

沈家门四小“海屿芳踪”特色课程放异彩

□通讯员 俞依玲

本报讯 近日，沈家门四小特色课程“海屿芳踪”在市“五育融合”视野下国家课程校本化建设与实践研讨会上进行展示。以“山海为书，香草作舟”为核心理念的课程，通过跨学科项目化学习，将海洋生态探索、中医药文化传承与国家课程深度融合，在素质教育的探索中走出一条特色之路。

“海屿芳踪”包含“指尖造山海”“药香沁古今”两大特色课程。学生们通过“指尖造山海”岛礁模型课程化身“海洋工程师”，搭建出逼真的岛礁模型，作品曾亮相第六届全国教育创新博览会。

“药香沁古今”课程则依托“蕴

芳园”中草药基地展开。学生在种植药草的过程中，学习中医药知识，并动手制作各种文创产品。课程不仅入选教育部“同一堂好课”资源库，更在全国中小学科学教育案例评选中脱颖而出，成为传承中华药香的生动载体。

“海屿芳踪”课程打破学科壁垒，采用“探一研一创一行”四维学习模式。学生从实地考察、科学分析，到创意设计、成果推广，全程参与真实问题解决。近年来，该校“海屿芳踪”课程屡获殊荣，先后获评浙江省STEM教育基地学校、教科研优秀成果二等奖。香草课程入选省精品课程，在全国海洋教育论坛、省科技创新大赛等平台上，学生的研究成果屡受赞誉。

沈家门一小 科技信息课程节开幕

□通讯员 黄小容

本报讯 伴随着悠扬的校歌，机器人跳起欢快的舞蹈，另一个机器人则通过手势和语音合成宣布：科技信息课程节正式开幕！

4月23日，沈家门一小以“探秘蔚蓝，智创未来”为主题的第29届科技信息课程节正式拉开帷幕。“奇幻科学秀”“科学游园会”等开幕式特色活动，让孩子们在寓教于乐中沉浸式体验了科学的魅力。

当天，学校操场变成了“奇幻科学秀”露天实验室。“大象牙膏”实

验、伯努利气球圈实验、马德堡半球实验、火焰掌实验等受到了孩子们的热烈追捧。科学游园会则被划分为七大各具特色的互动体验区：树叶拓印、花茶品鉴、纸艺创作、鱼拓画展示、阅读与科创……每一处都围满了跃跃欲试的学生。“火焰在手上燃烧却不会烫伤，太神奇了！我以后想研究海洋能源科技！”现场体验过火焰掌实验的学生兴奋地表示。

据悉，本届科技节将持续至6月，后续还将开展科普征文、海洋科技视频创作、模型制作等全员参与活动，以及科幻画、小发明等创新竞赛。

普陀三盛幼儿园 组织“绘地球”亲子活动



4月22日是第56个“世界地球日”，今年的主题是“珍爱地球，人与自然和谐共生”。当天，普陀区三盛幼儿园举办了“绘地球”亲子活动，家长与孩子用画笔描绘了心中的绿色地球。

通讯员 洪优娜 摄

白泉高中 多措并举守护学生眼健康

□通讯员 顾晶晶

本报讯 第十个全国近视防控宣传教育月期间，白泉高中紧扣“抓早抓小抓关键，更快降低近视率”主题，开展一系列近视防控活动，切实保护学生视力健康。

学校通过主题班会、国旗下讲话、主题讲座、校内电子屏、微信公众号等多种形式和平台向学生普及防近知识和护眼小贴士等实用信息。与此同时，学校将近视防控融入日常教育教学管理，严格落实眼保健操方案，并纳入班级考评，确保每位学生都能认真规范地做眼保健操。另外，通过开展阳光体育运动，组织学生进行跑操锻炼，有效缓解学生长时间近距离用眼带来的压力。

另据了解，校医务室还会定期对全体学生开展视功能检查，建立学生视力健康档案，动态监测学生视力变化情况。对视力下降的学生，学校重点关注，及时向家长和班主任反馈信息，提醒家长和班主任关注学生眼健康。

此外，学校通过改善教育教学设施，为学生创造良好的视觉环境。学校总务部门对所有教室的采光、课桌面、黑板照度和均匀度进行了全面排查，确保每个教室的光照符合国家标准。同时，对学生课桌椅进行高度调整，确保与学生身高匹配，避免因坐姿不正对视力造成不良影响。

学校一系列举措的实施，营造了浓厚的爱眼护眼氛围，为学生的视力健康筑起了一道坚实的防线。

武岭中学 第一期智慧父母共学班结营

□通讯员 徐豪壮 童妤

本报讯 历经八周的学习，武岭中学第一期智慧父母共学班于近日顺利结营。

据悉，本次结营仪式以大合唱《相亲相爱一家人》开场，传递相互支持、共同进步的氛围。颁奖仪式结束后，冠军队学员代表张盛琼和优秀个人季林燕现场分享了各自的共学心得。

该校校长赵英在结营仪式上寄语家长，并传达了校方愿意携手家长，共同为学生的身心健康付出努力的期望。随后，全体成员朗读《父母规》，再一次在课堂上为自己注入能量，也期待在生活中继续传递这份能量。

“希望家长们带着满满的收获，在生活中构建更加和谐的亲子关系，为全家创造更美好的明天。”活动有关负责人表示。

普陀小学举行国风走秀活动



4月23日，普陀小学举行了以“华服之韵 国潮新生”为主题的“潮童星”国风走秀活动，孩子们在欢乐中感受中华文化的魅力，自信地展示自我。

通讯员 钟宜燃 摄

舟山一小北校区“一月一赛” 打造五育融合新样态

□通讯员 曹释尹

本报讯 春日的舟山第一小学北校区，跃动着蓬勃的朝气。自推行“一月一赛”特色体育活动以来，微型马拉松、拔河赛等赛事轮番上演，校园里悄然绽放出五育融合的新光彩。

活动打破传统体育单一模式，将德育、智育、体育、美育和劳动教育巧妙地融合在一起。每项赛事都经过精心设计，旨在通过不同的运动项目，锻炼学生的体魄，培养他们的团队精神、竞争意识和坚韧意志。

“一月一赛”不仅是一项体育活动的创新，更是学校对教育理念的一次深刻实践。通过这些丰富多彩的赛事，学校鼓励学生走出教室，拥抱自然，感受运动的快乐，同时在比赛中学会尊重、理解和合作。

随着“一月一赛”活动的持续推进，越来越多的学生开始主动参与到各项比赛中。他们在竞技中锻炼意志，在合作中收获友谊，在挑战中实现自我超越。这些创新赛事正成为学校一道亮丽的风景线，为学生们的成长之路增添了绚丽的色彩。

城北幼儿园 开展“世界地球日”活动

□通讯员 王昊辰

本报讯 4月22日上午，普陀区城北幼儿园开展了“童心护绿 守卫地球”活动，让幼儿从小树立爱护环境、保护地球的意识。

活动中，小班幼儿通过图片、视频、绘本等形式，了解了“世界地球日”的起源与意义，知道了保护地球的重要性；中班幼儿通过争当环保小

卫士，将爱护地球的理念融入日常生活，从节约用水用电等小事做起，强化节能减排意识；大班幼儿则用画笔描绘了自己心中的“绿色地球”。他们还化身小小讲解员，带着作品宣传保护地球的方法，呼吁大家一起节约能源，爱护地球。

活动不仅增进了幼儿对地球的了解，更在他们心田播撒了爱护地球的种子。