

## “这个男孩能嫁吗？”

# 专业红娘分享经验 这些避坑技巧值得一试

## ——岛城青年婚恋调查系列报道之三

□记者 高阳

### 相亲遭遇“冷暴力”如何破局 红娘支招：明确意向、前置沟通、谈吐有礼

25岁的银行职员小林(化名)回忆起自己的一次相亲经历,对方的态度让她感觉被轻视了。“对方全程低头玩手机,几乎没和我说过一句话。我当时很尴尬,甚至不知道该说什么,最后只能匆匆结束见面。”小林说。

多位受访青年表示,在相亲中遇到对方态度冷漠的情况并不少见。在政府部门上班的小陈(化名)就有这样的经历。“某个相亲群的红娘给我妈推送了一位男生的信息,我妈看了后觉得我们双方条件比较相当,就让红娘把男生的微信推送给了我,但是我添加了对对方后他一直没通过。”小陈说,半个月后,那位男生才通过微信,并表示还在考虑是否要进入相亲市场,之后删除了小陈的微信。

洪素芬表示,参与相亲活动前,一定要明确自己的相亲意愿。尽量和红娘或介绍人了解清楚对方的相亲意愿,最大程度避免赶鸭子上架的情况。或者相亲见面前可以通过微信或电话简单沟通,了解对方的态度和诚意。如果对方表现得过于冷漠,可以考虑是否继续见面,避免浪费时间。

洪素芬认为,相亲应该保持基本的礼仪,“我一直和年轻人说,相亲时第一印象很重要,男生打扮得体、谈吐有礼,女生略施粉黛、举止大方。”

### “照骗”如何避雷 红娘支招：严选平台、多维核验、动态观察

“照片和本人差距太大,我完全认不出来,感觉被欺骗了。”28岁的工程师小王(化名)通过某婚恋交友平台认识了一位女孩,但见面时却发现对方与照片严重不符。他坦言:“我当时很失望,甚至有点愤怒,觉得自己被平台误导了。”

网络平台上的虚假信息成为相亲中的“重灾区”,多位受访者在相亲中遇到过“照骗”或信息不实的情况。

小肖(化名)的妈妈近期通过某平台红娘介绍,给小肖发送了一位男生的信息:“1995年,175cm,外地人,人才引进,硕士。”小肖的妈妈认为男生条件不错,和对方母亲添加了联系方式后,男方母亲形容自己的孩子“阳光帅气”,但小肖和妈妈看了对方发过来的生活照后表示无语。

洪素芬建议,年轻人在选择婚恋平台时,要选择有实名认证和审核机制的平台,避免遇到虚假信息。如舟山公益红娘数字化平台,在填写个人信息时不仅需要实名认证,还需上传个人婚姻登记信息以及个人生活照、证件照。“相亲见面前可以多方打听一下对方信息,提前了解;见面时,也可以多观察对方的言行举止,不要仅凭照片判断。”

### 代际择偶观碰撞何解

#### 红娘支招：明确诉求、双向沟通、行动破冰

“父母总是按照他们的想法给我安

排对象,但这些对象要么年龄太大,要么性格不合,根本不是我喜欢的类型。”30岁的教师小付(化名)对父母的“安排式相亲”感到无奈。

这种父母与子女择偶标准的冲突在舟山并不少见。多位受访青年表示,父母的“好意”有时反而成为相亲的障碍。

对此,洪素芬表示,大部分父母在子女婚恋的事情上比子女本人更急,充分、有效的沟通是解决矛盾冲突最好的办法。

“正向回馈父母的关心可以极大的缓和因相亲产生的矛盾。”洪素芬认为,子女可以向父母表达自己相亲意愿、择偶标准和需求,同时也要积极回应父母在婚恋事宜上的关心,并主动参与一些相亲活动,增加认识合适对象的机会。

### 如何辨别注水信息

#### 红娘支招：警惕虚高、交叉印证、证件验真

35岁的小程(化名)在舟山小岛上工作,人长得漂亮,要求也高,一直在寻找各方面合得来的对象,上个月,阿姨给她推送了一个本地男生的信息。

“比我大一岁,在福建当兵,175cm高,团长,明年转业,还说可以给家属安排工作。”小程一听挺心动的,加了男方微信后发现,男生身高170cm,并非干部。

小程也从男生的口中得知了红娘向对方传达的小程的信息:长相普通,工作一般,家庭条件一般……对此,小程和她的朋友们都表示,红娘“贬低”女方,抬高男方的行为让女方很不舒服。

“男生身高可以遵循‘过五减四,低五为零’的规则去计算,比如介绍人说男生身高179cm,那么他的实际身高可能是175cm甚至往下……”还有“存款取左,体重取右”“能出现的缺点都是被‘稀释’过的”“基本信息没写就是那个条件‘拿不出手’”“准备做就是‘目前没有’”“家里有房就代表房子不是男方自己的”等。

最近几次相亲中,小肖都会结合这些网络公式进行对比,发现有些确实有道理,但不能以偏概全,比如离婚就是人品不行、31岁月收入6000元就是能力不行、单亲家庭长大就是心理容易有缺陷等。

小肖认为,相亲的本质是双向选择,而非单方面“考核”或“扶贫”。建议正在相亲的年轻人要批判地看待这些所谓的公式。“与其抱怨踩坑,不如把相亲当成人际关系的试炼场——能避的坑躲开,该撞的南墙早撞,总能找到同路人。”

洪素芬告诉记者,虚高男生身高、虚低女生身高是比较常见的套路。她建议,相亲时看到“完美”信息时,可以“降级”处理。相亲见面时,可以对内心疑惑的问题当面提问印证。实在太离谱的信息比如对方说有5套房,或者说自己是领导,可以让对方用证件自证,当然,也可以寻求熟人、红娘的帮助。

### 相关链接

#### 岛城各地相亲角 让你转角遇到爱

爱情需要缘分,但相亲也可能给你带来惊喜。记者整理了一份舟山相亲地图,希望能够帮助到正在寻觅幸福的你。

##### 定海:

“定人才 如你所愿”状元相亲角  
地址:定海东海云廊状元阁段如你所愿小院前  
定海公园相亲角  
地址:定海公园

##### 普陀:

普陀区婚姻登记中心(普陀区婚恋交友基地)相亲角  
地址:舟山市普陀区东港街道海洲北路18号

##### 岱山:

岱山新区相亲角  
地址:岱山太阳城二期(欢喜书店高亭店门口)  
蓬莱社区相亲角  
地址:岱山蓬莱社区天台  
岱山文化广场相亲角  
地址:岱山县文化广场  
绿色石化基地管委会相亲角  
地址:浙石化食堂、鼎盛石化人才之家

##### 嵊泗:

“泗”曾相识相亲角  
地址:嵊泗县人民医院对面

##### 新城:

如心相亲角  
地址:长峙岛如心广场  
港岛之恋相亲角  
地址:港岛大桥下东面草坪(Path Builder22对面)

#### 这些交友平台 或许对你有帮助

除了相亲角,市妇联、团市委、市总工会等部门还策划推出了一系列丰富多彩的相亲活动,为岛城单身青年搭建一个相识相知、共赴爱河的温馨平台。

市总工会启动单身青年职工“寻觅”计划,建立了茶艺、运动、文学、电影等6个单身青年职工社团群,每个群配备专职红娘。下一步,将根据单身青年职工兴趣爱好建立更丰富的社团群,组织开展各类专属联谊活动。

市总工会通过“舟山工会”微信公众号推出“舟山工会单身交友”平台,在线注册可报名参与市总工会推出的系列相亲活动。

点击进入“浙里办”“舟山公益红娘”应用,这里聚焦单身男女婚恋需求,通过“线上+线下”相结合的模式,提供集信息归集、公益红娘、相亲交友、线上匹配等功能于一体的婚恋服务。