

产业共融 环境共创 市域共治 文化共享

我市启动助力城乡融合发展巾帼行动

□记者 何菁 通讯员 江佩佩

本报讯 近日，我市启动助力城乡融合发展巾帼行动，将围绕产业共融、环境共创、市域共治、文化共享四大方面开展25项重点工作，进一步发挥巾帼力量，做好“强城”“兴村”“融合”三篇文章。

其中，“她经济·产业共融”行动将推进“巾帼家政”进社区服务联动相关部门以及社区、物业、家政企业等，推动巾帼家政综合服务改革试点

等；开展“巾帼共富工坊”增收致富行动，促进“巾帼共富工坊”提质扩面；开展“妈妈的味道”城乡直通车活动，推动“妈妈的味道”百店千坊建设等；举办“春风送岗 融创未来”招聘服务会、实施乡村振兴·巾帼新农人培育计划，促进女性就业。

“她家园·环境共创”行动将开展“巾帼虹·美家园”环境整治提升、“和美庭院”建设、“巾帼护河净滩·助力乡村大美”服务活动等，并明确了各项活动全年开展场次。

“她治理·市域共治”行动将探索开展“城乡联合妇女议事”活动，链接女企业家、女律师、女法官、女科技工作者等人力资源，指导东海渔嫂参与城乡联会议事工作；开展“流动婚姻辅导调解进海岛家庭”、“东海渔嫂”普法乡村行等活动。

“她素养·文化共享”行动将开展“书香飘城乡·家教润心田”主题活动，举办“家庭教育专家进社区进学校”活动暨家庭家教家风基层巡讲

等；开展“城乡心连心·爱心妈妈在行动”活动，组织爱心妈妈与困境儿童家庭结对帮扶；开展“城乡一家亲·家风共传承”走亲活动，引导城市与渔农村家庭结对走访，组织开展家风故事分享、参与移风易俗、垃圾分类等活动。

市妇联相关负责人介绍，下一步，全市各地各级妇联组织将主动融入“四大巾帼行动”，常态化、清单化推进各项任务落地落实，共同撑起城乡融合发展“半边天”。

我市多家医院开设体重控制门诊 营养医师开出控制饮食“药方”

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

本报讯 肥胖易导致高血压、糖尿病等一系列疾病，也会引发诸多心理问题，“体重管理”成了近段时间的一个热词。舟山医院、市中医院、普陀医院等我市多家医院开设了体重控制相关门诊，指导帮助市民进行健康有效的减重减脂。

3月17日上午，记者在舟山医院营养门诊看到，不少市民前来咨询减重减脂医学知识。据了解，去年8月起，舟山医院推出了主要针对体重管理的营养门诊。肥胖症患者不用吃药打针，靠改变饮食和生活习惯等，以3个月为一个疗程，逐步实现减重减脂。截至目前，在门诊接诊的患者中，体重最大的约175公斤，疗效最明显的患者减重约20公斤。

营养门诊医生何小君介绍，一般来说，男性腰围大于等于90厘米，女性腰围大于等于85厘米，即可判断为肥胖。对求诊患者，先要做基本检查，如做血脂检测、颈动脉B超、检查是否有脂肪肝、检

测内脏脂肪含量等，快速了解患者体内脂肪分布情况及肌肉含量等。医生根据患者体重相关各项指数，给出针对性治疗方案，组建减重规划群，每天指导监督患者饮食、锻炼等，慢慢让患者体重减下来。

科学合理控制饮食，是减重减脂的一大关键。医生建议，控制体重首先要控制能量摄入，少吃高脂肪高能量和油炸油煎食物。

早餐可食用奶和蔬菜或水果，摄入一部分碳水和蛋白质，也可以喝点稀饭，吃点馒头、白煮蛋，再来点水果；牛奶、豆浆轮换吃，也可吃点粗粮，尽量少吃腌制菜和油煎食品。午餐要食用充足的蔬菜，菜品炒制过程中少放盐油，可增加些菌菇类食物，搭配些动物类食物，如瘦肉、蛋、虾。晚餐要少吃能量高的食物，可吃点粗粮类，也要保证有蔬菜，再增加些动物性食物。总之，建议每餐主食控制在50~100克，蔬菜200~300克，一天内鱼肉等动物性食物控制在200克左右，每天喝水不少于2000毫升。

岱山统筹做好农资调运储备工作 为海岛农户春耕备耕备足物资

□记者 滕海平 通讯员 徐梦洁

本报讯 近日，记者在岱山县兴丰农资有限公司看到，工人们将一袋袋化肥、尿素搬运至储备仓库；库房里，春耕所需农资一应俱全，储量充足。正值春耕备耕农忙时节，岱山统筹做好农资调运储备工作，促进农业生产开好头、起好步。

据了解，截至目前，全县农资系统共储备各类化肥583吨、农药18.4吨、农膜20吨、种子价值27.7万元。做好

农资储备供应的同时，岱山县供销联社创新服务模式，依托“浙农服岱山”数字化平台，引入线上农技专家和线下庄稼医生，在春耕备耕期间为农民“坐诊”“把脉”。目前，专家库内共有省市县农技专家108位，其中包括13位县级“土专家”。

下一步，该县将结合春耕备耕生产，开展“小岛你好”海岛乡镇农资下乡等工作，为偏远小岛农户免费提供农资礼包、当季种子及病虫害防治、化肥农药等技术指导服务。

普陀山创建“融治理一站式”解纷机制 融治理驿站高效化解消费纠纷

□记者 翁青青 通讯员 俞丹旻

本报讯 近日，游客陈女士在普陀山某餐厅用餐时，因对菜品质量不满与商家发生争执，遂向附近的融治理驿站投诉。工作人员15分钟内赶到现场。经调查，未发现菜品存在食品安全问题，但商家服务态度确实存在不足。经调解，商家同意退还餐费，双方达成和解。陈女士对如此高效的处理连连点赞。

据了解，融治理驿站源于市场监管局普陀山分局创

建的“融治理一站式”解纷机制。该机制聚焦景区消费纠纷，联合公安、执法、镇政府等多部门组建了融治理驿站。现已在普济寺、慈航广场等重点区域设立9个融治理驿站，汇集多部门专业调解资源，构建“前端排忧解难、中端调解矛盾、后端定纷止争”的预防化解矛盾纠纷新格局。

今年以来，融治理驿站成功化解42起消费纠纷，开展下沉基层矛盾纠纷调解服务20余次，涉及200余人次，有效缓解了景区消费纠纷压力，进一步增强了游客和居民的获得感安全感。

杜庄推进移风易俗焕村貌 道德评议会“评”出文明新风尚

□记者 陈逸麟 通讯员 俞玮熠 徐萍波

本报讯 近日，普陀区六横镇杜庄村召开了一场以“移风易俗焕村貌”为主题的道德评议会。40余名村民汇聚一堂，对村环境卫生的维护与提升、邻里关系的和谐与维护、村民个人修养与文明意识等分别进行评议，现场气氛热烈。

“村里定期会开道德评议会，大家踊跃发言、各抒己见，陋习比以前少多了。”村民对道德评议会带来变化点赞。近年来，杜庄村积极推进道德评议会建设，组织举行道

德评议活动，对村民道德行为进行评价，宣传文明新风尚，激励大家从自身点滴做起，抵制陈规陋习，营造知荣辱、树新风氛围，促进乡村文明风气的形成，提升村民的道德水平和生活质量。

通过道德评议会，杜庄村挖掘了5户镇级以上文明家庭、最美家庭，2名镇级以上道德模范、最美人物，8户村级以上美丽庭院，并将评议案例制作为“我们的村规”，张贴宣传，弘扬正风正气。移风易俗在潜移默化中融入村民一言一行、一事一理，逐渐成为大家自觉遵守的行为准则。

法院充分发挥破产制度保护和挽救功能

濒临破产清算的“新科海运”重新起航

□记者 方智斌 通讯员 吴琼

本报讯 “老股东退出、新股东就位，我们作为管理人的任务也结束了。”近日，浙江智仁律师事务所团队律师告诉记者，在法院的高效推进和有力指导下，浙江新科海运有限公司实现了法律意义上的“重生”。目前，企业运营状况良好。

成立于2006年的新科海运公司是一家从事国内沿海及长江中下游成品油、原油运输的企业。后因资金链断裂无法清偿到期债务，该企业向普陀法院申请破产清算。去年3月12日，法院裁定受理新科海运破产清算案，并指定浙江智仁律师事务所担任

新科海运管理人。

一旦实施破产清算，公司主体不复存在，相应资质将被收回，不仅会使普通债权人的清偿率难以提高，也对地方经济发展不利。尽管案件已进入破产清算程序，法院并未放弃挽救仍有市场前景的新科海运公司，采取多种途径识别、重整价值。新科海运公司原股东也希望法院及管理积极推动企业重整。

在法院指导下，管理人通过向行业商会咨询、市场询价等方式评估新科海运公司重整价值，并通过重整投资人预招募摸底报价，陆续收到多家意向报价，确定新科海运公司具备重整价值。去年7月11日，普

陀法院裁定，新科海运公司由清算转为重整程序。

该案中，抵押权人认为抵押船舶市场需求度较高，易处置变现，要求管理人尽快拍卖。但经管理人测算，若直接拍卖抵押船舶则拍卖款无法覆盖抵押债权，同时将导致新科海运公司重整价值归零，届时职工债权、税款债权、普通债权均无法清偿。此背景下，法院和管理人研判决定，在重整计划设计上兼顾各方利益，将抵押船舶剥离新科海运公司重整资产范围，抵押船舶单独通过拍卖处置。同时，抵押船舶处置与重整投资人公开招募同步进行，以吸引更多潜在买受人。

根据管理人的申请，法院裁定批准新科海运公司重整计划草案，并在网上组织公开拍卖，抵押船舶、新科海运公司重整投资人资格分别以2514.4万元、1142万元的价格成交，其中重整投资人资格成交价高出起拍价742万元，溢价率高达近两倍，实现重整资金全面覆盖职工债权、税款债权，大大提高了普通债权的清偿率。

从清算到重整的程序转换，法院充分发挥破产制度的保护和挽救功能，高效盘活债务人资产，实现了普通债权清偿率从零到有，成功挽救了一家濒临破产清算的航运企业。

攻坚“十大行动”交出高分新答卷

▲上紧接第1版 定海今年把项目攻坚作为贯穿全年工作的主题主线，积极抢抓国家和省市一揽子经济政策机遇，全力保障聚泰新能源、天赋宏云等5个省“千项万亿”项目，华康生物、南北海工等58个市重点项目快速推进，迅速掀起大干快上的项目建设热潮。

主动融入大宗商品资源配置枢纽建设等重大战略决策，定海还将加快推动油品粮食、新材料新能源、船舶海工等重点产业、重点企业提能增效，争取制造业投资、粮食进口份额等核心指标实现新突破，力争新落地重点产业项目15个，其中10亿元以上先进制造业项目3个。

聚焦变革 产业提能攀新高

位于白泉镇的华丰船舶在我市民营修船企业中规模排名第二，去年企业维修了400多艘船舶，总产值达到23亿元。在稳步推进各项工作的同时，企业紧扣高质量发展主题，在绿色修船领域深耕挖潜，加快先进装备的研发和投入，“数智船厂”建设取得了阶段性成果。

二号泊位“亚特兰蒂斯”号，本工5人，外协工39人……点开华丰船舶安全生态态势感知平台，厂区各处工人的姓名、进入时间、停留时间等信息一览无余。“这是我们与定海本土数字开发商合作开发的系统，是打造全链数字船厂的重要一步。”华丰船舶副总经理乐汉江说，目前系统的人力资源和安全环保部分已上线投用，余下部分将在未来2年内实现应用。

在绿色修船装备方面，华丰船舶的定海、岱山两个基地引进的水射流清理机器人、坞底除锈机器人等智能化除锈设备相继投入使用。今年，华丰船舶计划投入资金，用好资金补助政策，逐步淘汰高耗能的老旧设备，实现生产提质增效。此外，企业还将规划建设一幢智能仓库，进一步提升“数智船厂”实力，与新加坡企业合资成立的欣航重工项目也在政府各职能部门支持下进入审批“快车道”，有望在今年下半年开工建设。

聚焦聚力新质生产力发展目标，大力实施产业变革行动。作为浙江省高端船舶与海工装备省级特色产业集群核心区之一，定海今年继续支持长宏国际、华丰船舶等龙头企业发展高附加值船型及海工装备修造业务，系统开展“制造焕新、技改提能”，重点实施11个技术改造项目，深化打造高端制造产业区。

“除了支持船舶修造企业老旧设备淘汰外，我们还对工业企业设备更新和技术改造予以支持。”定海区经信局相关负责人介绍，定海将统筹市、区两级工业专项资金，进一步降低补助门槛，强化服务质效，加大补助力度，2025年到2027年继续对符合条件的工业企业设备更新项目予以奖补。

今年，定海跟进承接国家一揽子经济政策和省“8+4”政策包，全力做好“两重”“两新”、专项债等项目谋划储备和对接申报，争取更多项目纳入国家和省级支持“盘子”。同时迭代升级产业政策，今年下达助企惠企资金10亿元以上，保障各类项目用地80公顷以上，努力破解用能、排污等指标

保障瓶颈问题。

深化助企 激发发展新活力

位于舟山粮食产业园的华康年100万吨玉米精深加工健康食品配料项目，去年10月已经开始山梨糖醇生产车间的试运行，计划今年4月份进入正式生产阶段。

“感谢夏专员的协助，试生产进度比计划提前了9个月。”站在新建成不久的企业综合办公楼里，舟山华康公司常务副总经理方焰向记者聊起了“编外员工”夏芬芳。

夏芬芳是定海区一位退居二线的科级干部，华康生物前年落户时，定海恰好启动“暖企专员”驻企服务，夏芬芳入驻华康生物，在项目代办、政策共享、部门协调等方面为企业提供贴心服务。

从推进甬舟一体化排污权转让、项目分期验收，到企业员工住房、子女就学，夏芬芳都一一跟进。随着即将正式步入生产阶段，夏芬芳的暖企服务也有了新的方向。

这几天，华康生物接待了很多来企业考察洽谈合作的国外客户。“企业按照高标准建设，生产条件一般能够达到外商的要求，但是企业周边道路等环境还有提升空间。”夏芬芳表示，将把相关问题带上去争取解决。

深入实施助企工程，努力提升营商环境。定海大力实施“暖企”工程、“我为企业发展办一事”等服务组合拳，选派27名副科级以上干部脱产进驻重点企业（项目）担任暖企专员，累计解决长宏国际保函突破、保障中海油生产原材料平稳调整等涉企急难愁

盼问题1100余个。今年，定海将健全营商环境“无感监测”、政商交往“四方三员”联动等工作机制，全面营造“尊商、安商、护商、亲商”的浓厚氛围。

定海区委副书记、区长孙丹燕表示，2025年定海将坚决贯彻省市决策部署，切实强化大抓经济、狠抓项目的实绩导向，锚定目标、实干争先，为全市大局多挑担子、多作贡献。

定海将把狠抓落实作为抓好全年工作的核心关键，全面构建完善重点项目建设、招商引资、主要指标、重点任务“四张大表”，将全年工作细化为31项重点工作、118项具体任务，领导带头、部门领衔，将每项工作穿透到具体责任人，做到“四张大表管全年”“一贯到底抓落实”。

■记者手记

每次采访定海一些重大项目建设的进展，不断变长的“进度条”总让记者心潮澎湃，深刻感受到定海所蕴含的经济活力与发展潜力。

作为舟山的经济大区，定海不仅承载着厚重的历史文化，更在新时代的经济浪潮中扮演着“挑大梁”的角色。

定海的经济向好不仅体现在数据上，更体现在每一个企业家的笑容中。有企业家告诉记者：“定海区不仅有资源优势，更有政策支持，这让我们对未来充满信心。”

从项目落地到企业投产，定海以“店小二”姿态努力做好简化审批流程、提供精准服务。一个个招商项目“瓜熟蒂落”，越来越多的企业选择在这里扎根。这片土地正以开放的姿态，迎接更加美好的未来。