

楼上楼下

□章亚军

都说现在的商品房隔音效果不好，尤其是到了夜里，只要楼上稍有一些动静，楼下就会听得一清二楚。于是，住楼下的抱怨楼上太吵，而住楼上的，有的不以为然，甚至理直气壮。为此，楼上楼下出现的纠纷也不胜枚举。

那天，不经意间看到一篇文章，说楼上楼下相处有学问，关键是要上半夜想想自家，下半夜想想人家，与人为善，多做换位思考。语句朴实，颇有些道理。

我家楼上原住着一对青年夫妻，妻子是在KTV工作，丈夫是搞土建工程的，常常半夜进，五更出，生活极不规律。特别是半夜洗澡时，哗啦啦的自来水流水声，弄得我们睡意全无。夫人本来睡眠就不是很好，嘀咕几句，脸上总有点不满情绪，几次想上楼去提醒一下，但想想人家生活也不容易，说说就过去了。当然，心里还是思忖着希望这对小夫妻早日搬离，我们也可脱离苦海。

过了一段时间，小夫妻换房，真的不住了，搬进来的是一对年纪80来岁的老年夫妻。总以为这下万事大吉，晚上可以睡得安稳一点了。可是老年人的作息规律与年轻人完全相反，老年人睡得早，早上醒得也早。半夜的流水声音倒听不见了，但每天凌晨3点左右，总能听到老夫妻俩唧唧啾啾的讲话声，像上了发条的闹钟一样准时。尽管说话的声音不算太大，也听不清楚讲啥，但跟我们的生活习性还是有一点冲击和影响。本来是半夜睡不好，这下变成凌晨被吵醒了。

少年夫妻老来伴。老夫妻俩感情特别好，平时进出总是出双入对，形影不离，一前一后或肩挨着肩，饭后一起在小区里散步，一起去菜场买菜。岁月的洗礼和沉淀，丝毫没有冲淡他们彼此的爱意，反而像一对热恋中的情人。偶然和我们相遇，总会和蔼地打一声招呼。

在耄耋之年，夫妻能如此恩爱，令人心生敬意和羡慕。“若向人间寻妙境，莫如共醉夕阳红。”作

为楼上楼下邻居的我们，怎么能轻易去干扰他们如此温馨甜蜜的良辰美景？怎么能给他们的美好晚年添乱？在默默祝福中，我们隐忍着，直至他们搬离。

前不久，一位朋友向我诉苦，他家楼上住着一个上夜班的人，每天半夜总是在睡梦中被楼上惊醒，休息日还有麻将“加餐”，被吵得不得安宁。多次上门去提醒，刚开始还算讲得通，到了后来，楼上却振振有词甩出了一句：“这是我的家，我想怎么样就怎么样。”之后，依然我行我素。无奈之下，朋友只能去找物业，物业工作人员上门调解后，稍微好了一点，但没过几天，外甥打灯笼——照旧，楼下忍无可忍，采取了以牙还牙的方法。当楼上早上睡觉时，就用一根棍子向楼上床铺位置去敲击，最后两户人家剑拔弩张，吵得不可开交。

大千世界，芸芸众生。每个家庭的背景不同，生活规律也不一样。但同住一幢楼、同一个单元进出，抬头不见低头见，楼上楼下之间只有大家相互包容，相互谦让，彼此照应，才能和谐相处。

钢筋水泥如丛林，已经把邻里之间隔离得远如太平洋了。躲进自己的躯壳里，没有了交流，没有了信任，以邻为壑，更不可取。

“千金买宅，万金买邻”。你头顶上的天，就是楼上住户的地。你脚下踩着的地，就是楼下住户的天。住商品房就是这个情景，像一对同胞兄弟上下相连，难舍难分。有道是“邻里好赛金宝”、“远亲不如近邻”，楼上楼下是邻里间最近的近邻。

欣闻多地举办邻里节，吃百家菜，每户人家拿出自家最拿手的菜让左右舍品尝，几十户甚至上百户邻居相聚在一起，欢声笑语，场面热闹壮观。在推杯换盏中，拉近了邻里之间的距离。

成龙大哥有一首歌唱得好，“家是最小国，国是千万家。”家庭是社会的细胞，是社会稳定的基础。唯有家家和睦，楼上楼下邻里之间和谐相处，才有国家太平安宁。

给了父母两百元

□杨应和

为了生活，我背井离乡，来到宁波慈溪打拼。每日早出晚归，忙碌的工作使我常常忽略父亲打来的电话，甚至不知不觉将父母的关心视作一种“打扰”。

有一回，我看到手机上有好几个未接来电，都是父亲打来的。我心头一紧，以为家里出了什么事，赶忙拨了回去。电话那头，父亲的声音里满是焦急：“你最近怎么老不接电话？我们特别担心你。”我松了一口气，心里还惦记着工作，便随口说道：“这边忙得不可开交，你们别担心，我好着呢。”父亲沉默片刻，语气中带着一丝失落，缓缓说道：“忙是好事，那你忙吧，不打扰你了。”挂电话前，母亲急忙抢过话筒，轻声叮嘱：“我天天关注你那边的天气预报，杭州湾一带降水频繁，你记得随身带把伞，千万别淋着了。”我有些不耐烦地回了句“知道了”，便匆匆挂断了电话。

一天，表嫂和我视频聊天时，突然把镜头转向前面。画面里出现了许久未见的父母，他们正坐在戏台前，专注地看着台上的表演，满头白发格外刺眼。表嫂问我：“要不要和他们说几句？”我犹豫了一下，想到他们难得这么投入地享受闲暇时光，实在不忍打扰，便说：“等晚上我再打电话吧。”随后，我给表嫂发了两百元红包，拜托她等戏曲结束后，帮我给父母买点吃的。

晚上，表嫂发来一张照片：父亲手里拿着两张崭新的百元钞票，脸上洋溢着灿烂的笑容。看到父母开心的样子，一股暖流涌上我的心头，仿佛一天的疲惫都被这笑容驱散了。没想到几天后，和几个发小聊天时，他们竟都知道了我给父母

两百元的事。原来，父母逢人就夸我孝顺。我心里有些疑惑，父母退休后生活富足，这区区两百元对他们来说实在算不了什么，为何他们会如此高兴，还到处夸赞呢？

直到一次公司聚餐，一位同事坚持要回家陪父母，拒绝了我的挽留。他说：“同事天天都能见，吃饭的机会多的是，但父母年纪大了，能陪他们的时间越来越少。”听到这话，我内心猛地一震，开始认真思考父母真正需要的是什么。我逐渐明白，父母在乎的并非金钱的多少，而是子女的心意。哪怕只是一个小小的红包、一句简单的问候，都能让他们真切地感受到被重视、被关爱。

在中国传统文化中，孝顺父母是至关重要的美德。父母对子女的爱是无私的，在默默付出中，他们的背越来越驼，白发与皱纹也越来越多。他们并不奢求子女给予多少物质回报，只希望子女能时常惦记他们、关心他们。这些看似简单的道理，历经岁月沉淀后，我才真正领悟。

从那以后，我开始改变自己的态度。每天下班后，我都会主动抽出时间，耐心地听他们聊聊家长里短。我也大幅减少了不必要的应酬，每逢节假日，便早早收拾行囊，踏上回家的路，只为多陪陪他们。有一次周末回家，我陪父亲一起去钓鱼，他脸上的笑容一直没断过，母亲则在一旁看着我们，眼中满是幸福。渐渐地，我发现父母的笑容比以前更多了，而我也从这些陪伴中，收获了满满的幸福。

家，永远是我们最温暖的港湾，而父母的爱，是我们前行路上源源不断的力量。

做个不完美的女人

□任佩飞

带女儿从乌镇西塘旅游回来，女儿叽叽喳喳，非常开心。这次玩得非常尽心，拍了旅拍，买了喜欢的东西，收获了一堆好玩意，然后心情就异常欢乐。

去年一年，我兼职了很多家公司，收入还是满意的，但是非常累，精神压力也很大，过年也没过好。朋友见到我都说，人瘦了，每天见我若有所思的样子。我也一度被自己的完美主义所捆绑，感觉应该做个好妻子、好妈妈、好女儿、好员工，就把自己搞得特别累。

好妻子先不说，反正夫妻间相互信任，这已经是结婚16年的基本事项了。好妈妈，好像也不是，不会烧各种美味，不会给女儿扎花样小辫子，有时还会跟女儿抢好吃的，为了一个幼稚的问题跟女儿争上半年，最后她哭了，我也不开心。但我觉得我做回了自己，一个真实的自己，从来不是一个完美的女人。

年后，我重新定义了自己，做一个健康快乐的女性。今年目标健康平安，带女儿吃好玩玩。

有一个健康的身体，规律的作息，不熬夜不喝酒，早睡早起，健康

的饮食，皮肤身材都看上去阳光。健康的身体才是革命的本钱，这经典语录永远不会过时。不求自己每周运动，但能走的时候就多走走，饭后百步走，活到九十九。

心情健康。不让坏心情过夜，找闺蜜该吐槽就吐槽，不能一个人闷在心里，因为坏情绪真的能让一个人郁闷到极致，影响身体健康。所以多跟孩子、朋友们去散散步，通过旅游放松心情，一路遇到各种风景，遇到形形色色的人，经历各种事情，会让人心情愉悦，放下烦恼。

适当花钱买快乐。去做个面膜，做个SPA，逛个街买买包包、衣服、鞋子。没有钱是万万不能的，但也不能做金钱的奴隶，要让钱为我们服务。花钱买快乐，努力赚钱就是为了享受一下花钱。在自己的经济能力下消费，哪怕买杯奶茶让自己开心一下也好的。现代女性也要学会适当消费，把钱花在自己身上准没有错。我们要收获一个快乐健康的自己。

让我们成为自己的主人，不求所有事情都完美，也很美好。