

梯次折扣+灵活选择

长三角铁路3月20日起买票有新玩法

记者3月18日从中国铁路上海局集团有限公司(以下简称上铁集团)获悉,为满足旅客差异化出行需求,铁路部门结合管内客流出行特点,推动客票服务创新升级,持续加大客运产品供给,徐连高铁、宁杭高铁、京港高铁合黄段、杭昌高铁黄昌段、沪苏通铁路等5条线路将于2025年3月20日起新增11款新型票制产品,为旅客带来出行乘车新体验。

此次推出的新型票制产品以“梯次折扣+灵活选择”为最大卖点,以“高频出行更优惠、适需选择更便利”的产品特性,进一步降低广大旅客省际出行成本,提升铁路服务民生效能。

此次,上铁集团在上述5条线路原有60次/30日定期票、20次/90日计次票的基础上,新推出10次/30日、15次/30日、20次/30日、25次/30日、30次/30日、35次/30日、40次/30日、45次/30日、50次/30日、55次/30日,共10种定期票产品,精细化匹配不同人群通勤出行需求;新推出10次/90日计次票产品,结合原有20次/90天计次票产品,为商务差旅、短期项目制工作提供灵活解决方案。

持上述新型票制产品的旅客出行不限定

具体车次,可选择乘坐相应区间的各等级动车组列车(按购买时指定席位),产品票价在各区间动车组列车执行票价的基础上执行6.2折~9折不等的7档优惠折扣;旅客购买产品后,有效期内未乘车的,产品自动失效并全额退款。同时,遇有临时调整行程等情况时,持有新型票制产品的旅客可免收退票费,享受产品诸多惠民功能。

对比优惠,记者算了一笔账,以南京南至杭州东二等座票价为例,购买30次/30日定期票产品,相比单次购票可节省约500元;购买60次/30日定期票产品,相比单次购票可节省约2000元,日均通勤成本分别下降约14%和29%。

上铁集团客运部相关工作人员告诉记者,完成产品购买并使用兑现时,乘车人可通过12306网站、“铁路12306”手机APP或自助售票机等,提前预约产品所对应发到站及席位。预约成功后,乘车人可持购买产品时所使用的有效身份证件原件进站检票乘车。值得一提的是,此次新型票制产品调整后,计次票旅客可预约待使用行程数量,由原先最多可预约4个调整为10个。

据浙江在线

@高校毕业生

119场特色招聘活动等你来

记者从人力资源社会保障部了解到,“职引未来——2025年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场”推出第二批119场特色服务活动。

活动面向先进制造业、专精特新、绿色经济、医药卫生等不同行业企业,华北地区、长三角地区、粤港澳大湾区等重点区域推出79场线上线下专场

招聘会、8场跨区域巡回招聘会以及21场直播带岗活动等。

高校毕业生和用人单位可登录中国国家人才网和中国公共招聘网“2025年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动”主会场(<http://dzcs.newjobs.com.cn/>),查询相关信息并参与各类专场服务活动。

据央视新闻客户端

睡眠健康参考来了 推荐成年人晚11点前入睡

新华社北京3月18日电(记者 董瑞丰 李恒)全国爱卫办18日发布《睡眠健康核心信息及释义》,推荐成年人晚上10至11点入睡,早晨6至7点起床,其中老年人可早晨5至6点起床。

此信息及释义提出,不同年龄段人群所需睡眠时长不同,且因人而异。一般来说,学龄前儿童每天需要10至13小时,中小学生8至10小时,成年人7至8小时,老年人6至7小时。

根据此信息及释义,良

好睡眠质量通常表现为:入睡时间在30分钟以内(6岁以下儿童在20分钟以内);夜间醒来的次数不超过3次,且醒来后能在20分钟内再次入睡;醒来后感到精神饱满、心情愉悦、精力充沛、注意力集中。

根据此信息及释义,规律作息、劳逸结合、适量运动以及安静舒适的睡眠环境有助于保持良好睡眠。应避免熬夜、睡前饮酒喝茶,晚餐不宜过饱过晚,睡前尽量不要刷手机。

长三角核心区 首条低空交通环线首航

“坐飞机比开车快多了,不堵车,风景还很好!”3月18日上午9点45分,徐卫搭乘一架直升机从嘉兴市体育中心起飞,约25分钟后,直升机降落在苏州金鸡湖,他也成为首名体验长三角核心区首条低空交通环线的乘客。

徐卫是慕思健康睡眠有限公司嘉兴分公司总经理,当天上午,他要去苏州和合作伙伴开会。以往他自驾车前往,不堵车的话单程近2个小时。这次用上直升机,加上地面通勤时间

只花了1个钟头,节省了一半时间。

记者在嘉兴市体育中心西边的停机坪看到,环线使用的直升机约4米长,内部与出租车一样,共五个位置,前排两个后排三个,除了飞行员外还能容纳4名乘客。

上海新空直升机有限公司负责航线的运营,公司副总经理李洋介绍,该直升机最高时速可达230公里,最大航程超过560公里。

据潮新闻

房屋租赁权拍卖 更正公告

刊登于2025年3月18日舟山晚报第7版《房屋租赁权拍卖公告》及舟山市公共资源交易服务平台上的定海区人民北路35号等(11个标的)房屋各5年租赁权中的参拍保证金截止时间予以更正为:于3月26日下午4:30前。其余公告内容不变。

舟山市公信拍卖有限责任公司
2025年3月19日

招租

普陀区宫下路78号,面积25平方米,招租底价3.2万元/年,租期2年。

具体详见网址:<http://zsztb.zhoushan.gov.cn>

咨询电话:3821263
舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

租赁权拍卖公告

定于本月27日10时,在本公司对位于普陀区勾山街255号的厂房五年租赁权进行拍卖,有意者请于本月26日16时前(以竞买保证金到账为准),携有效身份证件及5万元竞买保证金银行进账单,到定海临城翁洲新村A区6幢2楼本公司报名。即日起在标的坐落地展样。咨询电话:2363555。

舟山市嘉德拍卖有限公司
2025年3月19日

国有资产交易公告

受委托,定于2025年4月2日上午9时在舟山市公共资源交易网上对舟山市定海区白虎山路121号101室房产所有权转让进行网上竞价。凡有意者请于2025年4月1日前登录网站进行网上注册报名。咨询电话:0580-2282311。

舟山市产权交易中心有限责任公司
2025年3月19日

责任赋能体育 公益点亮城市 ——舟山体彩携手垂直天际挑战赛深化责任彩票建设

作为赛事公益合作伙伴,舟山市体育彩票管理中心以“责任有我 体彩同行”为主题,将责任彩票宣传深度融入全民健身热潮,为赛事注入公益温度,助力打造舟山现代化城市新形象。

赛场内外双线联动 责任理念深入人心

参赛选手们以脚步丈量舟山城市高度,在攀登中感受海岛独特魅力。在赛事嘉年华区域,舟山体彩精心打造两大互动专区,即开票体验区、责任宣传区。现场一位参与签名的市民感慨:“原来体彩公益金支持了这么多体育设施,购彩也是为城市做贡献!”活动

现场,舟山体彩还定制了特色相框,选手可现场打印精彩瞬间,将美好记忆带回家。

以赛事为媒 探索责任彩票建设新路径

本次活动是舟山体彩推动“责任彩票宣传与全民健身深度融合”的创新实践,垂直马拉松吸引大量年轻运动爱好者,体彩通过潮玩互动传递“娱乐与责任并重”的品牌价值观。

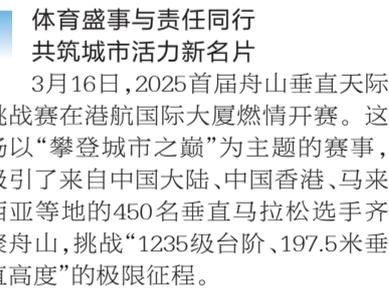
舟山市体彩中心负责人表示,未来我们将继续以赛事活动为载体,让责任彩票宣传更接地气、更有温度,推动体彩高质量发展与城市文明建设同

频共振。

攀登不止步 公益向未来

作为舟山首个垂直马拉松赛事,此次活动不仅展现了我市现代化建设的丰硕成果,更以体育为纽带搭建起公众与公益的桥梁。舟山体彩通过“赛事搭台、责任唱戏”的模式,让“来之于民、用之于民”的发行宗旨深入人心。随着责任彩票建设持续深化,舟山体彩将以更多元的形式传递公益力量,为打造“负责任、可信赖”的国家公益彩票品牌注入舟山实践!

(舟山体彩俞芊羽)



体育盛事与责任同行 共筑城市活力新名片

3月16日,2025首届舟山垂直天际挑战赛在港航国际大厦激情开赛。这场以“攀登城市之巅”为主题的赛事,吸引了来自中国大陆、中国香港、马来西亚等地的450名垂直马拉松选手齐聚舟山,挑战“1235级台阶、197.5米垂直高度”的极限征程。

中国体育彩票开奖信息

第25029期体彩6+1开奖号码:5 9 2 6 4 6 + 8
第25029期体彩7星开奖号码:1 4 9 0 5 7 + 1
第25067期体彩排列3开奖号码:6 7 1
第25067期体彩排列5开奖号码:6 7 1 6 1
第25067期体彩20选5开奖号码:04 07 15 17 18

好运加满 活力全开

体彩顶呱刮陪你“好运加满”一整年!

25年来,舟山体彩累计销售89亿元,筹集公益金19亿元。



扫一扫了解更多
“舟山体彩”信息

严厉打击私彩 远离非法彩票

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。咨询电话:0580-2861788 <http://www.zslottery.com>