

# “国家喊咱减肥了” 管理体重如何做？

新华社北京3月13日电（记者 李恒 董瑞丰 黄筱）腰围大了，体重超了，慢性病找上门了……今年全国两会期间，“体重管理”“体重管理门诊”冲上热搜。

以体重管理“小切口”，推动应对慢性病防控的“大工程”。自去年6月开始，国家卫生健康委已会同多部门启动“体重管理年”活动。为什么要重视体重管理？当前医疗机构的体重管理门诊开设情况如何？记者就此进行了采访。

## 超重肥胖：慢性病的隐形推手

今年35岁的小正（化名），不曾料到自己会因为肥胖患上阻塞性睡眠呼吸暂停综合征，睡觉时由于通气不足被憋醒，每晚起夜七八次。年纪轻轻的他，已患上高血压、糖尿病……体重最重时飙升至近380斤，“胖墩墩”的人生让小正苦不堪言。

肥胖症，一种由遗传、内分泌和环境等多种因素共同作用而导致的慢性代谢性疾病。随着经济社会发展和生活水平提高，我国居民生活方式、饮食结构等发生较大变化，超重、肥胖已成为危害群众健康的重大公共卫生问题。

根据《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》，2018年我国成人超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%，6至17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%，并呈逐年递增趋势。国家卫生健康委此前发布的《体重管理指导原则（2024年版）》也指出，有研究预测，若该趋势得不到有效遏制，2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别

达到70.5%和31.8%。

肥胖不仅影响个人形象，更是多种慢性病的隐形推手。体重异常，特别是超重和肥胖是高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症等多种慢性病的重要危险因素。

医疗费用增加、工作效率下降、生活质量降低，引发自卑、抑郁等一系列心理问题……这些问题都因肥胖而变得更加突出。专家提醒，体重管理不仅仅是减肥，更是通过科学的方式维持健康体重，预防慢性病发生。同时，体重过轻或营养不良者也要管起来。

国家卫生健康委有关负责人表示，将引导医疗卫生机构设立体重管理门诊，为受体重问题困扰的居民，提供一个良好的专业咨询环境和平台，帮助居民在自己的努力和专业机构人员的帮助下，能更好地管好体重，健康生活。

## 体重管理年：从治已病到治未病

记者在走访中发现，越来越多的医疗机构开设体重管理门诊，为患者提供个性化的体重管理服务。

在杭州市拱墅区文晖街道社区卫生服务中心体重管理门诊，就诊人会先在体脂机上进行身体数据测量，得到一张体脂率表；随后医生会让就诊人填写一张生活习惯调查表，包括是否吃早饭、肉类、蔬菜、水果的每日食用量等。

“这两张表是每一位来到体重管理门诊就诊者的基本信息。”文晖街道社区卫生服务中心副主任朱秋静说，体重管理门诊以生活方

式医学为理论基础，组建了一支含全科医师、中医师、营养指导员、健身教练员、运动康复师、心理咨询师的多学科团队，通过“多对一”在线监督管理方式，帮助管理对象逐渐养成“科学合理膳食、规律适当运动”的健康生活方式，达到减轻体重、降低血脂、控制慢性病的发生发展、提高居民健康生活水平的目标。

在南京市迈皋桥社区卫生服务中心体重管理门诊，健康管理师在详细询问就诊人情况后，为就诊人建立电子健康档案，并签约运动干预服务包。运动处方师、营养师和康复师对就诊人的健康状况进行全面评估，制定个性化的运动处方和营养食谱。

中医也成为不少体重管理门诊的法宝。42岁的季女士体重曾一度达到80公斤、腰围113厘米。去年10月她来到杭州市东新街道社区卫生服务中心体重管理门诊就诊后，被诊断为肥胖型多囊卵巢综合征。

“不同于一般的肥胖患者，她是多囊卵巢综合征导致的身体内分泌紊乱而出现的肥胖。”医师李航根据季女士的脉象、舌苔情况，中医辨证为脾肾阳虚兼痰、湿、寒饮夹瘀血证，开具中药汤剂调节内分泌平衡。口服中药一个月加适当运动和饮食管理，季女士体重下降了8公斤，腰围减少了19厘米，体重指数从30下降到26.8。

专家表示，体重管理门诊主要是从营养、运动、心理支持等角度为自身控制体重无效、反复减重失败或重度肥胖的人群提供科学、系统、个性化的减重方案。可以通过试点推广的方式，逐步在全国范围内普及。同时，加强基层医疗机构的体重管理能力，让更多群众受益。

## 动起来：让体重管理成生活方式

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人介绍，控制体重的关键在于大家都参与进来，都关注体重、了解体重，从体重管理中获得健康收益，全社会的超重肥胖率上升势头才能得到有效遏制。

自“体重管理年”活动启动以来，各地各部门高度重视，积极响应——

南昌市出台《南昌市“体重管理年”活动方案》，明确提出“校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品等”；北京市顺义区开展健康促进学校和星级示范学校创建工作，不断改善学校健康环境，健康促进学校建成率达100%……

针对体重管理的重点领域和重点人群，相关部门出台系列技术文件，如2024年版体重管理指导原则、2024年版居民体重管理核心知识、中小学生超重肥胖防控“十要义”、高血压等慢性病病营养和运动指导原则等，为医疗卫生专业人员提供了技术支撑，也为不同人群的体重管理提供了分类指导……

为调动全民参与积极性，第九届“万步有约”健走激励大赛吸引来自全国各地近19万人参加了健康体重大赛；健康中国行动知行大赛家庭专场，有3万多组家庭“组队”参与打卡互动，体重管理知识得到进一步普及……

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示，将持续推进“体重管理年”活动，加强慢性病防治工作，推动政府、行业、单位和个人落实好四方责任，持续做好有关慢性病防治和体重管理方面的知识宣传，并注重防治结合，提供个性化服务。

# “挖掘机指数”上升 折射我国基建投资向好

新华社北京3月13日电(记者 韩佳诺)记者13日了解到，三一重工基于树根工业互联网平台打造的“挖掘机指数”显示，2025年前两个月，全国工程机械平均开工率为37.38%，相比2024年同期增长2.91个百分点。

数据显示，今年前两个月，国内工程项目建设呈现复苏向好态势。其中，挖掘设备开工率42.61%，较2024年同期的38.82%增长3.79个百分点，是大类设备中涨幅最高的设备。

从区域来看，中部地区今年前两个月开工率为44.32%，明显高于

2024年同期的38.29%，是各区域增幅最高的地区。

春节后企业陆续复工复产，生产经营活动加快，季节性因素和政策发力带动经济回升。数据显示，2月份，我国制造业采购经理指数（PMI）为50.2%，环比上升1.1个百分点，重回扩张区间，制造业景气度明显回暖。

此外，得益于2025年开局阶段多地启动重大基建项目，铁路、公路、能源等领域的投资强劲。2月份的吊装设备开工率为56.63%，远超其他大类设备。

# 通用具身智能平台 “慧思开物”在京发布

据新华社北京3月13日电（记者 张漫子 郭宇靖）3月12日，由北京人形机器人创新中心研发的、支持多本体多场景应用的通用具身智能平台“慧思开物”在京发布，填补具身智能领域通用软件系统的空白，为人工智能产业发展提速。

对于人形机器人而言，一个具备自然交互、空间感知、意图理解、分层规划、错误反思等能力的“大脑”非常重要，一个能实现抓取、技能拆解、错误处理等功能，且负责全身控制、双臂协作、稳定行走、移动导航等任务的“小脑”也同样重要。

机器人能先由具身“大脑”进行任务规划，再调用具身“小脑”技能库执行具体动作，并将执行反馈传递给具身“大脑”，形成任务闭环，完成复杂环境下的自主决策与运动执行。

北京人形机器人创新中心总经理熊友军说，具身智能的智能化水平仍处于初级阶段，行业亟需一个具备多本体兼容性、多场景适应性、强泛化能力的通用智能平台。

为补上具身智能产业通用软件系统这块拼图，北京人形机器人创新中心研发了“一脑多能”“一脑多机”通用具身智能平台“慧思开物”——由人工智能大模型驱动的任务规划具身“大脑”与数据驱动的端到端技能执行具身“小脑”构成，以实现机器人与物理世界的交互。

“实现从任务理解到执行的全流程智能化，是‘慧思开物’的最大亮点。它既能‘一脑多能’——具备处理多场景复杂任务的泛化能力，又能‘一脑多机’——实现单个软件系统在机械臂、轮式机器人、人形机器人等多构型本体上的兼容。”北京人形机器人创新中心首席技术官唐剑说。

这一平台集成了感知、决策、语言、学习、运动控制等高阶认知功能，能增强机器人执行复杂任务的效率、降低机器人开发门槛、简化开发流程。在“慧思开物”支持下，人形机器人企业优先已把研脑网络（BrainNet）应用于人形机器人执行整条生产线的工业级任务。

# 联合国报告：以色列攻击加沙 生殖健康设施 构成“种族灭绝”

新华社日内瓦3月13日电（记者 石松）联合国人权理事会一个独立国际调查委员会13日发布报告说，2023年10月7日以来，以色列蓄意攻击并摧毁了加沙地带的性健康和生殖健康设施，构成种族灭绝行为。

巴勒斯坦被占领土（包括东耶路撒冷）和以色列问题独立国际调查委员会的报告认定，以色列系统性地破坏了加沙地带的性健康和生殖健康设施，其中包括妇产医院、普通医院的产科病房以及主要试管婴儿诊所。

报告提到，以色列安全部队蓄意攻击并摧毁了加沙地带的巴斯玛试管婴儿诊所，该诊所是加沙地带的主要生育中心。报告还说，“未发现任何证据表明该试管婴儿诊所在

遭到攻击时属于合法的军事目标”。

报告进一步指出，以色列还对加沙实施围困，并阻止大规模人道主义援助进入，包括确保安全妊娠、分娩和新生儿护理所需的基本药品和设备。此外，以色列拒绝批准患者离开加沙地带接受治疗，包括患有妇科癌症的患者。

该调查委员会认定，以色列当局部分摧毁了加沙地带巴勒斯坦人的生育能力，其中包括采取旨在阻止出生的措施，这些行为符合《罗马规约》和《防止及惩治灭绝种族罪公约》所界定的种族灭绝行为类别。

以色列当天发表声明“坚决拒绝”该调查委员会的报告，称其中的指控“毫无根据”。

# 种业建设助推 “中国西部菜都”发展

3月13日，在四川省成都彭州市，参观者在“种子银行”参观。

近年来，四川成都彭州市通过高标准建成中国南方蔬菜种业创新中心等举措，加速推进国家区域性蔬菜种业创新基地的建设发展，打造“中国西部菜都”。

截至2024年底，彭州市已建成存有200余种蔬菜种子的“种子银行”、天府蔬菜种苗繁育中心等8家蔬菜工厂化育苗中心，筛选出适宜成都平原种植的蔬菜新品种35个，通过地展和棚展的方式示范、推广蔬菜新品种。

新华社记者 沈铂韩 摄



# “关税乱拳”或致美陷入“特朗普衰退”

新华社华盛顿3月13日电（记者 熊茂伶）对于许多美国选民，特朗普曾在竞选期间许诺缓解物价上涨、改善经济前景。然而再次入主白宫还不到两个月，经济学家和市场人士就担忧，在特朗普政府不断升级的“关税乱拳”下，美国经济可能出现“特朗普衰退”甚至“滞胀”。

美国对所有进口钢铁和铝征收25%关税的举措12日正式生效，已迅速招致加拿大和欧盟等多方报复。与此同时，特朗普对墨西哥、加拿大关税政策反复无常，导致纽约股市三大股指近期大幅下挫，投资者信心显著下滑，引发对美国经济增长前景的担忧。

特朗普9日接受美国福克斯新闻频道采访，当被问及是否预期美国今年会出现经济衰退时，特朗普称他“不愿预测这样事情”。

美国麦克拉蒂咨询公司高级

常务董事、曾在特朗普第一任期任职于国家经济委员会的凯特·卡卢特凯维奇认为，特朗普承受着来自股市、共和众议员和商界领袖的“巨大压力”。

一些美国企业已经警告关税政策可能带来的负面后果。沃尔玛、塔吉特等零售巨头在最近的财报电话会议上均预测，由于关税政策导致的经济不确定性，消费者支出将回落。达美航空日前将其利润预期削减一半，称经济不确定性将导致潜在乘客重新考虑旅行计划。高盛首席经济学家扬·哈丘斯在最新报告中将今年美国经济增长预期下调至2.4%，大幅下调至1.7%。他表示，下调经济增长预期的原因是

对贸易政策的前景变得悲观。

摩根大通首席全球经济学家布魯斯·卡斯曼12日表示对美国经

济高度担忧，预计今年美国经济衰

退的概率约为40%，明显高于年初预测的30%。

哈佛大学经济学教授、美国前财政部长劳伦斯·萨默斯11日在社交媒体上表示，重大移民限制措施、联邦政府裁员以及特朗普关税措施正在引发国家经济前景的“巨大变化”。萨默斯预期，美国经济陷入衰退的概率已接近50%。

“不确定性”是当前的关键词。美国赖利财富管理公司首席市场策略师阿特·霍根表示，投资者担心这将成为人为制造的经济放缓。“我们不知道最终结果是什么。”

“关税乱拳”之下，经济活动放缓的同时物价也可能上涨。一些经济学家担忧，这种局面若持续下去，可能导致美国经济陷入物价上涨、经济停滞的“滞胀”困境。

美国彼得森国际经济研究所高级研究员、前财政部官员加里·赫

夫鲍尔此前对新华社记者表示，在特朗普加征关税的背景下，通胀率降至美联储2%目标的可能性“微乎其微”，预计未来6个月通胀率将维持在3.0%至3.8%的区间内。

埃弗科投资公司分析师日前给客户的报告中也指出，由于特朗普的关税政策等一系列单边主义政策，美国可能会进入滞胀时期。

美国有线电视新闻网的一份最新民调显示，随着市场下滑和投资者对特朗普贸易政策的担忧，高达56%的美国民众不赞同特朗普的经济政策。

美国商务部长霍华德·卢特尼克11日接受美国哥伦比亚广播公司采访时说，即使特朗普的经济政策可能导致衰退，这些政策“仍然是值得的”。但究竟是否“值得”，受到这些政策影响的普通美国人才能给出最终答案。

## ☆中国体育彩票开奖信息

第25062期体彩排列3开奖号码:2 5 7  
第25062期体彩排列5开奖号码:2 5 7 1 2  
第25062期体彩20选5开奖号码:02 04 07 10 15

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。咨询电话:0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

## 好运加满 活力全开

体彩顶呱刮陪你“好运加满”一整年！

25年来，舟身体彩累计销售89亿元，筹集公益金19亿元。

严厉打击私彩 远离非法彩票



扫一扫了解更多“舟身体彩”信息

