

三月，在舟山一路与繁花相拥

请查收这份海上“花路”地图

据舟山群岛旅游微信公众号消息 梅花唤醒了蛰伏在寒意下的春色，用星星点点的娇艳粉嫩告知大家，凛冬已尽，是时候出门去踏青了。

古建筑与寒梅有着天然的适配感，无论是禅寺庭院还是白墙黛瓦，两者相遇，恍若一幅工笔画，视野里皆是古朴的诗意和浪漫。

在还不算温暖的风里，隐约能嗅到枝头传来的清冷香气，一簇簇梅花傲然绽放，将休憩了一冬的身姿舒展开来。赏梅、拍梅、画梅……要将“梅”景永久镌刻在脑海之中。

梅花赏花点推荐

祖印禅寺

地址：定海区昌国路98号

梅花公园

地址：新城海天大道与港岛路交叉口西侧

普陀海滨公园

地址：普陀区海洲路276号

沈院

地址：普陀区东港街道，导航至“沈院”

观音文化园

地址：普陀区朱乌线与朱樟线交叉口西北350米

普陀山

普济寺、法雨寺、西天景区、天华百子堂

春天似乎总是被贴上“浪漫”的标签，好像它的脚步一近，就会有许多可爱的事发生。比如送给岛城一片又一片浓郁艳丽的郁金香花海，调出专属于舟山春日色彩。

大青山的四季花海里郁金香多到叫不出名字，春天漫山遍野的蓬勃绿意里，它们美得耀眼，格外吸睛。挺拔的枝叶，饱满的花朵，像是酝酿着一场盛大的美梦。

定海城北湿地公园的郁金香则显得温柔了许多，它们蕴藏着绚烂的生机，或摇曳风中，或临水照影，与大自然深深共鸣。逛公园的人们也爱驻足于此，享受春日的馈赠。

郁金香的颜色，还填满了城市的间隙。车窗外的惊鸿一瞥，高楼大厦下的肆意生长，这才是岛城春天该有的样子。

郁金香赏花点推荐

朱家尖大青山国家公园

地址：普陀区南沙路45号

定海城北湿地公园

地址：定海区昌国街道海天大道75号

岛城马路边的绿化带

春和景明时，樱花怎么能够缺席呢？或许是在深山幽谷中，或许是在路边公园里，又或许是在街边人行道上……每逢樱花绽放，大片的粉白嫩红格外惹人心醉。

花树盛开，带着春日里恰到好处的柔情和温度，如云如霞，四散在视线之中。游人们追逐着暖阳和风，三两结伴，享受花开的朝气，也举起相机留念短暂的花期。

“樱花红陌上，柳叶绿池边”，樱花季作为背景板实在太出片。有烂漫花景，更有惬意春风，不妨换上一袭汉服前来合影，此刻，古今春色仿佛交融在一起，柔美旖旎。

樱花赏花点推荐

翁浦公园

地址：新城海天大道与千岛路交叉口往西约240米

樱花公园

地址：新城滨海大道与新城大桥交会处东北侧

春有约，花不误。许多美好正在悄然盛开，在舟山奔赴一场与繁花相拥的浪漫之旅吧！

8分钟，他“抢”回一条生命



据浙江舟山公安微信公众号消息 一下、两下、三下……十指紧扣，高频按压，他竭尽全力重复着手上的动作，用8分钟“抢”回一条命。

近日，新城街头，铁骑队员王志光在巡逻途中远远望见一群人围在一起，遂迅速上前查看，只见一名男子躺在地上，面色发紫，身旁的电动车歪倒在一边。

王志光心头一紧，立马飞奔到男子身边轻拍他的面部，“醒醒，你怎么样，听得到我说话么？”见男子毫无反应，王志光快速检查其身体状况，发现已无自主呼吸。

时间就是生命！王志光迅速对男子进行心肺复苏。一遍遍按压，一次次人工呼吸，腿脚蹲得有些麻木，手臂也开始发酸，但王志光始终重复着手上的动作……

经过8分钟的持续抢救，男子的胸口终于出现微微起伏，有了微弱呼吸。

“救护车来了！”王志光又协助医护人员将男子抬上救护车。

据了解，这名男子骑电动车时不慎摔倒，躺在地上没了动静。“还好及时施救，否则后果不堪设想。”事后，医生表示。

经进一步治疗，该男子已无大碍。

岱山启动蜱虫密度监测工作

“蜱虫病”严重可致命，外出游玩踏青要小心



据竞舟新闻微信公众号消息 随着天气转暖，市民三五成群外出踏春、摘野菜，需注意的是蜱虫也活跃起来了。

近日，外地一爬山爱好者爬完山回家后，发现肩背部有个芝麻大小的黑点，仔细一看竟是蜱虫，尝试自行用手拔除，结果不仅没把它拔出来，肩背处疼痛还加剧了，无奈前往医院就诊。

惊蛰至，百虫生。每年的3月至10月，“蜱虫病”开始流行，其中5月至8月为高发期。

2月下旬起，岱山县疾控中心启动了蜱虫密度监测工作，为防控工作提供关键依据，以有效预防发热伴血小板减少综合征（俗称“蜱虫病”），保障公众健康。

发热伴血小板减少综合征，俗称“蜱虫病”，是由新型布尼亚病毒感染引起的急性自然疫源性传染病，主要通过蜱虫叮咬传播，也可通过直接接触患者血液或体液感染。该病以发热、血小板减少和白细胞减少为主要临床表现，部分患者可因多器官衰竭死亡。

在此次监测工作中，岱山县疾控中心精心组织专业人员，科学规划监测点位。工作人员严格

按照标准化流程，使用专业方法采集蜱虫样本，并详细记录蜱虫的种类、数量及分布位置，精准掌握蜱虫的活动规律与密度变化。

此外，专业人员还特别关注家养动物寄生蜱的监测工作，发现蜱虫后记录其附着位置和虫体状态，并采集样本用于后续鉴定分析。监测数据显示，随着天气回暖部分山林及草地区域的蜱虫密度开始升高，尤其是靠山区域蜱虫活跃度较高。

疾控中心提醒健身徒步爱好者及农业劳动者，加强自身防控，同时建议家养动物的主人定期为宠物涂抹防蜱虫药物，并减少宠物进入山林草丛的次数。

外出游玩踏青别顾着拍照，别让小虫引起大麻烦。这份防虫指南大家记得学习。

穿对衣服 去草丛、树林时，穿长袖衣服和长裤，把裤腿塞进袜子里，别给蜱虫可乘之机。

涂驱虫剂 裸露的皮肤可以涂抹含避蚊胺的驱虫剂，让蜱虫闻风而逃。

回家检查 户外活动后，赶紧洗澡，检查全身，尤其是头皮、腋窝、腹股沟等隐蔽部位。

眼下皮皮虾最是肥美走，出发去嵊泗



据嵊泗旅游微信公众号消息 3月至6月，是皮皮虾的繁育期，也就是它最肥美的季节。那3月，你不想来嵊泗品尝皮皮虾吗？

皮皮虾，嵊泗人爱叫它虾蛄。它在北方海域和南方海域大量生存，名字也多，譬如富贵虾、濑尿虾、虾爬子等。不过你知道吗？虽然它名字带个虾字，但它并不是虾。皮皮虾属于节肢动物门软甲纲十足目，而虾属于软甲纲十足

目。它俩只是长得有点像。皮皮虾浑身上下都长满了锐利的“铠甲”。让满心品尝鲜肥的吃货们平添了些许惆怅，不过大家吃皮皮虾可以试着用一根筷子从尾部插入，背甲即可分离。

皮皮虾的味道没人能拒绝。满膏时，紫色的虾膏让人吃得心底冒泡。嵊泗人吃皮皮虾其实比较简单，推崇皮皮虾的本真味道，最爱的就是白灼。眼下皮皮虾正肥，白灼后鲜甜滋味会在你的舌尖蔓延。

游客们却偏爱椒盐皮皮虾，这也是海鲜中很出名的一道美食。香酥咸鲜的口味和啤酒海风是绝配。皮皮虾油炸后，更凸显了它肉质的鲜嫩，实在是畅游海岛时必吃的美味。而且油炸后，皮皮虾的“铠甲”也会变得“友好”。

大家吃过呛蟹和呛虾吧，在嵊泗还有呛皮皮虾，有果冻般的口感。此外，皮皮虾经常在海鲜面中当浇头。一碗热腾腾的海鲜面加上几只皮皮虾，鲜意更足！

春日到来，尝鲜正当时。走进嵊泗一座座小岛，品尝嵊泗一味味海货。