

# 在月亮与六便士之间，寻找一座精神岛屿

## ——舟山这个分享会坚守八年背后的故事

□记者 高阳

### 我在海边读书

在定海有这样一群人，因为热爱阅读每期一聚，同时翻开一本书细细品味。在这个短视频主宰注意力的时代，他们给自己命名“月亮与六便士”读书会，像一艘穿越时间的帆船，载着11位掌舵者与10余名过客，在书海里划出温柔的涟漪。他们证明着：当一群人真诚地打开书页，便能抵御时光的消磨，在文字中遇见更好的自己。

2017年至今，“月亮与六便士”读书会以每月一期的频率，在现实与理想的张力间构筑起一座精神岛屿。这里没有功利性的知识竞赛，没有程式化的汇报演讲，有的只是关于《鼠疫》的生存哲思，关于《82年生的金智英》的性别凝视，以及因《翦商》激辩迸溅的思想星火。正如发起人江静所言：“我们低头捡拾六便士，但始终为月亮空出一块心田。”



### 一场始于偶然的八年约定

2017年6月的一个周末，定海区行政中心对面一间不足20平方米的“小黑屋”里，由江静和潘燕娜闲谈间发起的读书会召集了6个年轻人围坐一圈。没有投影仪，没有茶歇，只有几盏台灯和各自带来的书。大家畅所欲言，分享自己与书的故事，有人带《百年孤独》，有人推荐《人类简史》，有人用《大好河山可骑驴》讲述宋代社会生活。

“当时我们连名字都没有，纯粹是几个爱读书的朋友想定期相聚。”江静回忆道。没承想，这场临时起意的聚会，成了“月亮与六便士”读书会的起点，一聚就是八年。

首期读书会自由的分享模式持续半年后，这群来自机关、学校、企业的书友开始“较真”，规则逐渐成形：每月一期，共读一本书；轮值主持制让每位成员都有机会主导议题；书目由推荐、表决产生，政治、历史、文学乃至宗教无所不包。疫情时期，他们转战线上，用微信视频延续阅读之约，“我们在微信视频里读加缪的《鼠疫》，屏幕里能看到有人穿着睡衣，有人和家人一起出境。”江静说，特殊时期的线上读书会反而让成员们更珍惜相聚的意义；天气晴好时，他们又会将场地搬进乡村院落，在蝉鸣与茶香中碰撞思想。

如今，这个最初连名字都没有的读书会，已在城市各个角落留下书香足迹：岛上书店的落地窗前讨论过《时间简史》里的宇宙起源，白泉的农家小院中分享过《瓦尔登湖》的自然哲思。

八年过去，读书会从6人扩展到11人核心团队，累计举办66期活动，分享书目81本，推荐书单138

本。成员中既有坚持八年的“元老”，也有因朋友推荐加入的90后年轻女孩，还有从单身读到结婚生子的中学教师。“我们没有刻意坚持，只是每次聚会都像老友重逢。”江静说。

### 对文字最纯粹的热爱是坚持的动力

“我们可能是舟山‘最没规矩’的读书会。”江静笑着说道，他们每期坚持的只有轮值主持、推选下期阅读书目和费用AA制，书目推荐则是多元化的，没有设限，可以畅所欲言。

翻看“月亮与六便士”读书会的台账资料，成员规模11人，年参与100人次。八年时间，成员数只增加了5人吗？面对记者的疑问，江静说，这么多年来，陆陆续续来了不少人，但有的能留下来，有些人因各种原因离开，“我们的读书会很纯粹，没有过多的活动，每期聚会就是分享阅读经历和书目，因此，在我看来，留下的都是灵魂能够互相契合和认可读书会的人。”

“每一期书籍的选择是大家最开心的环节。”江静说，大家会推荐自己不知道或没读过的书，每一期推荐完以后，就会发现又有很多新的书可以去读了。一个工作非常投入的成员，在读书会的影响下，开始将更多工作之余的时间用来阅读不同类型的书籍，并且把读书当作一种生活方式和娱乐方式。他还把读书会中的观点带到工作中，发起了赠书活动，在疫情期间向居家隔离者赠送书籍。

在江静看来，读书会的另一大魅力在于思想的碰撞。有些书可能会有共鸣，有些可能会有不一样的观点，这都让读书会变得更加有趣。“比如对于韩国女性作家的作品，如

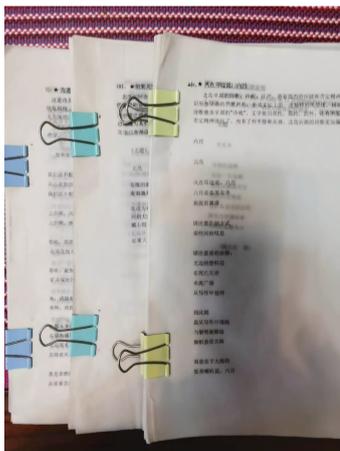
获得诺贝尔文学奖的《素食者》，大家对女性角色的呼吁和生存生活压力有共鸣。此外，环境保护类的书籍如《寂静的春天》和《切尔诺贝利的哀鸣》也让大家认为对现实生活有借鉴意义。”江静说，“大家会分享交流自己的想法，有时候，某个成员对书中某个人物的分析会得到大家的认同，这让大家感到很开心。”

回过头来看，读书会已经成为了大家生活中不可或缺的一部分，见证了彼此的成长和变化：年轻的成员从分享观点时磕磕巴巴到现在表达流畅且犀利，在分享中锻炼了自己的口头表达能力和逻辑思维能力；青年教师从单身到恋爱再到结婚生子，每一步都带着读书会书友们的祝福；发起人潘燕娜更是带动丈夫一起加入读书会，既是生活中的恩爱夫妻，也是读书会的阅读好搭子……

### 守护“抬头看月亮的勇气”

“取名‘月亮与六便士’，是因为我们都在寻找理想与现实的平衡点。”江静解释读书会的名字，既暗示物质基础，又守护精神追求。这种平衡哲学贯穿读书会发展始终：不排斥实用类书籍，但更珍视超越性的思考；欢迎各行业人士加入，但坚守“去功利化”原则。

面对数字化阅读浪潮，这群纸质书的忠实读者始终相信指尖摩挲书页的温度。“或许我们永远成不了网红读书会，但就像毛姆笔下那个追逐月光的画家——重要的不是被多少人看见，而是是否忠于内心的光。”八年来，他们始终相信：当无数个六便士在现实中叮当作响时，至少有一群人会为心中的月亮留出位置。



照片由受访者提供

### 记者手记

在这个宣称流量为王、快速浏览的时代，一个民间读书会的八年，本质是场微小而坚韧的精神突围。他们没有豪华场地、明星作家、流量运营，却用最朴素的规则守护阅读的纯粹性。当成员们谈起某本书引发的争吵、某次讨论带来的顿悟、某段文字照亮的生活失意时，你会清晰看见：真正的阅读从未远离，它始终在寻找属于自己的岛屿。