

男子左前臂被缆绳卷入险离断 舟山医院多学科联合救治保臂成功

□记者 岑瑜 通讯员 陈文薇

3月中上旬,我市空中“120”将一男子运送到舟山医院进行紧急救治,所幸医治及时,男子手臂保住了,且逐步恢复相关功能。

出事当天,34岁的男子阿盛(化名)在船上作业时,左前臂不幸被缆绳卷入致严重损伤,不仅粉碎性骨折,还几乎手臂离断。当时,船上工作人员立即联系了相关部门,空中“120”将阿盛迅速送往舟山医院救治。此时,早已接到通知的舟山医院立即开启了绿色通道,骨科医护人员严阵以待,患者一进入医院就立即进行对接,及时掌握患者情况。

“患者送来时,左前臂肌肉和骨头都碎了,手指也都瘪掉了,CT检查发现左前臂是粉碎性骨折,手指的血供差,且受伤已超过4个小时,其腹部和脾脏以及左侧肾上腺都有挫裂伤,还有血肿的情况。”舟山医院骨科宋肖舟主任医师告诉记者,这样的伤势,在术中术后无法进行抗凝治疗,增加了血管吻合后堵塞的风险,“因为采用抗凝治疗,会增加腹内脏器损伤出血的可能。同时,如果腹部这些伤势出血增加的话,还会危及生命,需要立即进行手术治疗。”为此,医院立即联系了泌尿科和普外科对阿盛的伤势进行了评估,决定对腹部和脾脏等部位伤势采用保守治疗,手臂则需要尽快接受急诊手术,为肢体存活赢得时间。

抢救工作争分夺秒。宋肖舟及骨科副主任医师李贤海制定好治疗方案后,阿盛被紧急送入急诊手术室。由于他的左前臂毁损严重,皮下部分血管、肌肉完全离断,伤口污染严重,创面不断出血,需立即进行清创和及时重建

血管,以便恢复患肢血供及外形,避免进一步加重离断组织缺血及周围软组织损伤,尽最大可能保存患肢功能。李贤海立即进行了前臂动脉吻合术,并对骨折进行了外固定支架固定,1个半小时后终于成功接通血管,手指随即变得红润有光泽。手术过程衔接顺畅,救治团队尽最大限度为患肢存活争取了宝贵时间。

李贤海表示,目前阿盛已保臂成功,后续仍需进行康复、肌腱等相关的治疗。他也提醒市民,在复杂环境作业时,一定要穿戴好防护装备,集中注意力,按照规定有序操作,以免发生危险。

此外,记者在采访中了解到,舟山医院骨科在临床诊疗过程中不时会接诊到手指离断的患者,其中还有小孩。对此,李贤海提醒父母不能大意,尽量让孩子远离刀、绳子、洗衣机等物品,“原则上断肢再植的最佳时间是6~8小时,越早越好。如果超过了这个时间,只要伤口相对整齐、情况不复杂严重,还是可以再植。”

相关链接:

发生断指(肢)意外该怎么办?

发生断手、断指等严重情况时,对伤者伤口要进行包扎止血、止痛,进行半握拳状的功能固定。对断手、断指应用消毒或清洁敷料包好,妥善保管离断指(肢)。要遵循低温、干燥的保管原则,忌将断指浸入酒精等消毒液中,以防细胞变质。将包好的断手、断指放在无泄漏的塑料袋内,扎紧袋口,在袋周围放入冰块或用冰棍代替,速随伤者送医院抢救。

制定精细化标准流程

舟山医院构筑防误吸安全屏障

□通讯员 何璐洁 陈文薇 记者 岑瑜

您可知道,一次不经意的吞咽,可能会成为威胁生命的“隐形杀手”?

何为“误吸”?误吸是指在吞咽过程中,有数量不一的异物进入声门以下气道的现象。异物包括:食物、液体、有毒物质、胃内容物等,呼吸困难是其首发和突出表现。老年人是误吸的高发人群,一旦发生误吸,甚至反复误吸,极易引发吸入性肺炎,导致病情加重、免疫力下降,甚至对生命健康造成严重威胁。

误吸很危险,预防是关键!在日常的照护中,需要注意哪些方面呢?

首先,我们要观察对方是否出现了误吸。误吸往往会表现为进食过程中突然发生嗓音改变、咳嗽;也有可能是呼吸时有痰鸣音或咕咕声,胸部或颈部听诊有异常呼吸音;或者进食后突发呼吸困难、气喘甚至紫绀;严重时会导致剧烈呛咳、肺部感染、气道梗阻、急性心衰、呼吸衰竭,甚至死亡。

一旦发现对方有误吸情况出现,就需要立即采用急救方法进行处理。对于硬物误吸的,可立即用手掏出异物,及时清除堵塞在咽部的异物。卧床

老年人立即侧卧或头偏向一侧,流涎多者应及时清除。

对于易碎的食物,且当老人无法发声或咳嗽时,说明气道已完全堵塞,应立即采用海姆立克急救法。据介绍,海姆立克急救法又称“生命的拥抱”。首先从误吸人的背后抱住,让其身体前倾,施救者一手握拳放在被施救者肚脐上两横指,另一只手包住拳头,并连续快速向上向内推压冲击,直到异物排出。

记者从舟山医院获悉,该院已率先打响了防误吸保卫战,成立了“防误吸”专项小组,对全体医护人员及陪护人员进行系统培训,进一步强化防误吸意识,并制定精细化标准流程;从正确认识吞咽功能、选择合适食物、掌握科学喂食方法做起,通过系统化、规范化的防护措施,可以大大降低误吸的风险,有效构筑误吸防御屏障;对误吸风险进行科学评估,精准识别并实施干预措施,同时与临床营养科紧密协作,拓宽饮食选择范围,有效降低患者误吸的发生率,为患者提供更加安全、高效、优质的服务,以提升患者就医的整体体验。

中华护理学会第一届手术室护理职业技能展示浙江赛区决赛 舟山医院获佳绩



□记者 岑瑜

记者从舟山医院获悉,近日,在中华护理学会第一届手术室护理职业技能展示浙江赛区决赛中,舟山医院手术室护士周璐凭借规范流畅的操作流程、创新性的处理方案,在“腔镜器械组装与清点”比赛项目中获得个人一等奖。另外,舟山医院4名手术室护士、2名外科医生团队荣获团体三等奖。

据了解,本次大赛汇聚了全省18家顶尖医疗单位、120余名护理精英,其中的优秀人员还将参加全国手术室护理技能大赛。

荣誉背后,是无数个日夜的辛勤付出,是对患者生命健康的坚定守护,更是对护理事业的执着追求。据悉,为备战此次大赛,舟山市护理学会整合了护理部、手术室、外科等多部门资源。参赛团队在完成日常高强度临床工作的同时,利用夜间和周末时间开展强化训练,以扎实的专业基础和精湛的护理技能,展现了舟山医护工作者的卓越风采。

据介绍,自2018年起,舟山医院已连续三次在省级护理职业技能大赛中入围全省前十,也是全省唯一获此殊荣的地市级医院。近年来,舟山医院坚持“精专科、强技能”战略:如构建三级护理人才梯队,积极选派护理骨干赴省内外知名医疗机构进修;缩短腔镜手术器械准备时间,提升重大手术配合精准度。特别是在医护协同创新方面,护理团队与外科医生团队联合攻关,降低复杂手术器械传递差错率。

而舟山市护理学会在区域护理质量提升、科普宣传、人才培养及服务模式创新中发挥了关键作用,近年来,通过竞赛激励、标准建设、技术创新等举措,构建了“培训—实践—创新—服务”闭环体系,显著提升了全市护理队伍的专业水平,推动了海岛护理服务从“跟跑”向“领跑”转型,成为健康舟山建设的重要支撑力量。

下一步,舟山医院将以此次大赛为契机,继续深化“以仁心护佑生命,以精术铸就品质,以创新驱动发展,以担当服务民生”的理念,为患者提供更优质、安全、高效的护理服务。

图由舟山医院提供