

我市城乡居民基本医疗保险参保人员 免费体检开始了

据健康舟山微信公众号消息 2025年我市城乡居民基本医疗保险参保人员免费体检工作已启动!

哪些人可享受 免费健康体检?

参加舟山市城乡居民基本医疗保险的人员(0~6岁儿童和中小学生除外)。

体检频次和体检项目 怎么安排?

65周岁及以上参保城乡居民每年开展1次体检服务,其他健康体检对象每两年开展1次体检服务。

有哪些体检项目?

一般检查:体温、呼吸、血压(双侧*)、脉搏、身高、体重、腰围、体重指数;
五官检查:视力、巩膜、口唇、齿列、鼻、咽、喉、听力粗测判断*;
内科常规检查:心肺听诊,腹部肝、脾触诊;
外科常规检查:皮肤、体表淋巴结、甲状腺、胸腹部、四肢关节、脊柱、运动功能粗测判断*;
辅助检查:血常规、尿常规、空腹血糖、血脂(总胆固醇、甘油三酯、低

密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇)、肝功能(血清谷丙转氨酶、血清谷草转氨酶*、总胆红素*)、肾功能(血清肌酐、血尿素、尿酸*)、甲胎蛋白(AFP)、心电图、腹部B超(肝、胆、胰、脾、双肾)、胸片或胸部数字化摄影(DR)(正位)检查。

带“*”的项目为65岁及以上居民必检项目。

体检时需准备什么?

携带本人社会保障卡(市民卡)。体检前三日忌食过于油腻食物及饮酒,保持足够的睡眠,避免过于疲劳。体检当日早晨禁食、禁水(必服药物除外)。

具体什么时候体检呢?

符合条件的居民可关注所在村、社区的相关通知;也可与就近乡镇卫生院(社区卫生服务中心)或签约家庭医生联系,进一步确认体检时间与注意事项。

如何获知体检结果?

体检结束后,体检机构将于一个月内将体检结果书面反馈给居民。居民可通过“浙里办”APP搜索“浙里健康e生”,及时查看电子版报告。

登步黄金瓜迎来丰收季



□通讯员 王若琦 邬可欣

本报讯 普陀登步岛迎来一年一度的黄金瓜丰收季,千亩瓜田郁郁葱葱,金灿灿的果实挂满藤蔓,空气中弥漫着清甜的果香。瓜农们穿梭田间,忙碌采摘,呈现出一派喜人的丰收景象。

登步黄金瓜因皮薄肉脆、汁水丰盈而闻名,是登步岛地理标志农产品。那么,今年登步黄金瓜什么价格?产量大吗?

日前,笔者来到登步岛黄金瓜种植基地,农户们已经开始采摘黄金瓜,小心翼翼放进桶内,装满后放至打包区域,由工作人员挑选合适大小的黄金瓜放入打包箱内,上称后封箱。

浙江禾鑫农业发展有限公司经理李学奎介绍:“今年的产量大约在9万斤,每个大棚的产量8000斤左右,一天可以采摘约1000斤。我们这儿目前共有8个



工人负责采摘,现在正是第一批黄金瓜上市的时候,供不应求。今年的黄金瓜跟去年的相比,在口感上有所提升。”

另据介绍,目前市面上所销售的黄金瓜以中瓜和大瓜为主,中瓜价格在36元/公斤左右,大瓜价格44~46元/公斤。

据了解,登步岛目前拥有黄金瓜棚1100余套,种植面积500余亩,涉及种植户110余户。登步黄金瓜不仅深受舟山本地居民的喜爱,还销往宁波、杭州等地。

2025年第一季度 “舟山好人榜”发布 10人上榜

据文明舟山微信公众号消息 为大力推进新时代公民道德建设,营造良好社会风尚,市文明办持续开展“我推荐、我评议身边好人”活动。经群众推荐、基层遴选、综合审议、社会公示等程序,2025年第一季度“舟山好人榜”正式发布。此次上榜共10人。

助人为乐2人:

岱山县秀山乡秀东村退休党员唐信龙
普陀区六横镇坦岙村村民蒋德意

诚实守信2人:

岱山县衢山镇瀛洲社区党总支委员兼衢山镇个体工商户支部书记柯桂高

普陀区沟头井牧场总经理陈明

敬业奉献4人:

浙江金鹰股份有限公司织布车间班组长王笔仙
舟山出入境边防检查站执勤三队一级警长戴钟
定海区教师进修学校工会副主席、初中语文教研员应伊波
浙江启明电力集团有限公司电力安装公司工程管理(技术)部主任石玉成

孝老爱亲2人:

岱山县税务局食堂员工华世芳
普陀区实验幼儿园保育员王红君

浙江公布15个新型农业经营主体实践案例 舟山一案例上榜

据浙江农业农村微信公众号消息 近日,浙江省农业农村厅公布15个新型农业经营主体实践案例,舟山一案例上榜——嵊泗县金盟海水养殖专业合作社“全链发展贻贝养殖推进水产高质量发展”。这些案例以扶持、带动和提高小农户为导向,聚集粮食生产和“土特产富”,集中展现新型农业经营主体在规范提升经营管理、创新发展模式、加强联合与合

作、带动小农户共同发展等方面的实践经验。

嵊泗县金盟海水养殖专业合作社通过提供生产资料购买、技术交流与咨询、农产品运输、贮藏、包装、销售等服务,以推动养殖渔民增收增效为目标,与多家大型生鲜网络交易平台达成专供协议,为促进贻贝产业健康发展和渔民增收致富发挥积极作用。

定海今年计划 大中修32条农村公路

□通讯员 胡思佳 刘涛 黄业腾

本报讯 定海区新一轮农村公路大中修项目启动建设,计划对总长41.1公里农村公路实施大中修。

位于小沙街道大沙村的乌冬线是此次实施建设的农村公路之一。这是一条连接大沙乌岩庙与东岙上张的乡村道路,全长约1.4公里。道路运行多年,原水泥混凝土路面已出现了裂缝、破碎板等病害,给周边村民的日常出行带来了诸多不便。

“在去年的农村公路路况检测中,我们经过细致评估,发现乌冬线的路况相对欠佳,因此将其列入了此次农村公路大中修的提升改造计划。”据定海区交通运输局相关负责人介绍,在此次工程实施过程中,将对该道路存

在的病害实施处理,并铺设沥青混凝土路面,全面提升道路的通行环境与安全性。与此同时,位于干礁镇的黄东线大中修施工也已同步展开,目前长约1.4公里道路已进行裂缝等病害处理及水泥混凝土路面浇筑,并进入路面保养阶段。

今年定海区计划对辖区内32条农村公路实施大中修,惠及白泉、盐仓、小沙、干礁、双桥5个镇(街道),具体为万浪线、定北线、毛北线、北钓线、三华线等6条县道、3条乡道以及23条村道的改造提升。建设内容包括纵横裂缝、龟裂、车辙、沉陷、松散等路面病害修复,路面罩面补强,路肩硬化修复,以及路基防护、路基路面排水、沿线交通安全设施完善等。

整个工程计划今年7月完工。