

一段跨越国界医疗守护：

印度患者患下肢深静脉血栓来舟求医成功



□记者 岑瑜 通讯员 陈文薇

近日，舟山医院血管外科主治医生严速的电子邮箱里多了一封来自印度的邮件，之前的病患Manav Sharma发来婚礼请柬，邀请严速参加他的婚礼。

严速与Manav Sharma结缘还得从去年7月说起，当时Manav Sharma从美国转机至中国参加会议，在长途飞行过程中，他不幸突发经济舱综合征，导致下肢深静脉血栓。飞机降落后，他紧急前往舟山医院救治。当时，Manav Sharma的情况十分危急，下肢肿胀、疼痛……考虑急性深静脉血栓，若不及时处理，很可能会引发致命的肺栓塞等严重并发症。

经过一系列紧急检查，舟山医院急诊科医生确认Manav Sharma下肢静脉血栓，并迅速将其收治于血管外科。

因宗教、家庭等原因，Manav Sharma起初不愿意接受手术治疗。接诊医生严速和他耐心沟通，最终其点头同意手术。在张玉惠主任医师的指导下，严速凭借丰富的经验，紧急为Manav Sharma实施了DSA介入治疗，行下滤器置入术。这一手术能在第一时间防止血栓脱落进入肺部等重要器官，为后续的抗凝治疗争取了宝贵的时间和安全保障。术后，Manav Sharma接受了规范的抗凝治疗，病情逐渐稳定下来。

经过一段时间的治疗和康复，Manav Sharma病情好转，顺利回到了自己的国家。但这并不意味着治疗就已结束。严速每月都会不定期与其用邮件进行交流，指导用药及康复治疗。

这次治疗赢得了Manav Sharma对中国舟山医生的信任。3个月后，他又专程坐飞机到严速的门诊，入院接受下腔静脉滤器取出术。这一步骤对于患者的长期健康至关重要。“如不及时取出，滤器长期留置可能会带来一些潜在的风险，如滤器移位、下腔静脉狭窄等。”严速表示，手术过程顺利，患者术后恢复良好，继续在医生的指导下进行抗凝治疗。

在此后的日子里，作为Manav Sharma的主治医生，严速一直与他保持着联系，定期询问其身体状况、复查结果以及病情进展。在最近一次复查中，印度当地医院的检查表明Manav

Sharma下肢深静脉血栓好转明显，B超检查未见明显血栓形成，这充分证明了规范治疗的有效性，也体现了舟山医院血管外科治疗方案的科学性和合理性。

长达10个月的治疗，让Manav Sharma与严速的友谊不断升温，4月30日是Manav结婚的日子，为此他特地发来邮箱邀请严速前往参加。“我只能通过邮件祝他新婚快乐，我们这里比较忙，无法前往参加婚礼。”严速笑着说。

记者在采访中了解到，下肢深静脉血栓是一种常见的血管疾病，一旦发病，会给患者带来极大的痛苦和生命危险。严速介绍，Manav Sharma的病情之所以这么快恢复，及时就医和规范治疗是改善预后的关键，“最初患者比较抗拒手术治疗，但术后他对医生的依从性很好，能够认真服药及时沟通，并听从医生的建议，从滤器置入后的抗凝治疗，再到后续的滤器取出以及长期的抗凝管理，每一个环节都紧密相扣，缺一不可。”

严速表示，对于下肢深静脉血栓的规范治疗方案，早期诊断至关重要，通过血管超声、CT静脉造影等检查手段，快速准确地评估血栓的位置、范围和程度。一旦确诊，应立即启动抗凝治疗，能有效防止血栓进一步扩展，促进血栓的溶解，降低肺栓塞等严重并发症的发生风险。

“对于部分血栓病情严重的患者，在滤器置入的基础上可考虑溶栓治疗或手术治疗。”严速表示，溶栓治疗通过使用溶栓药物直接溶解血栓，恢复血管通畅。手术治疗则包括经皮机械性血栓清除术、静脉切开取栓术等，适用于急性大面积血栓形成且有严重并发症风险的患者。此外，对于已经植入下腔静脉滤器的患者，应严格遵循医嘱，在合适的时间进行滤器取出，以避免长期留置带来的不良后果。

严速提醒市民，久坐不动是下肢深静脉血栓形成的主要原因，“对于长途开车、坐车等人群，穿着要宽松，以避免血流不畅；路途中多饮水，促进血液循环；如有条件，最好每1至2小时起身活动，如没有空间起身活动，也可以坐着活动脚踝、小腿。一旦出现下肢肿胀、疼痛等情况，一定及时去医院，以免耽误诊疗。”

女子整理衣柜竟致肺部“发霉”

快检查，你家可能也有

近日，杭州一女子整理衣柜后出现身体不适，到医院就诊后发现，竟是因肺部“发霉”引起的，这究竟是怎么回事？

肺部长满菌斑
女子整理衣柜后病倒了

天气渐暖，杭州的沈女士趁着休息开始了“换季工程”。不料，整理完衣柜后，她竟病倒了，于是前往医院就诊。

医生通过问诊了解到，沈女士在整理衣柜时发现里面长了霉斑，于是对衣柜做了清理，但清理时没戴口罩。为进一步确诊病情，医生为沈女士进行纤维支气管镜检查及肺泡灌洗液病原体检测，果然发现气道壁上有大量白色菌斑，化验后确认是曲霉菌。

经抗真菌及综合支持治疗后，目前，沈女士已康复出院。

曲霉菌是如何长进肺里的
不慎吸入怎么办？

曲霉菌是一种真菌，被世界卫生组织列为1级致癌物质，其毒性是砒霜的66倍。它广泛存在于自然界中，主要以枯死植物、动物排泄物及尸体为营养源。

人体免疫系统受到攻击或免疫力较弱时，曲霉菌就可能进入肺部，引起肺曲霉病。

临床上，肺曲霉病分为侵入性肺曲霉病、肺曲霉球、气管支气管曲霉病等类型，常见症状包括：

持续高热不退，服用常规退烧药难以奏效；

咳嗽症状加重，伴有胸痛、呼吸困难；

痰液呈棕褐色或痰中带血丝；

出现鼻塞、流脓涕、面部疼痛等鼻窦炎症症状，严重时可导致呼吸衰竭甚至危及生命。

不慎吸入曲霉菌后，突发咳嗽、呼吸困难等症状后，应该：

第一时间离开曲霉菌、粉尘较多的环境；

站立变坐位且前倾身体，此时膈肌会下移，呼吸道被打开，肺容积增大；

使用腹式呼吸，并尽量缓解紧张情绪；

及时用药并就医，有支气管哮喘病史者建议随身携带急救药物。

家中这些地方易生霉菌
如何做好防护？

霉菌感染和环境有一定关系，通风不良、潮湿的房间里，很容易滋生霉菌。

尤其是墙角、窗台、浴室、厨房水池灶台、厨具、餐具、调料、冰箱内部和密封条、洗衣机内部、空调、长时间不用的书籍和地毯等地方，都容易滋生霉菌。

那么，如何预防肺曲霉病？

居室 尽量在房间对角线方向上打开至少两扇窗户换气；或使用空调除湿功能来降低屋内湿度；定期晾晒被褥，勤打扫，及时清理发霉物品。

厨房 可经常打开厨房排风扇通风。

浴室 浴室内最易滋生霉菌，应避免在此晾晒衣物；日常可在打扫后使用除霉专用喷雾剂。

布艺 布艺沙发等家具也易滋生霉菌，应定期清洗沙发套，并在阳光下暴晒。

清除霉菌时应佩戴口罩、手套，以免吸入引发疾病。还可视情况戴上护目镜，以防清洁剂溅入眼睛，造成眼部损伤。

不要囤积过多的食物，一旦发现食物发霉要及时扔掉，尽量少吃隔夜的食物。

多参加体育锻炼，保持充足睡眠，补充优质蛋白质，提高自身免疫力。

温馨提醒：宅家收拾或大扫除时，请采取必要防护措施，如在此后出现反复咳嗽、气喘等症状，经常规治疗效果不佳，应尽早到医院就诊，确定是否感染肺曲霉病，以免延误病情，造成严重后果。

据“央视新闻”微信公众号