

“体重管理”引领中国健康新风尚

新华社北京3月16日电(记者刘岚涛 孙逸轩 于晓华)看着超市货架上琳琅满目的零食,市民于先生徘徊许久,最终还是决定放弃。于先生近两年体检出现异常指标,他下决心要坚持自己的体重管理计划——科学地减少摄入,加强运动。

“国家都在号召重视体重管理了。”于先生笑着说。

日前,国家卫生健康委主任雷海潮在记者会上用了7分钟谈减肥问题,“体重管理”很快又一次成为社交平台的热词。而早在去年6月,国家卫健委等16个部门就已联合启动为期三年的“体重管理年”活动。西安交通大学全球健康研究院院长、国际肥胖与代谢性疾病研究中心主任王友发表示,从“国家喊你减肥”等话题的走红可见,健康生活方式可能成为未来的社会风尚。

近年来,多地各级医院逐步开设体重门诊。对此,王友发指出,体重门诊是科学研究推动、政策落地、公众意识提升与社会氛围改善的综合体现。

记者日前来到吉林大学第一医院肥胖专病门诊的诊区看到,医护人员正在为患者建立减重档案。“过去大家总是孤立看待指标的异常,很少来挂肥胖专病门诊。现在随着对肥胖认识的转变,我们门诊时常一号难求。”主任医师刚晓坤说。

刚晓坤所在的科室是全国较早开设肥胖专病门诊的医院科室,已持续多年就体重管理问题对公众进行科普。查看科普推文后台数据,她发现公众对体重管理相关推文的关注度明显呈上升趋势。

国家卫健委的报告指出,如果得不到有效遏制,2030年中国成人超重肥胖率将达到70.5%,儿童超重肥胖率将达到31.8%。

医学上已证明,超重与肥胖是心血管疾病、糖尿病等许多慢性病的诱因,肥胖还可能关联人的自卑、抑郁等负面情绪,继而影响生活和工作。

去年,国家卫健委发布《成人肥胖食养指南》,为不同地区、不同人群的科学饮食提供详细参考。

翻开食养指南,里面提供的食谱细化到全国不同地区,并备注了食谱的总能量。如华中地区一则春季晚餐推荐食谱为:藜麦小米饭、蒸鲈鱼、香菇炒菜心、炒油麦菜。

“食养指南提供了具有操作性的膳食参考,以满足老百姓在体重管理过程中的核心需求,让餐食既好吃,又健康。”中国营养学会肥胖防控分会副主任委员何更生说。

《2024餐饮外卖营养健康化发展趋势研究报告》显示,近年来消费者外卖购买粗粮食品消费快速增长,水果消费占比明显提升,近七成茶饮消费者选择低糖度……全民追求营养健康的饮食大趋势凸显。

“管住嘴”的同时,越来越多人也“迈开腿”,“科学运动”的理念更加普及。

《第三次全国时间利用调查公报》显示,当年中国居民运动健身活动的参与率为49.6%,比2018年提高18.7个百分点。

不少家庭更加重视对自身和青少年体育习惯的培养,会利用更多空闲时间进行体育运动,如户外运动

游、骑行,通过运动消解“营养过剩”。

在内蒙古呼和浩特土默特中学院旁,一家名为“跳跃的猫”的健身房内,一名“圆滚滚”的学生和一名“瘦如竹”的学生正在教练韩阔引导下进行训练。韩阔说:“过胖或者过瘦其实都不好,看到小朋友们身形一天天匀称感到很高兴。”

北京体育大学运动医学与康复学院教授黄鹏说:“如今,代谢率、体脂率等身体指标正逐渐替代传统的体重数据,成为大家衡量身体健康程度的新标准。”

医学杂志《柳叶刀》刊文指出,全球超重和肥胖人数已从1990年的9.29亿增至2021年的26亿,成年男性和女性的肥胖率均增加一倍多。肥胖问题已成为全球一个重要的公共卫生问题。

王友发表示,整合治理、全生命周期干预、发挥传统医学作用、推进跨学科合作研究的中国体重管理实践,为全球肥胖治理提供了四大范式创新,将为中国和世界提供重要科学研究数据和实践经验。

上海邮轮旅游 入境外籍游客创新高

3月16日,“阿依达·星辰号”邮轮航行在上海吴淞口国际邮轮港水域(无人机照片)。当日,德国AIDA邮轮公司旗下“阿依达·星辰号”和皇家加勒比公司的“海洋光谱号”靠泊上海吴淞口国际邮轮港,两艘大型国际邮轮共带来近4800名外籍游客入境。这是上海吴淞口国际邮轮港自2011年开港以来创造的单日入境外籍游客数的最高纪录。 新华社发(朱嘉奕 摄)



强化全流程管理 引导技术向善

——《人工智能生成合成内容标识办法》解读

新华社北京3月16日电(记者王思北)近日,国家互联网信息办公室、工业和信息化部、公安部、国家广播电视总局联合发布《人工智能生成合成内容标识办法》。办法聚焦人工智能“生成合成内容标识”关键点,通过标识提醒用户辨别虚假信息,明确相关服务主体的标识责任义务,规范内容制作、传播各环节标识行为,将于2025年9月1日起施行。

专家认为,办法是我国推进人工智能领域安全治理、促进产业规范健康发展、引导技术向善的重要举措,标志着我国在生成式人工智能领域迈出了构建安全可信生态的关键一步。

近年来,生成式人工智能、深度合成等新技术快速发展,为生成合成文本、图片、音频、视频等信息提供了便利工具。

“然而,人工智能生成合成内容日益逼真,也催生虚假信息传播、身份信息冒充、恶意内容生成等新型安全风险,并削弱着公众对网络传播内容的信任根基。”中国工程院院士、浙江大学教授陈纯认为,面对人工智能安全治理这一世界性难题,四部门适时出台《人工智能生成合成内容标识办法》,配套强制性国家标准《网络安全技术 人工智能生成合成内容标识方法》,也同时发布,成为保障人工智能时代网络生态安全有序的关键手段。

国家网信办有关负责人表示,办法重点解决“哪些是生成的”“谁生成的”“从哪里生成的”等问题,推动由生成到传播各环节的全流程安全管理,力争打造可信赖的人工智能技术。

——针对服务提供者,办法明确应当对文本、音频、图片、视频、虚拟场景等生成合成内容添加标识,在提供生成合成内容下载、复制、导出等功能时,应当确保文件中含有满足要求的显式标识;应当在生成合成内容的文件元数据中添加隐式标识。

——针对互联网应用程序分发平台,办法提出在应用程序上架或者上线审核时,应当要求互联网应用程序服务提供者说明是否提供人工智能生成合成服务,并核验其生成合成内容标识相关材料。

——针对用户,办法要求使用网络信息内容传播服务发布生成合成内容的,应当主动声明并使用服务提供者提供的标识功能进行标识。

此外,任何组织和个人不得恶意删除、篡改、伪造、隐匿办法规定的生成合成内容标识,不得为他人实施上述违法行为提供工具或者服务,不得通过不正当标识手段损害他人合法权益。

“此前出台的《互联网信息服务算法推荐管理规定》《互联网信息服务深度合成管理规定》《生成式人工智能服务管理暂行办法》提出了标识有关要求,办法进一步细化了标识的具体实施规范。”北京航空航天大学法学院副教授赵越认为,办法明确了生成合成内容制作传播主体的责任义务,用户能够清晰识别人工智能生成的内容,减轻人工智能生成合成技术滥用危害,防范利用生成合成内容传播虚假信息、实施电信诈骗等风险行为。

一方面,清晰的内容标识有助于提升信息透明度,增强用户的知情权和选择权,培养公众对人工智

能技术的理性认知。另一方面,对于服务提供者及传播平台而言,内容标识制度既是责任更是机遇,在鼓励企业追求技术能力提升的同时,也将提升对产品社会影响的关注度,推动整个行业向更加规范、健康的方向发展。

良法善治,重在实施。专家认为,办法的落地需要各方协同配合,推动标识工作行稳致远。

公安部第三研究所副所长金波说,伴随标识管理与算法备案、安全评估等机制逐步实现有机衔接,生成合成内容标识合规或将成为相关部门开展人工智能监督检查、专项行动的重点关注领域。在此进程中,如何平衡好发展与安全、创新与责任,提升执法的专业化、精细化、智慧化水平,从而培育出安全、开放、公平的人工智能产业生态环境,还需要深入探究。

“此外,‘人的因素’应融入人工智能标识管理的全过程。”金波说,要着重提升公众对信息内容真实性、来源可追溯性的评估能力,积极培育公众的人工智能素养,确保人工智能技术成果普惠共享。

法国电视2台一涉华虚假报道被当场揭穿

新华社北京3月16日电 法国电视2台一档节目在报道中国工厂时公然违背职业操守,以“坑蒙拐骗”手段,与反华分子勾结上演一出充斥谎言的闹剧。这种做法令人瞠目,节目一播出就被受访当事人和观众揭穿,沦为国际笑柄。

日前,法国电视2台一档名为“金钱调查”的商业类栏目在报道中国代工企业时,安排两名法国记者化身“美食博主”在中国山东“探店”,潜入一家服装加工车间进行“暗访”。

“暗访”中,两人诱导一名暑假期间在车间陪伴母亲工作的12岁女童为她们演示缝扣子,以此证明工厂“雇佣童工”。两人还在网上找

到工厂招工视频,将其中带有方言口音的“全勤奖”和“超天数奖”故意说成“新疆”和“朝鲜”。

在探访另一家工厂时,两人询问工作人员“新疆是否有很多棉花”,在得到肯定答复后,便在西方自我营造的污蔑抹黑新疆棉的语境之下攻击“这家工厂使用新疆棉”。

节目中使用的偷拍视频并未完全消去采访原声,这让更多观众识破了节目“移花接木”式的造谣。该节目一经播出,便在网络平台遭到网民的嘲讽与奚落。有网友说,节目暴露了西方“媒体”“记者”的真面目,“只要撒谎,一切皆有可能”。

中国工厂员工指责该节目“根本就不是事实”“是有目的的抹

黑”。女童的母亲说:“孩子暑假在家无人照看,我才将她带到车间,没想到她们却说工厂雇佣童工。”

节目中还出现了德国反华“学者”郑国恩的身影,为这一虚假报道站台。只是,郑国恩本人的信誉早已千疮百孔。

美国独立新闻网站披露,郑国恩是美国情报机构操纵设立的所谓“新疆教培中心研究课题组”骨干,一手炮制了所谓“百万维吾尔族人被拘押”等世纪谎言。英国前媒体人巴里·琼斯揭露说,郑国恩从事的是“有偿服务”,在得到经济报酬后就会为需求方寻找污蔑中国的“证据”。

如今,越来越多国际人士认清

了西方针对中国进行造谣抹黑行为的本质。西班牙资深记者哈维尔·加西亚对西方“逢中必反”的套路感到厌倦。曾在“中国常驻的加西亚表示,通过近距离观察,他对中国有了自己的认知。“中国并非西方媒体所描述的中国,它非常多元,非常迷人。”

法国学者洛朗·米舍隆旅居中国二十余载。他发现,如今越来越多的西方国家民众跳出媒体叙述,一些西方媒体长期以来强加在中国身上的阴暗且变形的滤镜已被打破。他说,尽管一些西方势力试图与中国对抗,但国际社会越来越肯定中国的发展,“中国不是西方的敌人”。

浙江培育建设零碳(近零碳)工厂

浙江在线3月16日讯(记者郑亚丽 通讯员刘松)为进一步发挥好绿色低碳标杆示范引领作用,鼓励支持绿色(低碳)工厂深挖节能降碳潜力,日前浙江印发《浙江省零碳(近零碳)工厂培育建设方案(2025—2027年)》,提出通过2年至3年时间培育建设,打造一批零碳(近零碳)工厂,形成可复制、可推广的经验和模式。

具体来看,浙江将聚焦七大重点行业及新材料、新能源、高端装备制造等领域,按照“申报一批、培育一批、认定一批”的方式,鼓励省级以上绿色(低碳)工厂先行先试。全省每年精心择优遴选10家左右开展零碳(近零碳)工厂培育建设,并组建专家服务团跟踪指导,支持推动企业在自主减碳路

径、场景打造、技术应用、数智赋能等方面大胆探索创新。

什么样的工厂能申请零碳(近零碳)工厂培育建设?在准入条件上,工厂必须已获评省级及以上绿色(低碳)工厂,且上年度综合能耗应大于等于3000吨标煤(等价值)或产值应大于等于5亿元。此外,基础设施、能源使用、产品的绿色化程度等,都是要考核的“硬指标”。

作为绿色工厂,自主减碳必不可少。工厂要采取生产工艺优化和改进、节能技术与措施应用等减碳策略,开展节能减碳项目技改;采用管理、技术和设备升级等措施有效提升能源利用效率。如企业近三年工厂能耗或碳排放强度年均下降大于等于5%,碳抵消比例达到70%,就能在相关指标评价中拿满分。

三大运营商开展电话营销自查

新华社北京3月16日电(记者张晓洁 高亢)新华社“新华视点”栏目14日播发稿件《聚焦315 | 通信营销电话藏了多少“坑”?》,曝光通信行业电话营销花样百出,诱导升级、隐性扣费等现象依然存在。中国电信、中国移动、中国联通16日对报道作出回应,三家表示高度重视,将开展全面自查,对于发现的问题坚决迅速整治,举一反三,认真做好改进提升。

中国电信表示,将持续强化营销服务规范,加强对一线人员的培训

及对代理商的管理监督,严肃惩处不规范行为,切实维护用户合法权益。

中国移动表示,将进一步强化代理商营销管理,严格管控和治理通过电话营销方式拓展业务,对违规渠道严厉处罚,同时开展服务专项治理行动,聚焦客户投诉和自查发现的营销不规范问题,开展源头治理。

中国联通表示,将严格落实和执行资费公示全面准确、二次确认等关键举措,保障用户明白消费,为用户提供更加高品质的服务。

山东巨野:培育壮大县域富民产业



3月16日,在巨野县龙垌镇乡村振兴产业园,工作人员将曲奇饼干装箱。山东省菏泽市巨野县龙垌镇近年来将乡村振兴与采煤沉陷区综合治理相结合,积极发展现代农业产业园和乡村振兴产业园,招引蓝莓种植、纺织服装、食品加工等劳动密集型产业入驻,促进农民就近就业和稳定增收。 新华社记者 郭绪雷 摄

特朗普宣布 任命凯洛格为乌克兰事务特使

新华社华盛顿3月15日电 美国总统特朗普15日宣布任命退役美军将领基思·凯洛格为乌克兰事务特使。美国媒体报道说,由于俄罗斯方面反对,原被特朗普提名为乌克兰和俄罗斯问题特使的凯洛格被缩减为乌克兰事务特使。

特朗普在社交媒体上发文称凯洛格为“备受尊敬的军事专家”,将直接与乌克兰总统泽连斯基及乌克兰领导层打交道。特朗

普表示,凯洛格非常了解他们,且与他们有着非常好的工作关系。

现年80岁的凯洛格曾在特朗普第一任期担任过美国国家安全委员会办公厅主任等职务。特朗普此前曾表示挑选凯洛格为乌克兰和俄罗斯问题特使,但美国媒体报道说凯洛格被俄方指责于凯洛格为“备受尊敬的军事专家”,因此不希望他出现在和谈中。凯洛格没有出现在此前在沙特举行的美俄及美乌会谈中。

美政府削减拨款 美国之音全部员工“被休假”

新华社华盛顿3月16日电 据美国媒体报道,美国之音电台1300多名员工15日起被迫休假。前一日,美国总统特朗普下令削减美国国际媒体署规模,而该机构负责向美国之音电台拨款。

美国之音电台负责人迈克尔·阿布拉莫维茨当天在社交媒体上说,他手下全部1300多名记者、制片人和助理几乎都已被迫开始“行政休假”,这令该机构运转陷入瘫痪。

据报道,美国国际媒体署同时中止给自由欧洲电台、自由广播电台以及自由亚洲电台拨款。

美国之音电台成立于20世纪40年代。自由欧洲电台以及自由广播电台于上世纪50年代正式运营。自由亚洲电台于1996年开播。今年2月,美国政府效率部负责人说,美国之音电台、自由欧洲电台和自由广播电台等机构只是在浪费纳税人的钱,已经没有存在的意义,呼吁将其关闭。

中国体育彩票开奖信息

第25028期体彩6+1开奖号码:4 6 4 0 3 4 + 9
第25065期体彩排列3开奖号码:9 9 0
第25065期体彩排列5开奖号码:9 9 0 3 1
第25065期体彩20选5开奖号码:03 13 14 17 20
第25028期体彩7星开奖号码:3 4 1 6 9 7 + 3

好运加满 活力全开

体彩顶呱刮陪你“好运加满”一整年!
25年来,舟山体彩累计销售89亿元,筹集公益金19亿元。



扫一扫了解更多“舟山体彩”信息