

浙江新一批城市地标美食榜单公布 舟山8款美食上榜

据竞舟客户端消息 2025“味美浙江”食在杭州餐饮消费欢乐市集暨浙江省服务消费季在杭州武林广场举行启动仪式。

启动仪式上发布了“味美浙江城市地标美食榜单”，评估合格入围的城市地标美食(食材、小吃、点心)86款,其中舟山有8款入选。

类别	产品	单位名称
食材	悬山岛稻草扎鳗	舟山市元岛旅游开发有限公司
	蚂蚁岛生虾皮	舟山普陀蚂蚁岛红帆文化发展有限公司
	海岛跑山猪	舟山市六横凯凯家庭农场
小吃	千岛糯香卤鸭	舟山市福太食尚美食城
	煎封玉秃鱼	舟山市原制原味餐饮管理有限公司
	长白岛烤虾	舟山绿顺水产有限公司
点心	苔条糍饭糕	舟山市定海区李大师手工点心店
	糯米糖胶	舟山市定海区李大师手工点心店

昨天起,甬舟班线末班车 发车时间延后了

□记者 陶涛

本报讯 4月25日起,便民服务再升级,甬舟班线末班车发车时间延后啦!舟山市汽车客运中心(盐仓站)至宁波南站末班发车时间调整为19:30;宁波南站至新城汽车站(经停盐仓站)末班发车时间调整为23:20,有需

要的旅客朋友可以搜索“舟山汽运”小程序查询/购票。

特别提醒的是,线上购买22:00宁波汽车南站—舟山(沈家门)、23:20宁波汽车南站—新城客运站夜间车次的车票,先关注“宁波公运”微信公众号,点击“在线购票”,进入“甬舟夜间班线”进行购票。

每公斤24元 舟山这款水果黄瓜正在热卖



□通讯员 胡思佳 王胜 张真 柴莹莹

今年,随着全国“体重管理年”三年行动启动,体重管理也催生了“减重经济”。位于东海百里文廊马吞段的心亲依研学教育基地新引进种植的减脂水果黄瓜热销。

在心亲依研学教育基地的种植大棚内,一排排整齐的黄瓜藤蔓上挂满了小巧且青翠欲滴的果实,并散发出阵阵黄瓜清香。与传统黄瓜相比,这一减脂水果黄瓜个头小巧,色泽鲜嫩,表皮相对光滑,口感脆嫩、爽口,还带有一丝清甜滋味。

据基地负责人孙舟恩介绍,该品种是从中国农科院引进的,其最大的特色在于富含丙醇二酸,含量比普通

黄瓜高出多倍。

据了解,丙醇二酸能够有效阻止糖分转化为脂肪,减少脂肪在体内的堆积。这一减脂水果黄瓜还富含膳食纤维等,具有低热量、高饱腹感的特点。

市民邹女士正在挑选水果黄瓜,她说:“现在都讲究健康饮食,听朋友说这个减脂水果黄瓜很好吃,就特地过来购买。”

“目前这款水果黄瓜价格每公斤为24元,除了在本市场销售外,还有很多外地客人采购,供不应求。”据孙舟恩介绍,目前,他们根据市场需求和黄瓜的生长周期,采用分批种植的方式,更好地保障市场供应。做好产品品控的同时,该基地也在求技术上的突破,确保实现减脂水果黄瓜全年供应。

工行舟山分行 开展“净滩护海”公益行动

□通讯员 王立

今年4月22日是第56个“世界地球日”,工行舟山分行“工益行”志愿服务队与某安保险公司志愿者携手,赴定海北蝉新港村海岸开展“净滩护海”公益行动,以实际行动践行绿色发展理念,为海洋生态保护贡献力量。

当天,10余名身着红色马甲的志愿者沿新港村海岸线分组行动,重点清理塑料瓶、废弃渔网等海洋垃圾。他们分工协作,顶着海风细致排查每一处角落,经过3小时奋战,清理垃圾数十袋,改善了海岸环境。活动负责人表示,他们希望通过实际行动唤起公众对海洋环境的关注。

绿色金融赋能可持续发展。作为扎根舟山的国有大行,工行舟山分行

始终将绿色发展理念融入经营实践,积极支持海上风电等绿色项目。截至今年3月末,该行绿色贷款余额达83.12亿元,较年初新增11.67亿元。此次净滩行动不仅是该行履行社会责任的缩影,更是其“绿色金融+公益实践”创新模式的生动体现。

同时,工行舟山分行持续深化“工益行”志愿服务品牌建设,将金融知识普及、普惠金融服务等融入海岛乡村建设,通过“公益+金融”双轮驱动,助力舟山建设生态宜居的“海上花园城市”。

此次联合行动展现出工行舟山分行作为金融机构,在生态文明建设中的主动担当,也为社会各界参与海洋保护提供了可借鉴的实践样本。后续,该行将以更务实的行动,持续书写绿色发展的金融答卷。

今年起我市常住人口均可享受 出生缺陷综合防治免费筛查服务

据竞舟新闻微信公众号消息 舟山市出生缺陷综合防治免费政策再次升级。2025年起,所有我市常住人口(含非本地户籍)均可享受以下这几项免费筛查服务,进一步降低出生缺陷风险,守护母婴健康。

值得注意的是,高龄孕妇产前诊断超声检查和常规超声检查项目免费对象需同时满足在我市保健建册。

此外,项目对象需在市内提供相关检查项目的医疗保健机构完成项目检查后方能享受减免政策,在市内完成检查的不再享受减免。

据了解,到2027年,我市将实现出生缺陷防治体系进一步完善、出生缺陷防治服务更加普惠可及、严重致残致畸出生缺陷有效控制的目标,显著提升出生缺陷综合防治能力,预防和控制严重出生缺陷发生,减少出生缺陷所致婴幼儿死亡及先天残疾,筑牢人口高质量发展健康基础。

据了解,出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因,严重影响儿童的生存和生活质量。

项目	免费对象	服务内容	项目作用
“一免”：优生“两免”	在我市登记结婚的,且或准备怀孕的夫妇	免费开展婚前医学检查和(或)孕前优生健康检查	指导夫妇是否适合怀孕,发现是否有不宜怀孕的隐性疾病存在等
“二免”：增补叶酸	在我市常住,孕前三个月至孕早期3个月的孕妇	免费领取叶酸	口服叶酸预防无脑儿、脊柱裂等胎儿神经管畸形
“三免”：产前筛查	在我市常住的孕妇	免费为孕妇(可选早孕中期或孕中期)开展1次唐氏综合征产前筛查、血清雌三醇含量检测	判断胎儿患有唐氏综合症等的危险程度
“四免”：产前诊断	在我市常住,有羊水穿刺指征的孕妇,有遗传病家族史或分娩史的孕妇	为有产前诊断指征的孕妇开展羊水穿刺产前诊断和染色体核型分析;为有遗传病家族史或分娩史的孕妇开展遗传病产前诊断提供费用减免	诊断胎儿是否存在染色体异常,如21-三体综合征、18-三体综合征等疾病
	在我市常住,预产期年龄在35周岁及以上且在我市保健建册的孕妇	免费开展1次超声产前诊断检查	及时发现无脑儿、开放性脊柱裂、单腔心等严重胎儿畸形情况
“五免”：常规超声检查	在我市常住,预产期年龄在35周岁及以上且在我市保健建册的孕妇	免费开展4次常规超声检查	评估胎儿生长发育情况
“六免”：新生儿遗传代谢病筛查	在我市分娩的活产新生儿	免费开展苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能低下症等29种遗传代谢性疾病筛查	尽早发现有无遗传代谢性疾病、听力异常、心脏异常,实现早发现、早诊断、早治疗
“七免”：新生儿听力筛查		免费开展1次听力筛查	