

选择转行的年轻人 在新职业中“找到自己”

宠物殡葬、陪诊服务、AI训练……近年来，年轻人的职业领域不断拓展“上新”。在社交媒体平台上，不少年轻人分享自己迈入新职业的新经历、新感受。年轻人为何选择新职业？有哪些新体验？他们又面临哪些挑战？近日，记者采访了几位转行从事新职业的年轻人，听他们讲述如何在新职业中选择方向、重新“找到自己”的故事。



宠物殡葬师莫泱泱为宠物举行告别仪式
受访者供图

走出北京地铁10号线纪家庙站西北口，抬眼便能看到一家宠物殡葬店。店内安静、明亮，大门打开，访客有的带着哭声，有的一脸静默，为他们的宠物送上最后一程。宠物殡葬师莫泱泱面临的课题是：如何帮助客人与宠物告别？

1000多公里外，陪诊师历春升穿梭于上海的医院。他接上坐轮椅的大叔，把他送到诊室，又陪外地来的阿姨在医院大楼间来回奔波。一路上，历春升琢磨着：如何让患者尽快就近、便利地看上病。

2000多公里之外的深圳，29岁的AI训练师向南（化名）坐在互联网公司的格子间里，面对一行行数据代码，让AI生成的回答更贴合用户指令。

这些年轻人跟随内心，迎着新技术、新行业风口，在追逐梦想中，勇于“做自己”。

追随内心、迎向风口

1998年出生的莫泱泱在北京市丰台区和两名朋友一起经营一家宠物殡葬店。2023年，原本从事传媒行业的她决定进入宠物殡葬领域，因为“这里是一片蓝海”。

《2025年中国宠物行业白皮书（消费报告）》显示，2024年宠物经济市场规模突破3000亿元，2024年城镇（犬猫）消费市场规模增长7.5%，达到3002亿元。莫泱泱意识到，相比常见的宠物美容、宠物医院，宠物殡葬是新兴门类，随着宠物饲养增多，“宠物去世”是一个避不开的问题，她决定转行成为一名全职“宠物殡葬师”。

选择新职业需要勇气，接受改变，他们有的追随内心的方向，有的瞄着新技术、新行业风口，迎接挑战。

27岁的历春升学室内设计出身，2020年大学毕业后，先后从事建材设计和销售工作。他不喜欢在格子间坐着画图纸，也不想背负销售业绩压力，一直在寻找自己真心喜欢的职业。

2024年下半年，他在社交平台上刷到有人在做陪诊师，凭借做销售培养的沟通能力，他开始兼职陪诊。历春升认为，上海医疗资源丰富，随着社会老龄化程度加深，陪诊行业有较大发展空间。

向南同样经历了转行，学电子商务专业的他毕业后做过教培老师和汽车销售。2024年，随着各种大模型崛起，“AI的风”吹动各行各业，也吸引了向南。他了解到，AI训练师是一系列与AI训练相关的岗位统称，“只要是和文本内容打交道的，大模型测评、大模型标注、指令工程师，都属于AI训练师”。他看中了“AI训练师收入不错，属于AI行业里比较容易入门的岗位，对学历、经验的要求也比较宽松”。

近来，不少公司在招有经验的AI训练师，于是，他花近两万元报名参加AI培训班，迎着“AI风口”，迈上转行之路。

感受到被需要的责任感

莫泱泱发现，不少年轻人面对宠物离世“不知所措”。这时，她会安抚他们，“最重要的是，要珍惜和它在一起的最后时光”。她耐心倾听，并分享自己的经历，舒缓他们面对离别的情绪。

2024年10月的一天，历春升带着纸、笔和水，见到自己的第一位客人——一位50多岁的阿姨。这位阿姨脚痛，要去上海市第六人民医院就诊。陪诊那天，他提前做好攻略，陪阿姨先后前往骨科、神经内科检查。一整套流程下来，阿姨十分满意。之后，历春升入职一家陪诊服务公司，开启全职工作。

现在，他已经能胜任陪诊工作。诊前了解患者的基本信息、病情和病史，有时要给出就医建议；诊中带着患者挂号、问诊，记录医生的话，解释给患者听；问诊结束后，他还会根据医嘱，整理一份总结，反馈给患者及家属。他通常早上8点开始工作，4小时一单，一天能接两单。

完成培训之后，向南在深圳成为一名AI训练师，他的工作是对大模型针对用户问题的回答进行判断、评分。

“评分一般在0到4分之间，0分是完全不能用，3分属于基准线，4分属于答案较好。”向南解释，不同的问题有不同的标注规则，常见的规则有真实性、全面性、逻辑性等。

成为宠物殡葬师后，莫泱泱“痛并快乐着”。处理宠物后事并不难，难的是应对人的情绪。曾有一名客人带着孩子来悼念一只20岁的猫，那只猫见证了她自己的成长。莫泱泱意识到，这场告别，也是他们与过去道别、迎接新生活的开始。现在的莫泱泱变得更加自信、达观，意识到自己从事的工作能给人们带来心灵慰藉，“那是一种被需要的责任感”。

历春升意识到，陪诊服务过程中，关注人的情绪和需求至关重要。一些从外地来的患者，比较焦急、无助，他会主动聊天，缓解对方的紧张情绪，提高问诊效率。历春升曾陪一位阿姨做了11个小时的检查，在医院里，有人把他当成老人的儿子。这让他有些感动，意识到自己的价值所在。

在摸索中前行

这些选择转行的年轻人，虽然不能完全看清未来的路，但都在摸索中坚定前行。

历春升发现，很多人将陪诊师当作兼职工作，“这其实存在一定风险”。特别是在面对年纪较大的患者时，可能难以应对突发状况，责任划分不清晰。他同时发现，要找到一家专业的陪诊公司并不容易。有些公司的主营业务是保洁或养老护理。还有的公司要求他缴纳1000多元费用，承诺可以在平台接单，“这其实是家政公司，只是提供一个兼职入驻的资格，所谓的培训并不规范”。历春升坦言。

如今，他选择加入一家正规的陪诊服务公司，“我们会在服务前签订责任协议，公司还配备了专业法务团队”。历春升打算在陪诊这行一直干下去，他关注到，上海市正在推进陪诊师职业规范化，2025年启动陪诊服务试点。他相信，未来这个行业一定会发展得越来越好、更加规范。

转行做AI训练师的向南，如今很满意这份“能赚钱、不加班、时间灵活”的工作。向南看到，不少人因追逐AI行业风口而选择这个职业，希望借此实现职业跃升。他对AI训练师的职业前景还在观望，担心这个岗位会被AI取代：“现在的AI已经能够编程了，今后很有可能完全自主完成数据标注工作。”目前，大多数互联网公司会将AI训练师岗位外包，这类工作普遍存在稳定性差、门槛低、重复性高、晋升空间有限等问题。向南希望密切跟踪AI技术发展新动态，随时准备调整自己的职业发展方向。

目前，莫泱泱的店铺已实现稳定运营，她期待未来能有更多人了解宠物殡葬行业，“只要能被大众知晓、认同，就是进步”。

据中国青年报



陪诊师历春升（右一）将腿脚不便的患者扶上检查台
受访者供图