

百姓点题·记者调查

网络社交平台自荐、参加单身青年疗休养、线下社交空间互动……

舟山年轻人开始“自救”找对象

——岛城青年婚恋调查系列报道之二

□记者 姚舜妤

公园广场的相亲角如今越来越难见到年轻身影，反而成了中老年父母“佛系打卡”的社交场所。被不少年轻人冠以“老土”的相亲角、亲朋介绍等交友方式，已无法满足这届年轻人对于精神契合和个性自由的需求。

面对工作生活压力大、社交圈狭窄等问题，越来越多的年轻人开始主动“自救”，通过各种创新方式寻找另一半。

记者在走访调查中了解到，年轻人的交友方式颇具“网感”，如在线上交友平台发布“自救笔记”进行自我推介，或报名参加工会组织的单身青年职工疗休养，在旅途中期待缘分的到来，参加线下社交空间的主题活动，拓展朋友圈……“软性相亲”成了年轻人新宠。

不刻意、不强求，舟山年轻人正在用多元化、更灵活自由的方式打破传统婚恋的局限，这些新趋势不仅反映了他们对婚恋的积极态度，也展现了社会对单身群体需求的关注与回应。



“浙L”青年在网络社交平台自荐，信息真实性、成功率难以确保

想要交友的青年在小红书上发布“自救笔记”已成一股潮流，不愿意去传统相亲角的年轻人们在平台上却显得积极主动。

所谓自救笔记就是博主在小红书平台以发布笔记的形式，介绍自己的个人条件，以及对另一半的期待。如果看到笔记的网友符合条件，有意认识博主，就可以通过私信进行交流。

今年2月，95后男生小格（化名）在小红书上发了一条“浙L”自救笔记，在笔记中，小格介绍了自己的年龄、身高体重、年薪、个人爱好等基本信息。对于期待的另一半，小格也做了大致的描述。

“平台用户多，自救笔记还是有一定流量的，试一试也无妨，如果聊不来大不了不见面呗。”小格的说法正是很多发布自救笔记博主的心态。

与传统的相亲网站不同，小红书的内容更加生活化，彼此建立联系的方式也更为自然。

“笔记发出后确实有几个女生来私信我，也有人联系我自己的朋友可能合适我的，不过我目前还在初步交流阶段，不知道之后会怎么发展。”小格说。

95后姑娘小秋（化名）也打算发一条，但有顾虑：“舟山地方小，如果写得很详细，容易被人认出来，很尴尬。”小秋说，自己打算建个小号，用随机的头像和用户名。

同样，小格在笔记中也没有写明自己的工作单位：“不想让同事和朋友认出来，但这样也会引来一些人质疑我信息的真实性，我只能表明我是真诚的，在后续的交流中可以坦白。”

网络信息的真实性难以保障为这种交友方式带来了一些风险，但不可否认的是，它为年轻人提供了一种新的婚恋可能。除了信息真实性难以保障，网上交流容易“无疾而终”也是缺陷之一。

85后网友“乌昂”去年11月发布了一条相亲笔记，陆续收到了不少私信，但最终的成功率为0。“收到了45条私信和评论，最终联系到的只有20多人，其中还有三家中介。好几个人私信后不回消息或者答非所问，最终互发照片后加上微信的只有两个人。

其中一个资料不匹配，另一个还没见上面。”他告诉记者。

单身青年职工疗休养 90后居多，社交活动年轻化，去年成功两对

除了社交媒体，全市各级工会推出的单身青年职工疗休养活动，也逐渐成为年轻人交友的渠道之一。与普通的疗休养不同，这些活动“目的性”比较强，参加的人员、活动内容往往更加年轻化，注重参与者的互动和社交体验。

小陶（化名）是嵊泗县某机关单位公务员，2020年她与同事一同报名参加单身青年职工疗休养活动，旅游地点是舟山本岛和桃花岛。“过程中有很多互动游戏，确实能促进男女生‘看对眼’，如果互相擦出火花，可能回程的时候男生就能送女生回家了。”

小陶说，她和同事报名并不是冲着找对象去的，而是想参加更多年轻人喜欢的活动，女生报名普遍会找搭子组团参与，一个人来参加的则是男生居多。“会组织一些游戏，比如桌游、一起做饭，还会去年轻人喜欢的游乐场所，比如密室、剧本杀、游乐园，比较好玩。”小陶表示，这种自然的相处比起一本正经的相亲更容易被年轻人接受，就算找不到合眼缘的人，能扩充一下朋友圈也是好事。

市总工会相关负责人介绍，每年市里都会面向机关企事业单位开展单身青年职工疗休养活动，每年都能吸引两三百人报名参与。

“今年活动正在组织，也已经有近两百人报名了，还是比较受欢迎的。”该相关负责人告诉记者，近年报名单身青年职工疗休养的人群年龄段以90后居多，个别也有00后和80后，男女比例接近1:1。

他介绍说，针对单身青年的疗休养，会安排一些年轻人喜欢的活动，比如今年的四川线就计划安排参观三星堆博物馆、成都大熊猫基地，苏州线安排了参观苏州博物馆，能否成行得看旅行社招投标的情况。

“都是年轻人，即使找不到‘来电’的对象，也可以多认识几个朋友，以后还成了饭搭子。”两年前参加过市总工会组织的单身青年职工疗休养的市属事业单位员工小傅认为，把交友活动融入青年职工疗休养当中，

打破传统的相亲模式，让青年人在一个轻松自然的氛围中从认识到慢慢熟悉、了解彼此，再到最后的相恋，整个过程非常自然，年轻人接受度高，同时也丰富他们的业余生活。

记者了解到，去年通过疗休养认识，有两对新人已成功牵手，市总工会和承办旅行社还为他们送去了纪念品。

公益红娘团、主题派对、婚恋街采，年轻人的“缘分驿站”受欢迎

茶山浦水街附近一家名为“小河边”的城市户外驿站兼咖啡馆近来成为了年轻人社交的热门场所。这里不仅是一个休闲放松的地方，更是一个充满“缘分”的社交空间。“我们店里的成员和客人自发组成了一个公益红娘团，专门帮助来这里的单身年轻人牵线搭桥。”驿站主理人小白介绍道。

在“小河边”，记者看到窗边放着一粉一蓝两个箱子，箱子里分别是女生和男生的个人信息。小白告诉记者，这是“小河边”给年轻人牵线搭桥的方式之一，客人可以随机抽里面的信息，如果有看中的可以带走自行联系，再把自己的信息放进箱子里。“这种方法虽然随机性很强，但还真有成的。”

小白说，红娘团的成员会定期整理店里的顾客信息，然后根据匹配度推荐合适的对象。这种方式不仅增加了年轻人认识彼此的机会，也让交友过程更加自然和有趣。

公益红娘团的另一个信息来源是“小河边”的婚恋主题街采，小白会不定期对店里的顾客进行随机采访，了解他们对婚恋的态度和对另一半的要求，视频发布在抖音、小红书和微信视频号，“评论区有想要认识视频里主人公的会发私信问，也有比较内向的会在评论区或者私信留言，我们沟通后也会帮忙牵线。”2月25日，小白发布了第一期街采视频，最近视频中的女嘉宾已经成功脱单。

“小河边”还会组织一些主题派对，用丰富的活动为男女双方创造互相接触和自我展示的机会。小白表示，“小河边”一直都有社交属性，这里是一个让年轻人感到舒适和放松的空间，同时也能帮助他们解决婚恋问题。“比起传统的相亲，在活动中相互交流、萌生好感，这种方式更容易被年轻人接受。”

