

短则一天、长则数月，入住时间短、灵活度高 “短托养老”服务模式渐受关注

“

每逢节假日，保姆返乡、子女外出，有些人也会碰上家中老人“无人照料”的难题。近期，上海“短托养老”热度攀升。

不同于传统养老院长期照护服务模式，“短托养老”入住时间短、灵活度高，可以有效满足对老人的多元化照护需求。短托服务实行按天计费，每张床位大多在180至260元/天，具体根据老人的身体状况和护理等级来确定。

短托养老的出现，成为“喘息式服务”的热门选择。记者发现，不少老人处于骨折、痛风、术后恢复期等阶段，需要短期专业照料，儿女没法长时间在身边，养老院的短托服务解决了他们的难题，也补充了短期内家庭养老和社区养老不够的专业照料需求。

”



短托试用后 不少老年人选择“续住”

2025年初，春节来临之际，上海有160多家养老机构推出了“短托”服务，为过年期间子女外出、保姆回家的老人提供短期托养、喘息式服务。

好几家养老院的接待人员告诉记者，过去，春节短托被视作是“托底”的服务，受到观念的影响，许多人仍然觉得春节把老人送到养老院“不妥”。

但市民刘红的父母，今年主动提出要在养老院过年。刘红已经年近60，工作繁忙，父母已经年过八旬。前年年底，刘红家门口建起一座养老院，宣传说可以短期试住，于是，在一次出差之前，刘红送父母住了进去。待她出差归来，父母却表示试过以后觉得这里挺好，想继续住下去。

因为离家近，刘红每天都可以来看望父母，这让她渐渐卸下了“不孝顺”的心理包袱。父母对这里也很适应，所以春节也懒得回家了。

“不试不知道，试了不愿走”，很多老人体验过短托服务后，对养老院的认知有了巨大的改观。

刘红父母所住的养老院运营管理部负责人杨程说：“（选择短托服务的人）一开始可能只是想过渡一下，但有大约70%的老人短住之后，决定继续长住下去。”

家住上海市杨浦区的徐女士今年72岁，不久前，也在当地一家养老院体验了短托服务。徐女士有一些基础疾病，这家养老院提供的医养结合服务刚好有利于她康复。

该养老院副院长杨庆娣告诉记者，具体价格根据老人的身体状况和护理等级确

定。“目前，有多种方式的短托服务，一天以上可以短托，白天短托晚上回去也可以。”

“养老院医务室配备比较齐全，有全科、检验科、中医科、康复科，还可以输液。过年期间，好多老人因为子女不常在身边，保姆也回家了，所以选择短托服务。”杨庆娣说。

多位养老机构负责人告诉记者，开设短托服务，一方面可以弥补老人和家属的短期照料需求，也让养老院空置的床位流转起来；同时，老人和家属通过短期接触养老机构，也可以打消对养老院的刻板印象。

短托服务 让养老院成临时温暖港湾

“短托服务”如何收费？是很多人最关注的问题。

目前，开设这项服务养老机构，“短托服务”的日均价格与长住标准区别不大，有些甚至还低于长住，“性价比”可谓超高。

一些养老院“短托服务”价格在每天300元左右，与长住费用相比区别不大。某养老院定位高端，房间内能欣赏江景，但“短托服务”仅开出了每天180元的价格，远低于长住标准。

各个养老机构根据床位配置情况，对“短托服务”入住时长要求不同，但总体非常灵活，最短一天也行。部分养老机构的“短托服务”时长可达数月。老人入住时间如果超过“短托服务”时长，一些养老机构规定：延时可按长住标准收费。

普陀区第一老年福利院院长胡琬露表示，短期入住可以拎包入住，按日计费，先住后付，一天是225元。提供的服务包括生活照料，三餐全包的营养餐食，平时有慢病管理，也可以提供中医理疗，还有文娱活动。

“短托老人与长住老人享受的服务标准完全一致，护理配置、餐饮质量均无差别。”黄浦区一家养老院的院长曹俐铭说。无论是短托还是长住，老人在入住前都要接受相应体检，以便让养老机构更好地掌握老人的基础病情况，进行有针对性的护理。健康情况会随时同步给家属，部分养老机构还会为有特殊情况的老人提供额外服务，专人专案。

除了提供食宿等基本内容外，对于短托服务的老人，养老院同样提供多样的文娱活动和理疗服务等，不仅解决了老人短期内的身体照料需求，也弥补了精神需求。

“一老一小”事关亿万家庭幸福。养老院像宾馆，想住几天住几天，这对于临时有需求，特别是节假日家有老人需要照顾的家庭而言，解了燃眉之急。如果能常态化运行，也可以释放部分社会的养老压力。

（来源：武汉晚报）

