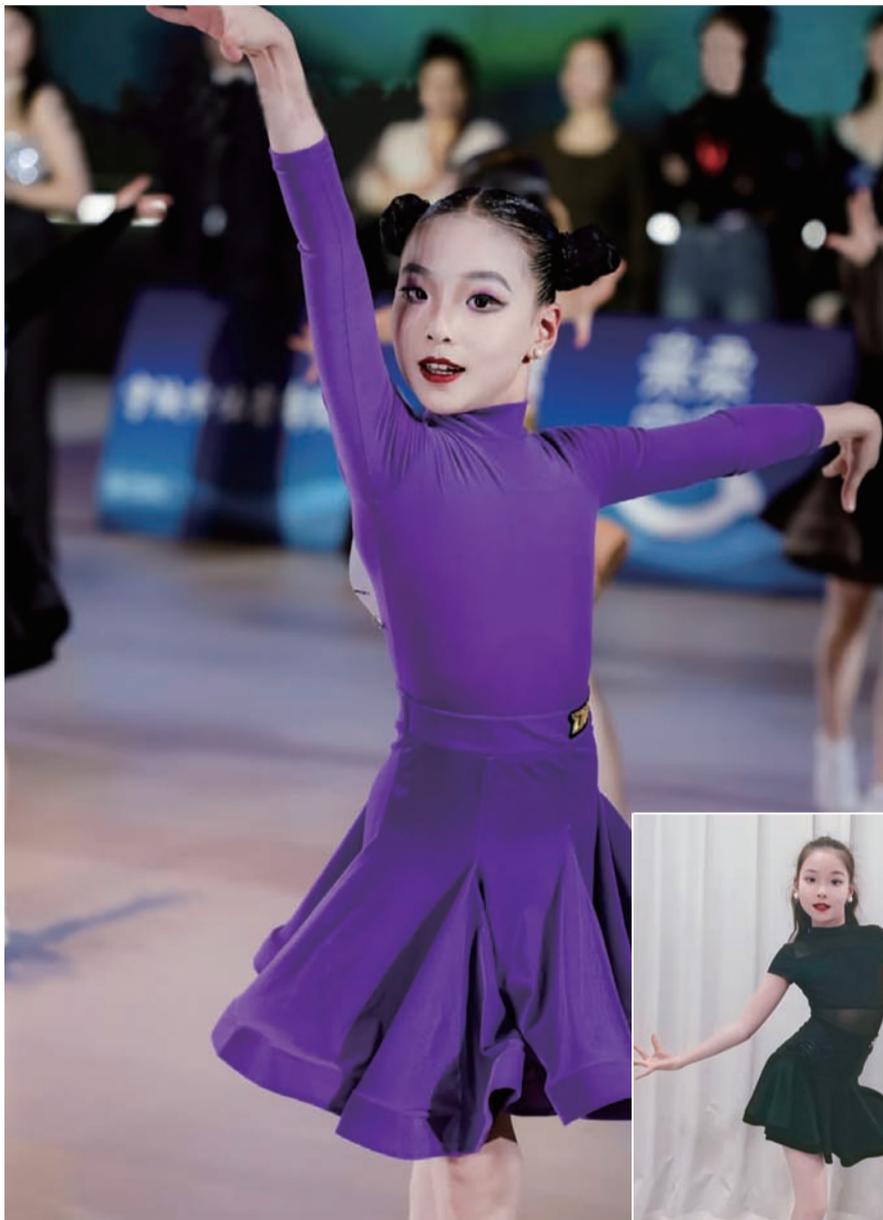




台下是活泼女孩,台上是热情的拉丁舞少女 朱家尖三年级女生在舞步中绽放光芒

□记者 张莉莉



梳着马尾辫,说话时眉眼弯弯,当记者在朱家尖小学见到三年级的黄意茹时,第一印象这是一个文气的小姑娘。

然而一站上舞台,仿佛被施了魔法,小姑娘完全变了一个人。虽然练习拉丁舞才三年半,但她热情奔放的舞步,尽情挥洒着激情与活力。



一上台就被施了魔法的小姑娘

穿上闪亮的拉丁舞裙,马尾辫高高束成利落的发髻,画上精致的妆容,脚尖点地、手臂舒展,一个利落的恰恰锁步后,腰胯随节奏猛地一甩,裙摆旋出张扬的弧度。视频里跳着拉丁舞的黄意茹,举手抬足间,活力又有自信。

“平时就是活泼爱笑、品学兼优的小姑娘。在视频里看到感觉有些不认识了,很有冲击力。”班主任王志凤笑着说,自己在朋友圈刷到视频时,一时无法将视频里跳拉丁舞的小姑娘和班里的她联系起来。

“我最开始是跳中国舞的。”黄意茹说,因为妈妈希望自己能够多尝试新的舞种,带她上了一次拉丁舞课程。课上老师干净利落的动作和热情奔放的舞台魅力,一下子吸引了当时才幼儿园大班的黄意茹。

那之后,黄意茹就走上了“刚柔并济”的道路,同时学习中国舞和拉丁舞。然而要同时驾驭两种风格截然不同的舞蹈,并不容易。中国舞讲究“形神兼备,以柔克刚”,拉丁舞则需要“力量从骨头缝里迸出来”。

“老师一开始总是说我跳拉丁跳得太软了。”黄意茹不好意思地笑了笑。尽管学习拉丁舞起初并不容易,但黄意茹却没有放弃,现在她已经学了恰恰、伦巴、牛仔、桑巴等多个舞种。

朱家尖小学的音乐老师杨玲经常能在黄妈妈发的视频里看到黄意茹跳舞的身影。“能感受到她对舞蹈的喜欢。”杨玲说,“每次看她跳舞,都能看到她脸上的笑容和眼中的光芒,那是真正热爱舞蹈的孩子才有的神情。”

台下的努力换来视频里的光鲜亮丽

黄意茹的妈妈专门开通了一个抖音号,记录下女儿跳拉丁舞的身影。

视频里,黄意茹妆容精致,跳起拉丁舞来舒展有力,自信地展现自我。评论区里,网友们纷纷为这个小姑娘点赞“太厉害了”“耀眼的小宝贝”“果然是拉丁女孩”……

这些光鲜亮丽的舞蹈背后是黄意茹坚持练习的身影。

“最开始练习舞蹈的时候,她常常因为记不住动作就心急,哭鼻子。”黄妈妈爆出了女儿的“黑历史”。

然而黄意茹在舞蹈上的坚持,让黄妈妈都颇感意外。“一般每天晚上都会练一个小时,初期练得更久。”黄妈妈说,有的时候女儿记不住动作,一整个晚上就一直练,练上两三个小时,直到记住动作后才去睡觉。

拉丁舞中膝盖有很多绷直的动作,大腿和小腿的肌肉发力次数较多,不注意可能就会受伤。黄意茹的脚腕、膝盖甚至还因此磨出过血,但她只是脱下舞裙后,轻声对妈妈说了一句:“妈妈,腿好像磨破了。”说起这些,黄妈妈的语气中也带着心疼。

“因为我自己喜欢,想学。”黄意茹对拉丁舞的喜欢和热情就是坚持的最好理由。不管是日常练高抬腿、仰卧起坐、俯卧撑等体能训练,还是练习各种舞蹈动作,她从不抱怨。

汗水浇灌出果实,她在赛场上绽放光彩

汗水终浇灌出果实。黄意茹逐渐在拉丁舞的赛场上崭露头角,并收获了一系列荣誉。

她获得过2023台州聚星杯8岁精英组殿军,2024金华兰朵杯全国赛8岁精英组第五,国际赛8岁精英组恰恰亚军、精英组伦巴亚军……在拉丁舞赛事中,精英组通常被认为是最高级别的组别,这些成绩的背后,是她无数次的努力和坚持。

拉丁舞带给黄意茹的远不只是荣誉,还有那份镇定自如。

一年级的時候,黄意茹第一次参加比赛。比赛在体育馆举行,还没站上舞台,黄意茹就克制不住地紧张,台下目之所及都是观众,面前还有表情严肃的评委,这让初出茅庐的她有些害怕,感觉自己的心都要跳出来了。

然而一站上舞台,随着音乐响起,黄意茹渐渐沉浸到了舞蹈之中,忘却了台下的观众和审视的评委。表演结束,黄意茹发现原来在台上秀出自己并没有那么难。

随着比赛经历越来越丰富,黄意茹也更加自如地享受舞台,甚至能够从容应对舞台上的小意外。

由于练的舞种较多,比赛场次也多,黄意茹经常遇到上一场在跳这个舞种,下一场就要跳另一个舞种的状况。有一次比赛时,黄意茹搞混了动作组合,在台下的妈妈心里一惊:“这和练的不一样,孩子跳错了。”结果,台上的黄意茹很快反应过来,马上变换动作,顺利衔接下去。

“她现在不害怕登台,遇到突发情况也能冷静处理。”黄妈妈欣慰地说。

对黄意茹来说,跳拉丁舞不仅仅是她热爱的一项技能,更是她成长过程中的快乐源泉。她享受在舞台上表演的过程,也享受在家里自己练习的时光。

本版照片由受访者提供