

生活滋味

细嚼慢咽

周江川



当我想后悔的时候，结果已成定局，一切都已尘埃落定。

我除了默默地承受，就是不断复盘“嘎嘣”一声的原由。不，应该用“咯啦”一声这个词来形容，会更加具有质感一些。因为，我感觉我的牙齿在和那块无名硬石头瞬间的交锋中，遭到了不可逆的重创，双方共同“破碎”的交响已经共振到了我的脑海中。

从那天起，我的左面部颧骨和太阳穴的颧骨就开始受到牵连。每次左面的牙齿在很小心、还是不小心地咬合到了硬物，或者遇到过热、过冷的食物，疼痛就会闪电般地传送到面部颧骨、太阳穴的颧骨，然后再纠缠到脑部的某根神经，无情肆虐着我的心情。

谁牙疼，谁知道。

快两个月没有享受到“吃”的快乐了，过年都没敢喝酒。最后一次涮羊肉火锅，还是在去年冬季的某个夜晚。那夜，上火的羊肉疼得我泪流满面，让我最终放弃了它的美味诱惑，“疼痛”让许多的美好变得仓促和暗淡。这个冬季，我的世界在飘雪。

“咯啦”一声，我为什么不“细嚼慢咽”呢？我在想。

我的工作性质连续性很强，就算吃饭，心中都会禁不住地惦记着生产，每次吃饭如疾风扫落叶。这许多年来，时间紧迫感变成了枷锁。除了在单位，平日吃饭也是“狼吞虎咽”的。从小时候上初中住校，就开启了“抢食”模式，每顿饭都是在“抢”着吃。久而久之，习惯便成了自然。到今天，竟然得到了一个偌大的因果。

“我命由我不由天”。想掌握自己的命运，通过不懈的努力加天分和运气，或许可以不被天道所左右。而蓦然回首，却发现人生中许多生活的点滴美好，成了雾里看花。匆匆而过后，错过了满地残花，只有在静静凝视中，才能感受到娇艳与生命力。人生总是在仓促过后，想着回忆，想着思索，想着悔过，“细嚼慢咽的人生”只属于天骄。

不过，万事在得失之间平衡，塞翁失马，焉知非福？

少了口腹之欲，“三高”这两个月竟然降了下来，身体轻了，眼睛亮了，脾气和血压也一同下降了。每一顿饭菜都在细嚼慢咽中被细细品味，不然，就会无辜招惹来“疼痛”嘲笑我的脆弱。饭桌上的时间突然慢了下来，吃饭

的心情好像比以前舒畅了许多。原本囫圇下肚的饭菜，此刻在舌尖被反复摩挲，每一丝纹理、每一缕味道都被无限放大。平日忽略的米香、菜鲜，竟在此刻变得清晰可见，宛如一场迟来的味觉约会。

家人和同事们的谈话也进入了心里。那些平日被我左耳进右耳出的家常与趣事，此刻都清晰钻进心里。听着家人们的絮叨、同事们的谈论。我才惊觉，原来这些平淡的话语中，蕴藏着最珍贵的烟火气。

我不再像从前那样，在方桌上急匆匆地像完成一项任务般，让饭菜进入我的肚子。而是在细嚼慢咽中静静聆听，用心体会。饭桌上的交流变得更加生动、有趣、活泼。许多工作中的难题，在轻声细语的谈论中竟然有了新的思路。

不曾想，生活中的许多美好，不在山珍海味，不在滔滔不绝的表达，而是藏在这些被忽视的对话里，藏在每一个用心陪伴的瞬间，藏在慢慢感受。

我们“细嚼慢咽”的不是食物，而是时间和心境。或许，许多事情只有疼痛来临了才知道它的妙处！

心灵隽语

豪车“体验卡”

刘思思

好友来电，称要外出一段时间，问我借车，并愿意承担一定的车辆损耗费用。我问他为什么不开自己那辆，答曰：“油耗太高。”至于我的出行问题，则由他那辆豪车代替了。合计了一番，觉得这个买卖并不吃亏，便答应下来。

他把车子开到我家楼下，银灰色的外形，设计时尚，线条流畅，跟我住的小区有些格格不入。车里的空间也比我那辆小白要大，我一坐进去，顿时矮了一截，他帮我调整至座椅最高处，才能勉强看到引擎盖的边缘，给我讲解了基本的操作，还告诉我座椅的按摩功能怎么开启。我赶紧让他打住，直言用不到，只是简单的驾驶即可。他交代了一番以后，就开着我的小白扬长而去。而我——一个普通玩家，获得了一张“豪车体验月卡”。

开上豪车，生活当然有了一点小小的变化，首先是高科技带来的最直观的感受，体感上，能享受到舒适的按摩座椅和寒冷日子非常有必要的方向盘加热功能。视觉上，挡风玻璃上的投影让我无需低头就能知道车子的行驶速度，车里五彩变幻的氛围灯，加上深夜舒缓的音乐，恍若忧郁的“贵族千金”。另外，马路上其他的车辆好像友善了许多，即使是起步慢，也不会有人在后面按着喇叭催促，也很少有车子超车。下车的时候，一些路人的侧目，让我的虚荣心得到了小小的满足。

当然，任何事情都有两面性，享受到豪车带来的喜悦之情以外，也有一些小小的烦恼，比如车子的底盘很低，在马路上行驶的时候，好像搬了一个小板凳坐在马路中间，非常没有安全感。比如很少在高峰期出行，出门都要选择车少人少的时候，想着车子贵，也不是自己的，开车就会束手束脚，不太敢变道和超车，也不敢在绿灯倒计时的时候踩着油门过去。这种感觉就像是小时候活泼好动的自己，穿了一身新衣服，母亲再三叮嘱不要将衣服弄脏，看着一旁的小伙伴玩得欢畅，自己只能老老实实做个乖宝宝一样。

有一次，开车跟同事去看望一位前辈，相谈甚欢，结束以后，前辈送我们下楼，看到这辆车，感叹了一句：“豪车啊！”我同事倒是泰然自若地回应着，我则像个心虚的小偷，不知该如何解释。

终于，豪车“体验卡”到期了，朋友开着我的小白风尘仆仆地归来。啊，是我的小白，虽然她早已脏兮兮，但是只要去一趟洗车店，又是一条好汉。朋友在一旁说：“你这车子挺好开的，就是隔音太差，好像一块大铁皮……”我赶紧支走了这位低情商的朋友，坐进车里，感觉她跟我一样思念着彼此。轻抚方向盘，熟悉的内饰，熟悉的摇摇晃晃的手机支架，熟悉的散发着中药味的香囊……

虽然我的小白平平无奇，甚至还有一些损伤，但我们早已人车合一，她陪我走过九个年头，西至宁波，东至蜈蚣峙码头，是她在无数个下雨天为我遮风挡雨，在炎热的夏日给我清凉，在寒冷的冬季送我温暖。让我拥有随时随地、说走就走的勇气和决心。

很多人向往奢华的生活，出门开豪车，进门大别墅。而我认清了生活的真相，小而温馨的家，能遮风挡雨的代步车，冬日里的一抹暖阳，氤氲飘香的咖啡，时常让我感到幸福，我想，这就足够了。

人在旅途

夜游塔山公园记

徐国南

甲辰寒月丁未。金华浦江，与文友步自酒肆，循衢至塔山公园。

暮夜。寒气袭人，淡月朦胧。园寂寥，客稀甚。塔突兀，凌空然。

过树丛，拾石级。逢亭子，木柱负顶，八角翼然，斗拱榫卯，雀替闪金。迎面楹联一副：“胸无点墨难言古，腹有诗书气自华。”字绿色。匾悬挂，上书“书乡亭”，乃冰心宝墨。“书乡”者，意谓金华浦江书法之乡，书家咸集也。亭中石盘一，石墩四，柱间木凳相缀，以供游者憩也，灯火恭候，金赤刺目。翔君欣然登亭基，余摄其金照一帧：额宽，脸方，微笑，壮实。目

深邃，透睿智，颇类如来也。

园内苦楮一，植于宋，龄登九百。干大若缸，盖三人展臂相属乃合。下右扭，如自地腾起旋烟；上圈圈右旋，如天垂巨绳，纹丝不乱。造型奇哉！岁久，皮皴裂，附苔藓，叶稀疏，然不惧岁寒，叶绿枝挑，苍枝屈虬，俱仙风道骨，足见古老而苍劲。且与赤枫为邻，灯火辉映，五彩错杂。石栏高尺许以护。同行者或留影或伏栏觅碑记。不舍去之。

去苦楮数寻，一石塔默然矗立。据碑记，其建于宋大中祥符九年（1016年），逾千载，饱经雪霜。举七级，皆由砖块叠砌，呈六角。

底级八门出入，壁微黄。凡窗上端呈八字形，如狼牙列。窗表上下有瓦呈舌状，盖蔽雨人焉。几丛野草长隙罅，天寒地冻，又无粒土，而叶绿，其不嫌贫瘠，坚韧不拔，令人敬焉！

塔表栏护。去栏几尺相望，伸脖引颈，方见其顶。其乃浦江之地标，虽数里亦可望其上出云霄也。

入塔。灯光穿窗而入，砖牙窗壁朦胧可见，顶则幽暗难辨。出游登楼数座，皆可登高而远眺也。固以塔亦可登，然未能也，复多一见识矣。

将辞去。四顾俱寂，唯色彩斑斓，宛若仙境。美哉壮哉！