

南海实验学校长峙小学校区“核桃仁”(家长)读书会—— 当阅读成为家校共育的纽带 关于成长的美好邂逅已发生

□记者 高阳

我在海边读书

Enjoy Reading Enjoy Sea

在南海实验学校长峙小学校区，“核桃仁”不仅是营养丰富的果核，更是一个承载着教育智慧的独特符号。这所学校有一个“核桃仁(家长)读书会”，自2022年3月正式成立以来，如同破土而出的新芽，在阅读的滋养下不断成长，成为家校共育的一道亮丽风景线。

三年时光，每月一期雷打不动的读书活动，累计吸引上千人次参与，至今已举办12期经典阅读分享会、8期“正面管教”主题教育活动、18期“为孩子朗读”线上栏目，阅读的“核桃仁”悄悄地在校园和家庭中生根发芽，绽放出绚烂的花朵。



一颗核桃仁的破壳、萌芽和绽放

时间回到2017年，彼时南海实验学校长峙小学校区刚刚建校，在教育的田野上，校长和家委会成员怀着对孩子成长的殷切期盼，发起了家长读书会活动，这便是“核桃仁”(家长)读书会的雏形。“那时候，大家都很迷茫，不知道该如何更好地教育孩子，所以就想着搭建一个平台，让家长们能聚在一起交流经验，在教育孩子的道路上不再孤单。”现任读书会会长华海坤回忆道。

随着教育理念的不断更新迭代，2022年，全省开始大力推广正面管教、阅读等先进教育理念。在这样的背景下，“核桃仁”(家长)读书会正式更名并完善架构，以全新的姿态开启家校共育的新篇章。

以“核桃仁”命名读书会会长周燕娜提出的。“‘核桃仁’这个名字，蕴含着六层深刻的寓意。”华海坤介绍道，“核桃仁形似人脑，阅读如补脑；它是簇聚结构，象征亲子阅读；其质地坚硬，有读书需不懈努力的寓意；营养丰富，代表读书有益身心；还暗喻读书要取其精华，更提醒我们要广泛接纳新事物。”

三年来，这个读书会在初期经历了背离读书初衷的繁琐活动后，开始积极探索、调整方向，从形式化活动逐渐走向更专注阅读和亲子关系的读书模式。如今，读书会已经形成了“面向孩子——正面管教”“面向家长——终身学习”“面向亲子——为你朗读”三位一体的活动模式，让每一位参与者都能在其中找到属于自己的阅读天地，享受阅读带来的乐趣。

用阅读拉近孩子与家长的距离

“正面管教”主题教育活动是“核桃仁”(家长)读书会的一大特色。基于舟山市教育局推广的教育活动，读书会结合学校实际情况，开展了一系列形式多样、内容丰富的活动。《正面管教》微视频分享、线上导读讲座、亲子教育案例分享会……每一场活动都精心策划，每一个环节都力求完美。8期活动下来，“正面管教”的理念如春风化雨般，在家长群体中深入人心。

每月一期的经典阅读分享会，同样精彩纷呈。从蕴含着深邃智慧的国学经典《大学》，到关注孩子健康成长的《改变孩子一生的营养益智计划》；从助力英语启蒙的《做孩子最好的英语学习规划师》《用有声书轻松听出英语力》《绘本123：每个妈妈都能胜任的英语启蒙》，到传承千年文化的传统中医著作《黄帝内经》，再到展现名人风采的《苏



东坡传》，12期分享会，主题丰富多样，涵盖了教育、文化、健康等多个领域。

每一期的分享会，华海坤都会投入大量的时间和精力进行导读准备。“准备一本书的导读工作至少需要两个星期，如果之前没读过这本书，那就得花费更多的时间。我要深入理解书籍内容，设计分享环节，思考如何调动现场气氛，让大家都能积极参与讨论。虽然辛苦，但看到家长们在分享会上积极交流，碰撞出思想的火花，我觉得一切都值得。”华海坤说道。在他的带领下，每一期分享会都像是一场知识的盛宴，家长们在这里汲取营养，开阔视野，不断提升自己的知识素养和文化修养。

“为孩子朗读”线上阅读栏目，则搭建起了亲子沟通的温馨桥梁。在学校官微上，家长们用并不标准的普通话、并不高超的朗诵技巧，传递着最真挚、最温暖的情感。更令人欣喜的是，学校领导、老师也纷纷加入到“为孩子朗读”的行列中来。他们富有感染力的朗读，为这个栏目增添了别样的温暖。18期的精彩呈现，让朗读声回荡在校园的每一个角落，也浸润着每一个孩子的心灵。

见证家长和学生的每一步成长

华海坤告诉记者，在“核桃仁”(家长)读书会，一个个感人的故事见证着阅读带来的神奇力量。有一位外婆，她带着外孙参与每一次活动。每次活动，她总是早早到场，手里拿着笔记本，认真记录着每一个要点。在分享环节，她也毫不怯场，积极分享自己的学习心得和育儿经验。“那位外婆说女儿女婿工作忙，平时没时间照顾孩子，她怕自己带不好，就想着来这里学习一些科学的教育方法。看到孩子在阅读中变得越来越自信，越来越爱学习，她是既开心又愧疚，觉得自己要学的还有很多。”华海坤说，那位外婆朴实的话语，道出了许多家长的心声，也让在场的每一个人都很触动。

还有一个孩子，曾经胆小内向，不敢在众人面前表达自己。在家长的带动下，他开始参与读书会的亲子共读活动。一开始，他总是躲在家长身后，不敢发言。但在大家的鼓励下，他逐渐放下了心中的恐惧。为了能在分享会上发言，他和家长一起准备稿子，反复练习。慢慢地，他从最初的害羞胆怯，变得乐于分享。

“这些变化，正是读书会的魅力所在。”华海坤说道，读书会不仅让家长们提升了自身素养，掌握了科学的教育方法，更在家庭中营造了浓厚的阅读氛围，让孩子们在书香中茁壮成长。许多原本不喜欢阅读的家长，因为读书会爱上了阅读，他们开始在书的世界里探索，不断充实自己；一些爷爷奶奶、外公外婆，也加入到阅读的行列中来，和孩子们一起分享阅读的快乐，共同为孩子的成长助力。

让孩子们在阅读的氛围中成长

谈及未来，华海坤的眼中充满了坚定：“阅读是一件终身受益的事情，它不仅能丰富我们的知识，还能滋养我们的心灵。我们希望能把这份对阅读的热爱传递给更多人，让更多的家庭感受到阅读的魅力。”

然而，在推广读书会的过程中，也面临着一些挑战。华海坤坦言：“我希望读书会能够吸引更多家长参与，但同时也担心有些家长会因为功利心态而不愿意参加看似与育儿无关的读书活动。比如一些关于哲学、历史、文学等方面的书籍，虽然它们不能直接帮助家长解决育儿问题，但却能拓宽家长的视野，提升家长的素养，从长远来看，对孩子的成长有着不可忽视的影响。不过，我相信，通过我们长期的努力，大家会认识到，广泛阅读更能够提高孩子的综合素养，为孩子的未来发展奠定坚实的基础。” 照片由受访者提供