第二招,抗组胺药、鼻喷激素、哮喘吸入剂这些过敏药物逐渐塞满了她的药箱。但事与愿违,“药物只能暂时压制症状,每次复发都会比之前更凶猛。”小王陷入纠结。

些蛋白普遍存在于猫的唾液腺、皮脂腺、泪腺、肛门腺中,在梳理毛发时会转移到猫毛上,并随着猫毛和猫皮屑传播至环境中与人体亲密接触,且在环境中可存留较久的时间。

很多人关心,猫毛皮屑脱敏治疗的周期有多长?过敏性疾病诊疗中心主任中医师胡旭贞说,猫毛皮屑脱敏治疗的基础疗程为3年,治疗分为起始期和维持期。起始期(前5个月—6个月)需要每周打2次针,维持期(后2.5年)每周打一次针。猫毛皮屑脱敏是目前治疗猫毛过敏的唯一“对因”治疗方式,可以帮助人体中断过敏进程,诱导免疫耐受。她提到,协和猫毛制剂覆盖98%猫品种的致敏蛋白,基本可以让“铲屎官”不惧猫咪的“魔法攻击”!

据《宁波晚报》

4岁男孩高烧不退 一查竟是得了“亲吻病”

日常生活中,看到可爱的小朋友,不少人都会忍不住亲一口。但这种看似很常见的举动,却有可能让儿童患上“亲吻病”。

最近,河南郑州的4岁男孩恒恒突然高烧到38℃,家长以为是感冒,便给他吃了感冒药和退烧药。没想到几个小时后,恒恒不仅没有退烧,还出现眼睑水肿、鼻塞等情况。经检查,恒恒被确诊为“亲吻病”。

“亲吻病”即传染性单核细胞增多症,主要是由EB病毒原发感染所致的急性或亚急性良性淋巴细胞增多性传染病,EB病毒主要通过密切接触患者唾液传播。

河南郑州大学第三附属医院儿内科学科副主任赵会茹介绍,“亲吻病”的临床特征主要是“三联征”:发热、咽峡炎和淋巴结肿大,人群普遍易感,但儿童和青少年高发,发病年龄一般为4~6岁,“因为这个年龄,一些长辈出于对儿童的喜爱,会情不自禁地亲吻儿童,所以发病率比较高。”

医生介绍,超过90%的成人体内EB病毒抗体呈阳性,也就是说大多数成人已经感染了EB病毒,绝大多数处于潜伏感染状态。

首都医科大学附属首都儿童医学中心感染科主任黄辉解释,基本上每个人这一生都会感染EB病毒,只不过病

毒感染后跟免疫机体处在一个相对比较微妙的平衡状态。当机体免疫功能良好时,EB病毒是潜伏状态,当免疫失衡的时候,病毒就会活跃起来。

医生介绍,因为儿童青少年免疫系统没有发育完全,所以要特别注意。初次感染EB病毒后,大多数儿童为隐性感染,只有大约10%的儿童会出现临床症状,可能仅有发热或咽痛等普通感冒症状,也可能表现为咽扁桃体炎、颈部淋巴结肿大。

此外,鼻塞、打鼾、眼睑水肿、乏力也比较常见,部分患儿还可能出现皮疹。EB病毒还可能导致肝损伤,引起肝酶升高、肝脾肿大甚至出现黄疸等。

黄辉介绍,“亲吻病”绝大多数是良性自限性的过程,自然病程一般是1~2周。治疗以对症支持为主,比如出现高热时给予布洛芬或是对乙酰氨基酚退热,伴有肝功能异常时,会加用保肝药,如果合并细菌感染,会加用抗生素治疗。

得了“亲吻病”后,饮食上应避免高糖高脂,以减轻肝脏负担。同时避免剧烈活动,以防脾破裂。

医生提醒,针对EB病毒的抗病毒药物一定要在医生指导下使用,不建议常规应用。

据“央视新闻”微信公众号

照着网上视频喝水“养生” 女子水中毒进了ICU

不管感冒、劳累,还是其他身体不适,总有身边的家人朋友在我们耳畔提醒:多喝水就好了。然而过犹不及,有时候“多”喝水不仅没有使我们的健康得到改善,反而喝出了问题。

50岁的张大姐(化名)闲暇时刷到一个“科普”小视频,该视频内容是“每天喝10杯水能改善胸闷气短等不适”。张大姐觉得自己平日也有类似的状况,一听光喝水就可以把病治好,高兴坏了,立马端起一个大杯子,短短两三个小时内,“咕咚咕咚”喝下七八杯水。可是没多久,家人发现张大姐躺在地上,怎么叫都叫不应,双手还不停抽动。这可吓坏了全家,赶紧把她送到杭州临平区第一人民医院急诊。

经检查,张大姐血液中的钠只有125mmol/L(正常值为137—147mmol/L),结合病史,考虑张大姐是喝水喝中毒了,临床诊断为水中毒。

经过ICU医护人员的积极治疗,张大姐意识逐步转清,各项指标恢复正常,痊愈后出院。

临平一院ICU副主任吴云龙介绍,水中毒,又称稀释性低钠血症,当人体摄入水总量大大超过排出水量,以致水分在体内潴留,引起血浆渗透压下降和循环血量增多。急性者起病急,精神神经症状表现突出,如头疼、精神失常、定向力障碍、共济失调、癫痫样发作、嗜睡与躁动交替出现以至昏迷。也可呈头痛、呕吐、血压增高、呼吸抑制、心率缓慢等颅内高压表现。

吴云龙说,水中毒的治疗首先是积极治疗原发病。轻症者限制进水量,使

入水量小于尿量。急重症者治疗重点是保护心、脑功能,纠正低渗状态(如利尿脱水)。

吴云龙提醒大家,过度饮水对健康的危害可不小。首先是,加重肾脏负担,肾脏的持续最大利尿速度为16毫升/分钟,短时间内大量饮水,增加肾脏功能负担,无法及时将多余水分排出体外。

其次,体内水分过多,会稀释血液中的电解质,导致电解质紊乱,尤其是钠离子浓度下降,引发低钠血症,出现抽搐、昏迷等症状,危及生命。

再者,大量饮水可能稀释消化液,影响胃酸正常消化功能,导致消化不良、胃胀气等症状。

另外,对于一些慢性肾功能不全、心血管疾病患者等特殊人群,大量饮水后当肾脏无法及时排出多余的水分,会增加心脏负担,导致心功能下降,甚至出现心衰、肺水肿等表现。

喝水是维系生命的基础。那么,日常要怎么喝才科学呢?

吴云龙表示,每天要保证足够的饮水量,成年男性每天应喝约1700ml水,成年女性每天应喝约1500ml水。尤其在高温环境或剧烈活动后,更要及时补充流失的水分,“千万别等到口干舌燥才喝水,那时身体早已处于轻度脱水状态。”

此外,喝水讲究节奏。每次饮水量以100~200ml,每隔半小时小口慢饮,就像给干涸的土地细雨滋润,比突然灌下一大杯更利于吸收。白开水是最佳选择,那些含糖饮料看似解渴,实则是潜伏的“甜蜜杀手”,长期饮用会加龋齿、肥胖、糖尿病的风险。 据潮新闻