

# 书香润家风，一盏读书灯点亮两代人的成长 舟山这对母子一起上台领奖 成为了“阅读达人”

□记者 姚舜妤

我在海边读书

Enjoy Reading Enjoy Sea

在这个信息爆炸的时代，阅读依然是滋养心灵的甘露。在舟山，有这样一个家庭，母亲蒋恩恩是舟山市图书馆评选的2024年度“十佳阅读之星”，一年借阅149本书；儿子俞腾皓是2024年度“十佳读书少年”，一年借阅270本书。在这个小家，读书已经成了一种自然而然的习惯。

母子俩用热爱书写着家庭与书的故事，阅读不仅丰富了他们的生活，更在家庭教育中发挥着独特的作用。让我们走进这个充满书香的家庭，探寻他们的阅读世界。



## 阅读带给她上进的勇气

蒋恩恩是80后，她与书的缘分，始于初中时代。那时，她住在定海的西园新村，离定海图书馆很近。“那时候就会经常借书看，可能也是内心想要上进。”蒋恩恩说，自己过去成绩不好，父母对于她的学习也不怎么重视，考大学时，她只考了个全日制公立大专，她觉得这样不够，“后来我选择了自考本科，一边工作一边备考，那时在宁波，我就天天跑宁波图书馆学习，那里安静，借书也很方便。”图书馆成了她的“第二课堂”，蒋恩恩回忆道，就是从那时开始，她养成了借阅书籍的习惯，阅读的种子也在她心中悄然种下。

因为工作原因，蒋恩恩被调回舟山，在白泉的发电厂工作。运行班的工作节奏特殊，做三天休两天，且工作的三天中有两天需要值夜班。这种工作节奏虽然容易让人感到疲惫，但蒋恩恩看到了其中的优点：白天休息时，她有足够的时间用来阅读。

搬到新城后不久，舟山市图书馆开馆，蒋恩恩一有空就会去借书、看书。在她眼中，图书馆是她心灵的栖息地，也是丰富业余生活的最好选择。“我这人比较喜静，也没有打麻将、看短视频之类的爱好，如果不看书，生活会变得很空虚。”蒋恩恩说，她喜欢阅读时沉浸在文字中的感觉，这时候的大脑很“空”，没有杂念，“我会去思考作者讲的一些话、传递的一些观点，慢慢地，我自己也会去想一些东西，遇事会从不同角度进一步分析。我觉得阅读让我学会了思考，变得更理性了。”

这种思考习惯带来的影响也体现在了她的生活中，因为善于分析和思考，她在同事眼里是个很“靠得住”“讲话有道理”的人，甚至同事在生活上遇到了困难，第一时间想到的是找她诉说，寻求建议。

有一次，蒋恩恩接到了来自同事的一个电话，对方说话带着哭腔，蒋恩恩吓了一跳，一问才知道，同事和女儿因为学习问题发生了争吵，甚至升级成了互相推搡。“我听完就帮她分析，孩子为什么情绪激动，建议她让第三方出面来调解，可能比直接和孩子沟通更有效。”后来母女俩的矛盾果然成功化解。

## 稚嫩的文学世界因阅读迸发出哲理的光

去年，蒋恩恩作为2023年“阅读之星”参加颁奖仪式，带着儿子俞腾皓一同前往。现场还有“读书少年”的颁奖，这让俞腾皓深受



蒋恩恩(右)和同事



触动。“那么多小朋友都因为爱看书得奖，我也要多借书，争取能上台领奖！”从那之后，蒋恩恩发现儿子对阅读的热情愈发高涨。

每周六对俞腾皓来说是个特别的日子。早上上完围棋班后，他会去外婆家吃午饭，下午回家时会途经舟山图书馆，他就一头扎进书海，寻宝似的找自己喜欢的书。

在蒋恩恩看来，儿子看书很有冲劲，从图书馆借到书，一到家，他就迫不及待地要翻开看，有时候甚至连作业也被抛到脑后，这让蒋恩恩有些苦恼。“我还得教育他，看书不能囫圇吞枣，一口吃不成胖子。”

俞腾皓阅读的书籍类型丰富多样，从充满趣味的漫画，到知识满满的科学读物，再到锻炼思维的数学和围棋类书籍，他都爱不释手。蒋恩恩有时也会建议和引导他看一些文学类书籍，提升一下自己的作文能力。有时在书中看到好的句子和词语，她也会特地摘录下来分享给儿子。

慢慢地，蒋恩恩发现，俞腾皓在写作时偶尔会迸发出一些出人意料的灵感，甚至带了些超越孩童年龄的哲理。

在写元旦的一篇作文里，俞腾皓写道：“新的一年是多么火热，你是经验的花，结了智慧的果，智慧的果却包着烦恼的核！”“如果我默默地敞着楼窗，对着大海，我就可以将苦闷化作一丝灰烟，扔到海底，被大鱼吸走了。”“我白日里的心，总是很宁静，很坚强，不怕那些看不到的鬼怪……”

这些细腻而富有哲理的文字让老师和蒋恩恩都很意外，这个12岁的少年似乎在某些瞬间对生活的真谛有了自己的领悟。老师在这篇作文后评价说，他的一些文字有鲁迅的风格。蒋恩恩也觉得：“这些东西我自己都写不出来。”

## 让兴趣成为孩子阅读的第一动力

大多时候，俞腾皓的作文风格还是有些稚嫩，有时过于天马行空、放飞自我。用蒋恩恩的话来说，水平“忽高忽低”。有时她会为此苦恼，但更多时候，她选择让孩子慢慢成长，就像等待一颗种子发芽、开花。

在培养孩子阅读习惯方面，蒋恩恩相信“兴趣是最好的老师”。“当他借到的书是自己喜欢的，就会非常主动，我根本不需要督促他。”作为家长，她只是稍作引导，比如以身作则在孩子面前看书，也会将一些道理融入到阅读中，让孩子在阅读中明白事理。

蒋恩恩经常和俞腾皓一起朗读古诗词，就算背不下来，多读几遍也能留下些印象。母子俩还会相互比拼，看谁读得更好。“就像《卖油翁》里说的‘无他，惟手熟尔’，我会告诉他做什么事情都要多练习，熟能生巧。”

俞腾皓是个活泼的孩子，有时候蒋恩恩也会觉得孩子会不会太跳脱，注意力不集中。但自从爱上了阅读，蒋恩恩发现儿子能“沉”下来，“尤其是读书和下棋的时候，他能保持一个很宁静的状态，特别专注，我觉得这也是阅读带给他的改变。”

蒋恩恩家的书房里摆满了书，其中大多是俞腾皓的。这些书见证了他的阅读成长历程。这是一段充满爱与成长的旅程，阅读不仅让他们收获了知识，更让他们的家庭充满了温暖和智慧。在这个快节奏的时代，他们用阅读书写着属于自己的精彩，也为更多家庭提供了借鉴。愿更多的家庭能走进书的世界，让书香弥漫每一个角落，用阅读点亮成长之路。

照片由受访者提供