

岁月不设限 美丽由心生

## 舟山58岁“退休少女”成为小红书穿搭博主

□记者 姚舜妤

“生活在湖州的舟山人，用镜头记录生活，分享穿搭”，这是小红书博主“桃花岛小草”在个人主页的自我介绍。

自2022年开始，小草在小红书上分享自己的日常穿搭与身边美景，至今已积累了140余篇笔记。镜头前的她总是穿着简约、知性，面带灿烂的微笑，完全看不出她已经过了退休的年纪，岁月的流转在她身上仿佛只是增添了几分优雅。

在小草看来，退休其实是人生的另一个开始，有足够的时间可以自由追求自己喜爱的事物。年龄不是限制，反而平添一份淡然和松弛感。

退休后分享日常  
她成了一名穿搭博主

小草是桃花岛人，40多年前，小草的父亲去往湖州工作，没过多久，母亲也带着小草和她的弟弟去了湖州，她便在湖州读书、工作、成家立业。虽然在湖州生活了四十多年，但在自我介绍时，小草仍说：“我是普陀的，是正宗的舟山人。”

在成为穿搭博主前，小草是一名普通的上班族，因为工作忙碌，平日也没有太多时间追求自己喜欢的事物，退休后一下子闲了下来，她便计划旅游，多去一些地方走走看看、拍摄照片。“最开始是我女儿帮我下载的小红书，目的就是查找网友们发布的旅游攻略，后来我发现很多人会在上面分享生活点滴，我也慢慢把这里当成了另一个朋友圈，分享自己的生活日常。”

比起朋友圈，小草感觉在小红书上分享更加自在，因为在这里几乎没有人认识自己，她有时晒自己的旅游笔记和日常片段，有时带大家看看身边的风景，或是分享一本书……照片和视频里的她总是带着灿烂的笑容。“最开始我没想着刻意做什么内容，只是分享生活。慢慢地开始有网友在评论区说我穿的衣服挺好看的，还有问我要链接的，后来甚至还有服装品牌方找到我，我就觉得多做些穿搭分享也不错。”

用简约的穿搭  
诠释生活的“松弛感”

之后在外出旅游或是周边漫步时，小草便会记录下自己当天的穿搭分享给网友，账号的关注量和作品的浏览量也逐渐增长。除了置顶笔记，她的笔记最高点赞量有八千多，最高时有六十多万的浏览量。

对于自己的分享能获得这样的好成绩，小草刚开始也十分意外，不过她的心态依旧“佛系”，并不因此改变风格，或是更具目的地做垂直内容，“流量这东西其实有些‘玄’，并不是你多认真地做一条内容，它就一定能成爆款，有时很随意的分享也会获得很高的浏览量。作品被人喜欢，我当然高兴，但我不刻意追求流量。如果心态太功利，就背离了做这件事的初衷。”

至今小草的“御用摄影师”仍是她的丈夫，简单地用手机拍摄，后期则由她自己完成，呈现的内容形式



练；夏天则很适合用宽松的裤子搭配有纹理感的中袖上衣，看起来凉爽又知性……

在色彩搭配上，小草偏爱用低饱和度的纯色，而非繁复、浓艳的色彩，“我不太挑颜色，基本什么颜色都尝试过，但大部分都是纯色搭配，款式也是基础款居多。质地我喜欢棉麻，尤其在夏天，棉麻给人的感觉就很舒服。”

这种松弛感满满的风格也获得了很多网友的好评，在一条分享春日美景的笔记中，小草在标题中写“我把春天装进相册里”，下面有网友留言：“你也是我们的春天。”素不相识的人在这里萍水相逢，温暖彼此了一个又一个瞬间。

无论什么年纪  
都要寻找心中的桃花岛

今年是小草在小红书上做分享的第四个年头，她仍保持着旧有的节奏，每周发两篇笔记，不急不缓地出游、记录，将她眼中的美好呈现给更多人。

在置顶的笔记中，小草写下了自己做小红书账号的初衷：“有人说，退休之后，人生才真正开始，因为从这个时刻开始，生活主角真正变成了你自己。”小草说，现在自己的状态比过去更加松弛，能把更多

时间留给自己的热爱，用心去感受、去分享，关注自身，感受世界。

在每一篇笔记的开头，小草会打上一个标签，刚开始是“56岁退休少女”，现在则是“58+小草”，对于年龄，她总是大大方方地展示。“年龄不是限制，退休其实是一个新的开始。”小草说，她总觉得自己的实际年龄和心理年龄有一定差距，“所以前几年流行‘退休少女’这个说法的时候，我就把它当做了自己的标签。也有很多人会在评论时说我有‘少女感’，但我其实没有刻意去追求这种感觉，可能是我的心态影响了我外在的状态，心年轻了，呈现出来的也会更有朝气。”

现在小草每年都会回舟山，偶尔也会回到桃花岛看看，每次回来，她都会将旅途的美好片段记录在笔记中，让大家也看看她心爱的这片海。在小红书个人主页的简介最后，小草写了这样一句话：无论什么年纪，都要寻找心中的桃花岛。在小草眼中，桃花岛不仅是她出发的地方，更代表了一种对美好的向往。

因为文学作品，桃花岛被赋予了世外桃源的意象，只要在这里，仿佛就能不被外界的喧嚣打扰。虽然已经离开了桃花岛，但小草仍旧追寻着心里的那个“桃花岛”，那是内心的丰盈，“不论什么年龄，每个人都可以找到自己的节奏，做回真实的自己。”

照片由受访者提供