

定海一中青年教师优质课例入选“部级精品课”

□通讯员 丁一忠

本报讯 近日，国家教育部公布2024年“基础教育精品课”遴选“部级精品课”名单，定海一中青年教师段泽徐的历史学科优质课例《一生只为长安客——从隋唐盛世到五代十国》成功入选，为我市高中阶段唯一入选的“部级精品课”。

课例以隋唐长安的变迁为明线，以高适的人生轨迹为暗线，串联起王朝兴衰的关键节点。课程巧妙融合影视素材与文献解析，以动画电影《长安三万里》的盛景与衰变为切口，向学生全景展现唐朝民族政策、军事制度与治国理念。课例最大亮点在于通过围绕课程目标，依据特定路径，在一定范

围内对必修课程知识点的核心概念（以下简称“核心概念”）进行有机整合，并以此串联成可循环的知识脉络，最终建构对课程目标发挥积极能动作用的知识体系。课例亮点正是段泽徐首创的高中历史必修课程教学三套“循环法”的生动实践，而他基于这一方法论撰写的教学论文，此前已获得全市评比一等奖。

从教近三年来，段泽徐始终秉持“古今对照、文史互补、文理兼修、内外贯通”的十六字教学方针，擅长在纷繁复杂的历史典籍中抽丝剥茧，完成历史课堂的情境建构，并通过史料研读、问题导学等方法，培养学生的思辨能力和家国情怀，形成了别具一格的教学风格。

爱不闲置 旧物换新绿



近日，沈家门第四小学组织开展了主题为“爱不闲置·旧物换新绿”学雷锋爱心义卖活动。学生积极捐赠种类丰富的闲置物品，除兑换绿植装饰班级外，还在校内外组织爱心义卖，并将义卖所得全部捐助给普陀区网络义工协会，用以帮助特殊群体人士，为他们送去温暖与希望。

通讯员 俞依玲 摄

白泉高中 筑牢校园“食安”防线

□通讯员 顾晶晶

本报讯 校园食品安全是学校工作的重中之重，近日，白泉高中继续扎实推进食堂各项工作，全力营造良好用餐环境。

学期初，学校召开了以“保障学生饮食健康、推动管理透明规范”为主题的专项系列会议，部署校园食品安全和膳食经费管理工作。开展现场“办公”，严把“食安”关口。学校后勤检查组深入食堂操作间、储藏室等重点区域，仔细检查环境卫生、食品储

存、加工操作、餐具消毒、留样管理等关键环节，确保每个细节都符合规范要求。针对发现的问题，立即要求整改，并明确责任人和整改时限。

此外，学校突出“长效治理”，结合上级部门有关食堂管理制度和学校实际情况，制定一系列规章制度，为构建食品安全长效机制提供规范性指导依据。运用“互联网+阳光厨房”系统家校联手开展食堂全过程智慧监管，并邀请家委会成员入校陪餐，营造“人人关注、人人参与、人人共治”的良好氛围。

武岭中学 “智慧父母共学班”赋能家校共育

□通讯员 徐豪壮

本报讯 近日，一场别开生面的家庭教育活动——智慧父母共学班第1期在普陀区武岭中学启幕。这一聚焦家庭教育能力提升的创新项目，以积极心理学为内核，为家长搭建成长平台，开启了家校协同育人的新篇章。

本期共学班特邀浙江海洋大学积极心理学权威汪晓阳教授及其学术团队全程指导。课程立足武岭学子的心理发展特点，围绕“积极关系构建”主题，打造“1+8+60”课程体系——1场核心讲座、8节情景化实践课与60天线上互动，涵盖积极共情、亲子沟通、情绪觉察、家庭情绪、学习动力、手机防控等关键议题，形成“学—练—思—

用”的立体化学习闭环。

开班当晚，汪晓阳教授以“积极心理学助力智慧父母”为题，结合脑科学原理与真实案例、视频材料，深入浅出地解析积极情绪、成长型共情体验式思维对家庭教育的革新意义。随后的实践环节，汪教授团队又带领家长开展“角色互换体验”“竞选班委”等互动活动。家长们切换到孩子视角，现场笑语盈盈，讨论热烈。七年级家长王先生感慨：“第一次体会到，孩子顶嘴背后的潜台词可能是‘我需要被看见’。去竞选班委原来有这些犹豫和害怕，需要勇气加持。”

项目组还同步启动60天成长计划，开设“每日微行动”线上平台打卡专区，汪教授团队则通过线上线下答疑、案例解析，为家长提供持续支持。

普陀二中城北校区 “寻美 家乡”系列活动启幕

□通讯员 陈佩君

本报讯 上月底，市文史专家孙峰受邀走进普陀二中城北校区，为该校学生作了一堂题为《从老地名看沈家门渔港的历史变迁》的乡土历史讲座，开启了该校“寻美 家乡”系列活动的序幕。

孙峰教授系浙江国际海运职业技术学院舟山群岛文化研究中心主任、市文史研究馆研究员、市宣传文化系统“五个一批”优秀人才。本次讲座，他立足文物文献考证，结合初中生的年龄特征，从该校校址探源切入，与学生互动交流，开启了一段探寻沈家门渔港历史的学习之旅。

孙峰教授以“老地名”为核心

主题，以沈家门这座千年渔港为圆心，引领学生“寻美家乡”，深入挖掘家乡历史所承载的魅力，还原生动立体的沈家门变迁史，让学生深切体悟乡土大地的深厚底蕴与独特韵味。整个讲座穿越古今，妙趣横生，激发了学生的探究兴趣。

作为学校开展大思政课的新创意，将学校小课堂和社会大课堂结合起来，以灵活多元的方式让“大思政”融于鲜活的本土文化，激发了学子对家乡的热爱与自豪。后续，学校还将继续引进社会各界大咖，进一步落实“寻美 家乡”系列活动，让学生带着这份对家乡的深情与本土文化的自信，走向更广阔的世界。

舟渔学校、敬业小学 共探数字时代下的课间活动

□通讯员 陆依静

本报讯 近日，普陀区舟渔学校一行10人，在校长毛红霞的带领下，赴岱山县衢山镇敬业小学，深入学习敬业小学“AI+课间活动”新模式，共同探讨数字时代下的课间活动。

其间，舟渔学校的老师们在敬业小学方科校长的引领下，参观了该校校园，了解了敬业小学的办学历史和育人理念。参观结束后，大家来到该校AI智能活动区，一起体验跳绳、摸高跳、开合

跳、立定跳远等智能体育活动。谢卓伟老师在体验结束后说：“在深入了解了AI设备在动作识别、数据分析、反馈指导等方面的强大功能后，我深切感受到了它在提升学生参与度方面的巨大潜力。”

“敬业小学在学生课间活动方面做得非常出色，特别是‘AI+课间活动’模式。此次交流学习让我们的老师深入了解了更多元的课间活动体验，为更好落实我校课间活动提供了全新视野。”毛红霞表示。

“电”亮未来 安全“童”行



近日，舟山小学二(1)班特邀校外辅导员为孩子们带来了一场以“‘电’亮未来，安全‘童’行”为主题的儿童用电安全教育活动，进一步增强了学生的用电安全意识

通讯员 朱鲁敏 摄

城北小学 开展探秘梅花主题研学活动



近日，普陀区城北小学组织高年级学生就“一棵梅树为何能开出两种不同品种的花”这一主题，展开了深入细致的探究。学生们不仅学到了关于梅花的知识，也激发了他们探索自然的兴趣和热情。

通讯员 王昊辰 摄