

# 我市首届垂直马拉松赛开跑

## 450名中外选手“挑战”舟山第一高楼



□记者 王倩倩 林增光 文/摄

本报讯 昨天上午，由新城管委会、市文广旅体局主办的首届舟山垂直天际（垂直马拉松）挑战赛在舟山港航国际大厦开跑。来自国内外450名选手齐聚一堂，共同向舟山第一高楼发起“挑战”。

不同于传统马拉松，垂直马拉松是选手通过登楼进行比拼，不受时间、场地、天气等因素限制。本次比赛赛程为港航国际大厦1层至50层，共1235级台阶，垂直高度197.5米。主办方在每层楼都安排了志愿者，随时可为选手提供赛事相关服务。在赛道的14层、30层及终点50层，还设有物资补给、医疗救护等服务，充分保障参赛选手的比赛状态和身体健康。

上午9时30分，随着发令枪响，选手们陆续出发，他们沿着大厦楼层一路向上。经过激烈的角逐，最终来自马来西亚的苏为庆用时6分18秒登顶，勇夺男子组冠军，他还是垂直马拉松积分世界第一的高手。女子组冠军是上海选手乐青华，她以8分16秒的成绩折桂。

“我第一次来舟山，并且拿到了个

人第112个垂直马拉松冠军，非常开心！我很喜欢港航国际大厦，这座高楼台阶不高、拐角多，反而让我更有优势！”苏为庆告诉记者，垂直马拉松运动参赛门槛低、灵活性强，不仅是跑者之间的竞速对决，更能成为全民参与、全民同乐的运动盛宴，他希望明年也能有机会来舟山参加比赛。

现场也有不少选手第一次参加垂直马拉松，觉得新奇有趣。“当初抱着猎奇和试一试的心态报名了，没想到顺利完成了全部赛程。跑起来虽然有点累，但值得一试，尤其是登顶后漫步高楼平台，一览众山小，满目是城市最高处的风景。”浙海大硕士研究生周横开心地说。

“垂马比赛一般在商业区举办，能与商圈形成有效融合，可直接带动消费，促进经济繁荣。”赛事组委会副总指挥曹晓天表示，对于参赛选手来说，不仅是一次身体和心理的自我挑战，更是一次积极向上的精神突破。今后，我市将依托自身资源优势，把垂直马拉松大赛举办下去，争取办成我市有影响、有特色、高质量的体育赛事，助力以体育运动为特色的旅游新业态。

# “我在海边读书”系列活动 昨举行

## 今年计划安排10期阅读分享会，邀请市内外专家学者、作家来舟



□记者 陈颖丹/文 通讯员 韩锋/摄

本报讯 昨天下午，新城市民广场，一场以“山海阅行 草木寻芳”为主题的阅读分享会，拉开了“我在海边读书”第13期活动的序幕。科普作家、植物爱好者小山携新书《草木清欢》，与岛城读者一同踏入草木的世界，在海边开启一段诗意阅读之旅。

本次活动由市委宣传部、市文广旅体局、新城管委会联合主办，市图书馆和市新华书店承办。分享会以《草木清欢》为起点，通过“阅读—观察—创作”三重维度，带领参与者深入探索小草木中的“大世界”。

“我在海边读书”系列活动自去年启动以来，深入贯彻“小岛你好”海岛共富行动精神，以

“全民阅读+”战略为引领，坚持公共阅读服务优质共享，立足海岛特色，相继推出了阅读分享会、“海边书市”主题书展、阅读马拉松等一系列阅读周边活动，不仅丰富了市民的文化生活，也进一步激发了全民阅读的热情，成为我市独特的城市文化IP之一。

“今年我们计划再安排10期阅读分享会，邀请市内外专家学者、作家来舟与读者们面对面交流，分享阅读的乐趣与感悟。”市新华书店相关负责人说，每一期活动都将围绕不同的主题展开，并精选10处独具海岛风情的阅读佳境，结合舟山的山海特色与文化底蕴，为市民带来多元化的阅读体验，“我们期待更多的市民走进这些阅读空间，感受书香与海风的交融，让阅读成为一种生活方式。”

# 普陀山市场监管部门 突击检查奶茶店火锅店

□通讯员 蒋玮昵

本报讯 针对央视“3·15”晚会曝光奶茶店及火锅店的食品安全问题，市市场监管局普陀山分局迅速响应，组织执法人员对景区内10家奶茶店和3家火锅店展开地毯式排查，全方位肃清食品安全隐患，捍卫市民游客“舌尖上的安全”。

执法人员兵分两路，一组聚焦奶茶店，从原料储存仓库到饮品制作操

作台，对每一批次的茶叶、奶制品、水果、果酱和添加剂进行仔细溯源、核对保质期；另一组深入火锅店，严查肉类检疫证明、蔬菜新鲜度以及火锅底料的熬制环节。执法人员逐家店铺细查到底，全力扼杀食品安全隐患。

下一步，该分局将构建长效监管机制，持续加大对旅游市场餐饮行业的监管力度，定期开展“回头看”检查，严厉打击各类食品安全违法行为。

# 六横：育婴员培训大受追捧

□通讯员 刘生国 虞恩军

本报讯 昨天，经过理论、实操、认证等课目考试，今年普陀区六横镇成人文化技术学校首批育婴员考取合格证书。据了解，自2014年六横成校举办育婴员培训以来，已累计有900多位准妈妈、准外婆，以及热爱从事育婴员职业的女性获得了初级育婴员证书。

今年春节假期刚过，六横成校就推出第19期育婴员培训班，很快有37位女性报名。校长徐焱杰介绍，育婴员课程设置紧

贴生活实际，每次培训班一开班课堂几乎座无虚席。这次育婴员培训班还增设了智能家居、育儿设备操作等内容。参训学员通过完成56学时系统学习，再由舟山市爱比健康管理有限公司考核，合格的方可取得初级育婴员职业技能等级证书。此外，育婴员培训费由政府买单。

一位姓陶的学员激动地说：“通过这次培训，我不仅学到和掌握了科学育婴知识和技能。更重要的是，一旦我做了奶奶，这些就可以派上用场。有了育婴员证书，今后抽空还可以当月嫂。”