

“医疗箱跟了我56年！” 点赞岛城这位健康守门人



据潮新闻客户端消息“友娣，吃饭了吗？又去村里忙啦？”清晨的定海区马岙街道马岙村，阳光洒在乡间的小路上，一个身背医疗箱、步履匆匆的身影由远及近。穿过田间地头、乡间小道，村民遇见她，都会热络地招呼一声。林友娣笑脸相迎，却步履不停——退休28年，这位曾经的“赤脚医生”依然闲不住，“党教育我要全心全意为人民服务，我就要为村里老人服务一辈子。”

“医疗箱跟了我56年”

清晨6时，林友娣在家中匆匆扒了一口早饭，来不及收拾屋子，又背上医疗箱出了门。一路上，她三步并作两步，穿行在狭长弯曲的村巷，熟门熟路地叩开了袁秋菊的家门。“你昨天刚来过，今天又来啦。”听闻林友娣到来，长期卧床的袁秋菊半起身靠在床头，像见到亲人一般，脸上满是笑容，“降压药在吃，你再帮我量量血压，看看好不好。”

从医疗箱中麻利地拿出血压仪，林友娣为老人细心地测量血压，并反复叮嘱服药及日常饮食注意事项等。“这次血压蛮好，药不要忘记吃，有事就给我打电话。”林友娣一边说着，一边给袁秋菊披上外套，掩好被子，这才放心赶往下一户村民家中。

林友娣为老人测量血压

沿着村间小道弯来拐去，林友娣一上午几乎走遍了马岙村的所有低保、独居、孤寡老人家中，为他们测量血压、血糖、心率，仔细询问饮食起居等，赶到袁素荷家中已是中午时分。“囡，吃口饼干吧，垫垫饥。”伴随一声声亲切的呼唤声，林友娣为二老提供慢性病监护服务，提高他们的生活质量。她默默无闻的付出，袁素荷都看在眼里，发自肺腑地说，“她随叫随到，比女儿还要亲，有这样的党员在，我们很放心！”

从定点在马岙村文化礼堂、老年人活动中心、村口小店等地为村民提供健康监测服务，到挨家挨户上门看望马岙村、团结村患有慢性病的老人……村民的健康，林友娣可谓牵挂了一辈子。

1969年，在历经数年的乡村医生培训后，22岁的林友娣成为了一名“赤脚医生”，她背起医疗箱，踩着泥泞的田埂，走进了马岙街道勤丰自然村的村民家中。从那时起，为村民接生、包扎伤口、接种疫苗等都干过，也与乡村医疗事业结下了不解之缘。“那时村里缺医少药，只要乡亲们需要，我就会顶上。”回忆起最初的从医岁月，林友娣的眼神坚定而执着。

“退休了，可党员的身份不能退”

林友娣的人生轨迹非常清晰：1978年，进入定海马岙卫生院，从事妇产生育（接生）工作，从早到晚，只要村民需要，她都随叫随到，在那个没有手电和路灯的年代，摸黑去看诊也是常事；1979年，林友娣入党；1987年，她担任马岙勤丰自然村的妇女主任一职，只要家家户户发生小摩

擦、小矛盾，第一个想到的便是向她求助。

1997年，林友娣正式退休。然而，退休并不意味着她停下了助老的脚步。相反，她变得越发忙碌，坚持用自己的所学专长，义务守护这片热土。

林友娣日常看望老人

去年，一次惊心动魄的救人经历，让她对“党员”二字有了更深刻的理解。“当时应该是6月，我一早赶往独居的低保户林大毛家中，但敲了半天门都没有回应，我一想这可不好！”林友娣回忆道，好在院门未上锁，待她冲进林大毛家中一看，人已经摔倒在地，不省人事。

眼见情况不妙，林友娣马上拨通了村党总支书记的电话，两人齐心将林大毛送往马岙街道社区卫生服务中心，后因基层医疗条件有限等原因，他们又陪同其转院至舟山医院，忙前忙后直到深夜。生死一线间，他们硬是将这位生命垂危的七旬老人救了回来。

林友娣还常到村民家中走访，了解村民的身体状况和生活情况。谁家老人的病该复查了，她都记得清清楚楚。几十年来，她也未曾更换手机号码，因为这是村民的“健康热线”“求助热线”。无论寒冬酷暑，只要村民一通电话，她就匆匆“赴约”。

林友娣的助人为乐精神感染了村里的每一个人。“友娣思想好、态度好，大家有个头疼脑热，我们都会想到她。”每逢有人提起她，乡亲们总是赞不绝口。

“只要村民健康，我就觉得值得”

与村里大多数建设的新民居不同，林友娣的家仍是一层几十年未翻新的低矮平房，略显空旷的屋里，几乎没有像样的家具，冰箱是唯一的家电。尽管生活条件一般，但她有引以为豪的“宝贝”，就是跟了她几十年的医疗箱和定海区第二届十大惠老模范、舟山市首届“最美邻居”等荣誉。

“生活清苦点没什么，只要看到乡亲们健康，我就觉得值得！”林友娣说，不少村里的老人把她视作女儿，有什么好吃的都拿来给她。有一次，一位老人从田里摘了新鲜的小葱，赶了不少路，专程给她送来。

这份朴素的亲近，是林友娣用半个世纪的坚守换来的。林友娣上门为老人开展健康服务时，常常碰到行动不便的老人配药难的情况，就主动提出为他们去定海城区配药，而老人们提出给“跑腿费”时，她总是一口回绝。

“大家都不容易，能帮当然要帮。”她总是说，只要身体允许，她干得动一天，就要为老人服务一天，不仅要监护老人的健康，提供健康指导，还要帮助行动不便的老人送医、打扫卫生等，为他们提供力所能及的帮助。

从青丝到白发，从“赤脚医生”到健康守护者，林友娣用实际行动诠释了何为党员本色，是忠诚和担当，更是无私奉献和真诚服务。在日复一日的坚守中，她将“为人民服务”化作了田间地头的一声声亲切呼唤，化作了乡亲们心底最踏实的依靠。

心真大 他被蛇咬后回家睡觉

□记者 岑瑜 通讯员 邵盛欢

本报讯 随着气温稳步回升，蛇类开始活跃起来。4月25日中午12点左右，有条眼镜蛇出现在普陀沈家门泗湾社区路边，引得不少人远远围观。

凑热闹的人群中有57岁男子老叶（化名），他不认识眼镜蛇，以为是老家常抓的蛇，就上前去抓，结果蛇比较凶猛，老叶两只手都被咬了。

抓住蛇后，老叶将它带到人少的地方放生，后回家午睡。结果2小时后，他的两只手肿胀疼痛，家人立即将其送入普陀医院。

普陀医院急诊科副主任胡黎告诉记者，当时老叶送来时神志还算清醒，得知其是被蛇咬后立即进行抗蛇毒血清等治疗。胡黎特别提醒市民，一旦被毒蛇咬伤，务必及时前往医院接受专业治疗。

记者在采访中了解到，我市以往蛇伤病例以眼镜蛇咬伤最为常见。胡黎介绍，刚结束冬眠的毒蛇攻击性和毒液浓度都相对较高，毒性也更强。3月到5月是毒蛇寻找配偶的时候，“单身”毒蛇好斗，且攻击力倍增，市民如果外出游玩，要警惕“蛇出没”。

“一旦被毒蛇咬伤，千万不要用布条胡乱捆扎伤口，也不要自行放血，这样做可能会加重伤势。”胡黎着重强调正确的急救方式：立即让身边人送往医院或者拨打120，尽量记住毒蛇外貌特征或用手机拍照，1小时内送至医院救治。

市民外出野游时，要如何避免蛇的攻击呢？胡黎表示，可尽量穿着长袖长裤、高帮鞋子，并将裤脚绑紧，避免皮肤裸露在外。不要进入无人打理的茂密山林，更不要轻易翻动草丛、石块或洞穴。在丛林中穿行时，可使用棍子左右敲击“打草惊蛇”，避免因无意踩到蛇而招来它的攻击。遇见蛇时，应与之保持距离，切勿激怒或挑逗它们。若不慎被蛇咬伤，务必保持冷静，及时到具备条件的医院就医，等待就医的过程中避免剧烈运动。

普陀图书馆五月活动精彩纷呈 邀你共赴文化盛宴

□记者 张莉莉 通讯员 邬玘沁

本报讯 五月，书香与趣味交织。普陀图书馆为市民准备了一系列丰富多彩涵盖阅读启蒙、非遗体验、科学探索等领域的文化活动，有兴趣的市民赶紧报名参加。

5月1日上午，人文大讲堂带来阅读与写作启蒙之《逃家小兔》，带领读者走进温馨的童话世界，开启阅读与写作的奇妙之旅；下午，在昌正菜场阅读驿站，“玩转立夏，‘蛋’趣横生”活动将趣味上演，一起感受传统节气的独特魅力。

3日，知否岛与书房有一场体验非遗烧箔画的活动等着你，一起领略传统技艺的精妙绝伦。

11日母亲节当天，送妈妈一幅画，让孩子们用画笔表达对母亲的爱，该活动面向5—7周岁儿童。当天下午，乐高拼搭运兵车活动，将激发孩子们的创造力和动手能力。

18日，科学探索活动接连登场。上午科学实验“铁树开花”，将用神奇的化学现象为大家揭秘科学的奥秘；下午化身科学大玩家，一起探索磁力的奇妙世界。

25日，近距离接触彩石镶嵌这项非遗文化，感受传统工艺的魅力。下午还有一场DIY水晶粽子活动，为即将到来的端午增添别样趣味。31日上午，小何姐姐讲故事将带大家了解端午那些事儿，一同感受传统节日的深厚底蕴。

此外，9日—31日，“墨舞莲洋”——舟山市普陀区书法篆刻大展也将在普陀图书馆展出，为书法篆刻爱好者提供了一场艺术盛宴。

以上活动详情可关注普陀图书馆微信公众号相应活动推文。