

家长高薪聘请儿童陪伴师 “外包父母”真的有必要吗？

“儿童陪伴师现在挺流行的，我家孩子刚上小学，正是需要陪伴的年龄”“与传统的阿姨和家教不太一样，他们早教、娱乐、生活都能兼顾，但是价格实在太贵了”……近段时间以来，网上有关儿童陪伴师的内容逐渐增多。

这样一份看上去“活少钱多”的儿童陪伴师主要工作内容是什么？高薪请来的儿童陪伴师能否达到家长想要的效果？其中又存在哪些问题？记者近日对此展开调查。



儿童陪伴师孟瑶陪伴孩子写作业

负责儿童成长陪伴 专业素养要求较高

在快节奏的现代社会中，许多家长因工作繁忙难以给予孩子足够的陪伴和引导，儿童陪伴师这一新兴职业应运而生。

“我们的工作不仅是照料孩子，更是系统性地参与他们的成长历程。”资深儿童陪伴师孟瑶介绍，这份职业涵盖了2至12岁儿童的日常照料、全英环境营造、情绪管理、自驱力培养等全方位服务。

记者走访中介公司了解到，目前市场主要提供四种服务模式：白班陪伴（8小时/日，月薪1-3万）、住家陪伴（月薪1-5万）、小时制服务（3小时起，时薪100-500元）以及周末特需服务（8小时/日，日薪500-1000元）。“名校背景、专业证书持有者往往更受青睐。”某机构招聘主管透露，特别是具备师范教育资质或心理学背景的陪伴师，薪资溢价可达30%。

4月15日清晨，记者跟从从业四年的高级陪伴师孟瑶来到杭州滨江区迎春东苑小区。当清晨6点的闹钟响起时，她已经开始为10岁的服务对象丫丫准备晨间服务：将儿童牙膏挤成小兔形状，准备好洗脸毛巾。

随后，她来到厨房，取材、烹饪，为丫丫准备早餐。一顿麻利操作后，孟瑶开始摆盘。她向记者解释，“早餐要遵循‘彩虹原则’，红黄绿三色蔬果搭配，既能保证营养又激发孩子食欲。”

送丫丫进入幼儿园后，孟瑶的日程表上排满了早教课程设计、成长档案更新等工作。下午放学时，她与老师交流课堂情况，并记录下丫丫和同伴的互动情况。“这些社交细节都是定制化培养方案的重要参考。”她向记者展示着备忘录里细致的观察笔记。

“我们并非‘活少钱多’，高薪背后是常人难以想象的专业投入。”孟瑶苦笑着展示手机里的继续教育课程列表，包含儿童发展心理学、急救认证等十余个在线课程。她说，这个新兴职业正在重新定义“看孩子”的概念，它要求从业者同时具备教育者、心理咨询师和生活管家的复合能力。

“说白了，我们不仅要陪孩子学习、运动、玩耍，还要成为孩子的朋友，在相处中观察孩子的行为习惯，适时给予引导和调整。”孟瑶告诉记

者，和家庭教师不一样的是，她需要融入孩子的生活，沉浸式地长久陪伴，操心着孩子成长中的每个细节。

比如，晚餐后，孟瑶开始辅导幼儿园作业。期间，她会精心设计一些益智游戏，“丫丫觉得这个拼图很难对不对？但上周你也能自己拼好一整座微缩模型呢！”她说，这种“成长型思维”的引导方式，会让孩子在克服困难时获得双重成就感。上周野外郊游时，她设计“自然寻宝”游戏，将植物认知、数学计算和团队协作融入其中；在商场场景中，她通过“预算小管家”游戏培养丫丫的财商。这些看似随意的互动，实则暗含至少三个发展目标的交叉训练。

并非官方认定职业 服务质量良莠不齐

当前，不少家庭都有“高质量陪娃”需求。数据显示，我国双职工家庭占比超70%，工作日家长平均陪伴时间不足2小时。与此同时，90后父母对“科学育儿”的搜索量年增长183%。

“截至四月，我们平均下来每天要接待7位宝宝爸妈，月均成交订单达百单，暑期咨询量会增长30%左右。”杭州市家贝安馨育儿嫂家政公司负责人告诉记者，越临近寒暑假，客户咨询量越大。“家长们现在都不太想找传统的家政保姆，而是要找一个能引导孩子情绪管理、培养学习习惯的专业陪伴，全方位为孩子服务，费用对他们来说不是问题。”

然而，符合家长要求的儿童成长陪伴师却不好找。

“和我的预期相差太远了，简直就是一个天上一个地下。”家长江笛（化名）向记者诉说情况时，语气里满是失望与无奈。“对方在宣传资料上自称是‘专业儿童陪伴师’，承诺能提供情绪引导、心理疏导等高端服务，可实际相处下来，我发现她连最基本的亲子沟通技巧都不懂，每天就是盯着孩子吃饭睡觉，和普通保姆、住家阿姨根本没什么两样。”

更让她揪心的是，自从这位号称“专业”的陪伴师来到家里后，正处叛逆期的儿子反而变本加厉。“我每个月支付12000元的高薪，就是希望专业人士能缓解孩子的叛逆情绪，结果钱花了，亲子关系却更紧张了。”

对家长来说，聘请儿童成长陪伴师本应是解决育儿难题的一剂良方。专业人士既能陪孩子写作业，又能通过游戏治疗等方式疏导情绪，甚至能帮助建立更和谐的亲子关系。“但现在看来，市面上绝大多数所谓的‘陪伴师’，充其量就是高级保姆。”回忆起上周发现的一幕——本该进行亲子沟通训练的时间，陪伴师却带着孩子在看短视频，“这样的服务质量，怎么可能对孩子学习成长产生积极影响？”

在社交平台上，江笛的吐槽帖引发了家长群体的强烈共鸣。评论区很快聚集了数百条相似经历：北京的李先生提到花了8000元雇的陪伴师

连儿童心理学常识都不懂；上海的陈女士则遭遇过持假证上岗的“专家”。由于缺乏统一准入标准，某些中介甚至将“会开车”“英语四级”这样的基础技能吹嘘成专业资质。更令人担忧的是，当前儿童陪伴师尚未纳入国家职业目录，这意味着所谓的“职业认证”其实都是机构自说自话。

育儿职责“外包”不可取 家长不能缺席孩子成长

记者调查发现，当前儿童成长陪伴师群体呈现年轻化、高学历化趋势。“市面上的儿童陪伴师大约40%是幼教专业背景，25%拥有心理学或社会工作学历。”孟瑶说，与她类似的陪伴师都是从幼师转行，具备宝贵的育儿实践经验。

“但陪伴师也不是什么永久性职业，首先我们不是某个公司的员工，而是要等着和雇主签订第三方合同，不一定什么时候有工作，也不一定什么时候工作就没了。”她坦言，没有五险一金，更没有其他福利，有些中介还要收取第一个月工资20%的“中介抽成”。有时候半年就会换三四个雇主，每次换雇主就意味着要重新融入一个家庭。不少从业者都表示，反复经历融入新家庭的心理调适过程，会对职业认同感产生较为负面的影响。

“目前还很难给儿童陪伴师这个职业下准确定义。”在浙江师范大学儿童发展与教育学院学前教育系主任邹群霞看来，儿童陪伴师的服务范围相当模糊——既包括接送孩子、陪玩陪读等基础照料，也涉及心理咨询、家庭教育等高阶服务。从法律关系上说，这是一种基于雇佣合同的劳务关系，从业者接受家长委托提供指定服务并获取报酬。

然而，这个尚未纳入国家职业目录的新兴行业正面临诸多乱象：职业标准缺失、监管空白、法律适用不明等问题突出。不少从业者仅凭几份线上培训证书就包装成“专业陪伴师”，实际能力却与家长期望相去甚远。要解决这一问题，必须建立科学的职业认证体系——根据不同年龄段儿童的发展特点，对从业者的学历背景、专业技能（如儿童心理学、教育学知识）以及应急处理能力等进行系统考核。

父母的教育职责打包完全交由第三方来履行，可行吗？“儿童陪伴师绝不能取代父母的角色。”邹群霞特别提醒，“教育不能完全‘外包’，再专业的陪伴师也只是辅助者。如果家长把育儿责任全部推给第三方，反而可能造成亲子关系疏离，甚至影响孩子的心理发展。”她建议，家长应合理利用陪伴师分担部分育儿压力，但必须保证足够的亲自陪伴时间，“孩子的成长，终究需要父母用心的参与，而不是用钱来解决。”

在这个快速变迁的时代，我们或许更需要思考：如何在利用专业服务与保持亲子互动之间找到平衡点？如何避免将教育责任简单转化为商业关系？

这些问题的答案，不仅关乎儿童陪伴师行业的健康发展，更关系到下一代成长的质量与方向。
据浙江在线



孟瑶为丫丫准备早餐