

百姓点题·记者调查

编者按

近年来，岛城青年婚恋问题持续受关注，诸如“家长相亲”“花式催婚”“大龄剩女多”等频频成百姓热议话题。不少市民深感“现在年轻人找对象已成一项不小的挑战”。

记者在基层走访时，许多家长和适婚青年向记者提出了一些疑虑和困惑：岛城青年找对象难在何处？年轻人心仪的“理想型”到底是怎样的？对于“另一半”的职业会有哪些顾虑？父母又该如何“使劲”才有效？舟山有哪些专业的交友平台和红娘服务……这些问题一定程度上影响着青年人的婚恋选择。

回应百姓关切，本报“百姓点题·记者调查”栏目今起推出岛城青年婚恋调查系列报道，记者通过实地走访、样本调查、红娘解析、相关职能部门和专业平台权威解答等多个视角，梳理舟山青年在相亲交友过程中所遇到的各种问题，引导大家树立正确的爱情观和婚恋观，提供相关专业服务，帮助年轻人更好地应对婚恋挑战。

# 舟山年轻人找怎样的结婚对象？

## ——岛城青年婚恋调查系列报道之一

□记者 张莉莉

“我看看蛮好的，儿子说不要，也搞不清楚年轻人找对象，到底是怎么想的！”面对相亲交友这一话题，很多岛城家长都说摸不清年轻人在想些什么，长辈与子女婚恋观念之间似乎存在“温差”。

面对婚恋交友，当下的舟山青年持什么态度？三观、颜值、职业，哪些又是他们的首选考量因素？

围绕当前市民关心的热点话题，近日，记者走访了岛城相亲市场，团市委、市妇联等相关部门，与岛城适婚青年、资深红娘等交流，梳理总结了一份微调查报告，希望能给正在为此事犯愁的你提供一些参考。



### 颜值、物质条件抵不过三观

“以前介绍对象先问‘有房有车吗’，现在开场白变成了‘喜欢露营还是剧本杀’。”网上一位红娘的玩笑话恰恰反映了当下青年的观念转变。而这点同样在舟山青年上有所显现。

团市委就舟山青年婚恋问题作了专项调研，从前期调研数据显示：舟山青年在择偶时最看重三观契合（56.54%）、性格内核（53.89%）等精神层面因素；其次是相貌身高（46.01%）等身体条件因素；随后才是收入水平（25.26%）、家庭背景（22.80%）等相对传统的物质条件因素。

“现在经济条件普遍都不错，年轻人交友时更注重物质以外的其他方面的条件。”舟山公益红娘数字化平台公益红娘洪素芬说。从事红娘四年来，她深切感受到，年轻人从物质匹配到精神共鸣的择偶变化。

除了三观、性格、相貌身高等核心考虑因素外，调研数据显示，舟山男青年相对更在意兴趣爱好一致性和双方的年龄差距。男青年不太愿意选择比自

人普遍认为同个地方出生的人在生长环境、观念等方面会更加契合，三观更加一致。

调研中，部分青年对另一半的职业也有要求。目前，舟山本地青年在择偶时仍存在一定的“职业鄙视链”。体制内以稳定滤镜击败其他行业，领跑择偶理想职业榜。“体制内在编”的男生女生无疑是相亲市场的“香饽饽”。

洪素芬还举了一个例子，在收入较高的体制内编外人员和收入普通的国企编制人员之间，还是选择国企带编制的人相对比较多人。

对于“另一半”的职业要求，男生对于护士这一类职业存在顾虑，担心护士要倒班，作息不一致，不太能顾家。而看似光鲜的教师行业也面临刻板印象围攻。“有些男生觉得教师，尤其是班主任在学校教育学生习惯了，日常生活中也会比较强势。”洪素芬说。

“本地女生对于找危险品行业的男生有一定抵触心理，哪怕对方是管理层的小领导，第一反应为排斥的比较多。”调研里的这段话也得到了洪素芬的认证。

她表示，女生在择偶时，对于一线技术工人并不是优先选择项，有些女生对此还存在“自动屏蔽”的心理，但随着近些年国家大力发展蓝领经济，女生的这一择偶观念也慢慢转变。

### 男生比女生更期待结婚成家

这些年，茶余饭后、办公室闲聊时，经常绕不开大妈大婶为身边的大龄剩女无法脱单而惋惜，“对象难找”无形间成了家长里短的热门词。对于找对象这件事的适龄男生女生，他们真实的想法是怎样的？

根据这项调研显示，舟山男女青年婚恋观念有很大不同。婚恋的天平呈现戏剧性倾斜。

对于男青年而言，婚恋是除购房外最迫切需要解决的个人事项；而对于女青年而言，婚恋仅排在迫切需要解决个人事项的第五位，位于购房、就医、赡养老人、就业等诸多事项之后。

舟山女青年表示比较认同或非常认同“结婚并非必选项”这一观念的在职女青年占比高达65.08%，而认同这一观念的在职男青年占比仅为29.98%。

深度访谈进一步显示：舟山男青年大多仍有一定要结婚成家的想法，只是碍于现实情况暂时没有达到步入婚姻的条件，或者还没有找到合适的结婚对象。而舟山的女青年对婚姻抱着可有可无，甚至有些抗拒的态度。

“很多女青年自己条件不错，觉得婚姻也不是必需品，又不愿放低择偶标

准，委屈自己，所以一直单着。”洪素芬说，究其原因，是很多女青年考虑到婚后女生在生育等家庭生活方面承受的压力，对婚姻持“有合适的更好，没有也没关系”的想法。

从当前青年结婚的实际情况看，约六成在职青年表示，自己仍处于未婚未育状态。舟山青年的初婚年龄偏晚，大多数青年的初婚年龄在30岁以上。

与之相应的是舟山家长的观念也在发生变化。在接待家长时，洪素芬就明显感觉到了这一点：“过去，大人可能不太理解孩子不愿意结婚的想法，觉得不结婚可能会落人口实，但现在许多舟山家长的思想观念也在变了。”

尤其是女生家长更为明显，有一位女生家长和洪素芬交流时就表示，女儿能找到合适的对象是锦上添花，找不到也没有关系，不一定非要走结婚这条路。

而男生家长普遍还是希望孩子能够结婚成家。

### 8~10人交友活动成功率更高

曾经热闹的公园、广场相亲角，如今较为冷清，很难看到年轻人的身影，更多的是家长们的热络，在信息栏前“交换简历”。

那么，岛城青年喜欢什么交友方式？

“性格外向会主动出击的差不多都脱单了，剩下的大多是害羞内向的。这些内向的孩子自然也不太喜欢公开的交友活动，觉得像被大家围观一样。”洪素芬说，现在青年交友更喜欢“一对一”的模式，洪素芬曾多次邀请青年来参加周末的相亲活动，年轻人都婉拒了，说不好意思来现场，能不能单独介绍。

在平时的交友活动中，洪素芬观察发现小范围的活动成功率更高，8~10人的活动一般更容易牵手成功。而四五十人的大型交友活动成功率就要小很多。“人太多了，即便有看中的，也不好意思跑过去认识。”

相比红娘介绍，洪素芬也发现青年更信赖身边亲朋好友的介绍。

“其实不管要求如何，我一直说年轻人要自己先出来，不要宅在家里，多参加活动，认识朋友，才有发展的机会。”洪素芬说。



己年纪大的，而女青年则对比自己大两岁小两岁的没有要求，女青年相对更在意对方的收入水平和家庭背景。

调研过程中，在与被调研适婚青年访谈后得出一个结论：舟山青年选择伴侣、考虑婚姻基本都建立在双方相爱的基础上，男女青年都比较注重彼此精神层面的契合度，功利性择偶现象较少。

### 体制内、本地青年更受欢迎

舟山青年交友地图上，地域、职业等属性也构建着隐形坐标轴。舟山年轻人择偶喜欢找哪里人？

“舟山人更倾向于找本地人。”洪素芬说，本地青年会更加稳定，很少会因为工作调动离开，除去这一因素，年轻



请您关注天气预报

全市天气：今天多云，半夜起阴有时有阵雨或雷雨。明天阴局部小雨，上午转多云到晴。今天早晨、夜里部分有雾。今天最高气温：26℃，明天最高气温：28℃。今天最低气温：14℃，明天最低气温：14℃。市区风力：今天偏南风5~6级，中午增强到5~6级阵风7级。明天西南风转东北到东风4~5级。今天蓝天指数为：三级，天色微蓝或有点蓝。今天森林火险指数为：四级，容易引起森林火灾，林区严格控制野外用火。

舟山市气象台2025年4月8日17时发布