

生活滋味

痛定思痛

周江川

牙坏了，一定要去治，短暂的疼痛换来的是长久的安宁。

我在挣扎中与疼痛做着不懈的斗争，根据疼痛等级数字评分法(NRS)的划分，我感觉我的牙疼等级应该到了7级。我是低疼痛忍耐度者，对拔牙可能会引发的疼痛，恐惧在大脑皮层蔓延，暂时占据了上风。不疼到忍无可忍，坚决不去拔牙！

直到去温州看望儿子，有过拔牙经历的儿子对我说：“不把坏牙拔掉，后果十分严重，会影响到好牙。而且，拔牙不疼。”好吧，万事终究是要有个结局的，相信儿子，准备对破碎的牙齿发起终极挑战。

这个世界有许多神奇，看似偶然，却暗藏玄机。在我刚琢磨去哪家医院合适的时候，我的好友老李哥就笑眯眯地对我说：“我刚去了一家岱山的专业拔牙医院，很不错。”

而母亲不愿意去看牙的原因主要是“贵”。她说：“你妹妹镶一颗牙就花了快上万了，不去看，坚决不去看！”

老李哥说：“价格还算公道，技术也不错，去吧！”

我相信老李哥，几十年的交情了。

选了一个风和日丽的天气，带着母亲一起去看牙。天气好，自己天马行空生成的恐惧也就少了许多。

当一个带着很长针头的针管，出现在武医生的手中时，我心一凛，想立刻从躺着的医疗床上爬起来，浑身肌肉开始紧张收缩。这针头要是扎在牙床上，该有多疼呀？武医生看着我惊恐的表情，露在口罩外的一双眼睛一亮，很是柔和地笑了。

“不要紧张，没有你想象的那么疼。”

“那还是疼！”我惶惶然地回道。

“疼痛应该是上苍赐予人类的最敏感的报警器。”这是毕淑敏在相关文章中的表述。我觉得不仅仅是“报警器”，更是人类命运长河中一个个大大小小的转折点。人类无论战胜了何种疼痛，在某些事或者某个领域，都会有所进步与发展。

因为，人只有在疼痛面前才会痛定思痛。在医治“疼痛”的过程中，才会真正地去反思和忏悔。这次牙治疗好了，我吃饭一定“细嚼慢咽”。

真的不是很疼，没有指尖取血疼。打了麻药，之后的治疗就是轻描淡写了，拔掉碎牙，再缝缝补补，安个牙套，火锅就可以继续了！

武医生很讲究“医德”。

我刚踏进这家医院，第一次看见武医生的时候，他正微笑地对一个满脸皱纹的乡下老人说：“你花了4000，是有点贵。关键是这种治疗方法不是很适合你，最多两千就能解决的事。”

武医生不是本地人，快五十岁了。微胖，身材魁梧，20多年口腔医学临床经验，他来岱山工作是通过网上招聘。

我很是疑惑，问他：“为什么跑那么远，来这里工作？”

他笑笑：“这里清静，蓬莱仙岛，是个养人的地方。”

我又问：“你的工资和效益挂钩吗？”

他点点头。

“那你为什么不直接把我的牙拔掉，再给我种一颗。只是用‘针管疗法’，这样收的钱不是少了一半？”我追问道。

他脸上的微笑始终没有变过，略带职业性。

“人的牙一旦拔了就没有根了，把根留住，不好吗？”

我心头一震，这是个良心医生。

我把武医生给我说的话，讲述给母亲听。母亲有点动摇了，不像以前那么坚决了，她说：“等你牙好了，再说。都几十年了，再等几天无妨。”

心灵隽语

我的小院时光

薛晓波 文/摄



我有一个黛瓦白墙围合出的小院，它坐落于闹市中的一隅静谧之地，是我心灵的避风港。

院外是一片绿地，一条青石板小径蜿蜒穿过这片绿地。三月，小径两旁的小葱修长翠绿，豌豆开出淡紫色的小花，星星点点，散发着未经雕琢的野趣。墙角的芭蕉，越冬的叶子已经枯黄，新抽的叶子充满绿意。路边的玫瑰花，有的正在盛放，花瓣上挂着晶莹的水珠，显得娇艳动人；有的则已显出枯萎之态，花瓣凋零，残蕊低垂，生命的更迭展现得淋漓尽致。

拾级而上，踏上三步青石台阶后，便来到了充满韵味的徽派院门前。紫铜色大门中央是黄铜门环，其底座雕刻着精致的回纹，线条流畅且细腻。大门两侧，憨态可掬的石狮子静静伫立，守护着这方宁静的天地，庄重中透着几分亲切，尽显古朴之风。

院门的建造曾耗费了我不少心血。设计稿是我亲手绘制的，构件也是在网上一件件挑选的，并在我的指导下完成了施工和安装。虽然完工后存在一些瑕疵，但我自感满意。

轻轻推门而入，映入眼帘的是花坛。从左到右分别是风车茉莉、月季、三角梅、竹子。六月是花坛最美的季节，此时，风车茉莉开满了白色的小花，从一楼一直攀爬到二楼，进入小院便可感受到甜香四溢。月季花开满枝头，颜色从白色到玫瑰红，五彩缤纷。三角梅肆意绽放，占据了半

个花坛，与清幽的竹子相映成趣。

四月则是院门一侧最美的时候，各种盆栽错落有致地摆放着。绣球花的花瓣如精心雕琢的玉片，晶莹剔透，散发着柔和光芒。九里香被细碎的小白花簇拥，似繁星点点。黄色的米兰花像萤火虫一样隐匿叶间，显得十分灵动。茉莉花洁白的花瓣在翠绿叶片衬托下清新脱俗，淡雅芬芳萦绕四周，令人心旷神怡。六月雪的小白花，与绿植交织，勾勒出诗意的画面。此外，菖蒲与苔藓相依，散发着清幽气息。铜钱草上沾着晶莹的水珠，为院子增添清新生机。

我喜欢雨中的小院。每当下雨，我喜欢倚着院门，聆听雨声，凝视雨丝在瓦片上跳跃，然后顺着瓦片跌落在青石台阶上，转瞬即逝的过程。

我喜欢暖阳下的小院。一家人舒舒服服地围坐在一起。阳光洒在身上，暖烘烘的。大家一边喝着茶，吃着喷香的烧烤，一边天南海北地闲聊，不时笑声回荡，给小院增添了无限的生机与活力。小院不仅能给我带来阳光的温暖，也给我带来家的温馨与幸福。

我常常会在院子里发呆，思考人生。人生正如芭蕉与玫瑰的兴衰交替，似菖蒲等绿植的静谧生长。在这纷繁复杂的世界里，我们要接纳生活中的各种变化，于喧嚣中守护内心的宁静，在平淡的日常里品味生活的诗意。或许，这就是人生应有的境界吧！

似水流年

春暖花开，不如见一面

任鹏飞

该见一面。

我边加紧工作，边关注妹妹的朋友圈。忙完工作，到家，发现妹妹来水街了，刚好在我家门口。我立马给洛华妹妹发微信，说我们见一面，就在水街。

简单地换了身衣服，要以最好的状态见妹妹。一路小跑到水街，刚好碰到过斑马线的妹妹，她一个飞奔过来，抱住我说，姐姐，终于见面了。

我也由衷地高兴，牵着洛华妹妹的手说，是呀，见到了。还是年轻时候的模样。我们回忆着10年前的那一面，回忆着朋友圈发的孩子们的趣事。好快，这10年，我们各自有了孩子，在家庭与工作间奔忙着。我们年龄相仿，我比她大一岁，我们的孩子同龄同年级，所以一见面仿佛有说不完的话，一路上手紧紧相牵。妹妹建议拍张照片，留个纪念，我欣然同意。

咔嚓一下，湖边留下了我们的合影，妹妹娇俏的模样一点没变，还是老样子，愿时光再慢点，老友可以多相处一会。

春暖花开，牵挂的人，能见面就见一面。那是如春天的花朵般绚丽的真情。

春暖花开，万物复苏，普陀作家协会群在接龙赏花踏青，我也兴致勃勃地报名了。4月13日周日，前一天周六狂风暴雨，宅在家，去不了公司加班。我想着第二天的赏花大会是去不了了。

然而，第二天风和日丽，经过昨日风雨的洗礼，空气更加清新，天空更加蔚蓝，柳色青青，百花争艳，好一幅春日美景图。但是我要加班，工作没完成，一大早到达公司，开始工作。

8点半，是我们协会群员约定的时间，叮咚，收到一条微信。我打开一看，是洛华妹妹发来的。她询问我到哪了，她还在堵车的路上。我万分不好意思地说，妹妹，我在加班。洛华妹妹发来一句：又见不到了呀。

我的心里一紧，对呀，明明都在一个地方，咋又见不到呢？上次约年会，也是没见到。算起来我们上一次见面，还是10年前呢。那次协会开好会，洛华妹妹用车载着我，送我到家门口。我们初次见面，但感觉像认识很多年的老朋友，因为在微信上一直关注彼此的动态。那一次，我还记得妹妹穿一件黑色的大衣，开一辆红色车。那次见面后，我们就一直“活动”在双方的微信中。是呀，咋又见不到了呢？应