



“我的目标是让学生期待上政治课” 高中老师陈颖颖让政治课有意思

□记者 张莉莉

高中政治这门学科常被大家贴上“枯燥”的标签。而在南海实验高中，有一位政治老师却把政治课上出了学生期待的样子。她就是南海实验高中副校长、政治老师陈颖颖。

教学上，她的课堂充满趣味，课后，她又能微笑间化学生烦恼于无形。她用21年的坚守和热爱，点亮一个又一个学生。



站在讲台上就闪闪发光

2004年，陈颖颖第一次站上讲台，开启了她的教育生涯。如今，21年过去，她依然怀揣着对教育的热爱。很多人曾面临的职业倦怠，在她身上似乎从未有过。

同事虞珍珍眼中，陈颖颖永远都是对教育充满热情的模样。

“除了教学工作，陈老师还担任着备课组长和行政工作，分管学校教学管理和教师成长。”虞珍珍说，这个工作强度许多人都无法想象，但陈颖颖的热情从未减退。学生也说，感觉陈颖颖站在讲台上，整个人都是闪闪发光的。

“既然做了这个选择，那我就要去喜欢它。”这是陈颖颖在成为教师后对自己的承诺。尽管成为一名教师并不在她最初的人生规划中，但既然选择了教育这条路，她便全身心地投入其中。

陈颖颖也曾在教学中感到迷茫，觉得难以突破瓶颈，但一次代表舟山市参加省优质课比赛并获得一等奖的经历，让她冲破了迷茫，更深刻体会到教育的成就感：“上好一堂课，当学生因为我的课而爱上政治，那种满足感无可替代。”

陈颖颖总是将自己的课堂向其他教师开放，毫无保留地分享自己的教学经验。

21年过去，尽管已经成为教学名师，但陈颖颖依然会在上课前紧张：“如果学生反映平淡，我会反思自己准备得不够好。”这份近乎苛刻的自省，让她始终保持着教育者的赤子之心。

让政治课“活”起来

“今天上课，陈老师放了罗翔讲《民法典》的视频，大家瞬间精神了！”采访当天，学生李睿轩说。

在陈颖颖的课堂上，政治不再是枯燥的条文和概念，而是一场充满趣味的“思维探险”。这也是陈颖颖多年来一直坚持的上课方式。“我的目标就是让学生期待上政治课。”她的底气来自于对课堂内容的精心设计。

此前带两个班级的时候，陈颖颖总会特意错开两个班级的上课时间，因为上完一节课后，她可以根据学生的反应调整教案，在另一个班上课时改进。

每次备课，她都要花很多时间找各种资料，制作课件。她的课件就像是“百宝箱”，里面既有教学案例、关键知识，又有视频、思维导图等辅助教学工具。“光听老师上课效果没那么好，把五官都调动起来，视听结合效果会更好。”

陈颖颖经常引用生活化的例子，来解构政治



知识的枯燥。李睿轩还记得有一次上课，陈颖颖上来就提了一个问题：“你们刚刚上完体育课，来瓶牛奶怎么样？”看着学生一下来了兴趣，她又抛出了问题：“那牛奶该怎么分配？”接着顺理成章引出了当堂课的重点——关于分配的内容。

“政治不等于背书。”陈颖颖喜欢从一些学生感兴趣的案例入手，引导他们充分思考，通过生活化的案例分析理解概念、通过环环相扣的问题设置调动思维。

“学生理解了知识点的底层逻辑后，理解记忆就简单多了。”陈颖颖说，这也是如今新高考学科素养导向的趋势。

用自己的时间换取学生的效率

在陈颖颖办公室里，最多的就是各类教学书籍。办公桌伸手可及的地方更是堆满了一摞教辅书。

“这本是全国各地高考卷，我们做老师的也

要刷题，要去研究命题逻辑。”作为一名老师，陈颖颖刷的题远比学生多。

“高中生很忙，要学的内容很多，我们作为老师就是帮学生更高效地掌握知识点。”陈颖颖说，老师多做一些，用时间换取学生的效率。她布置的作业量不大，但道道是精选，直击考点，减少学生的无用功。

批改作业时，陈颖颖也会在旁边准备一个本子，记录下每道题目学生的错误选项，找出学生的痛点难点，以便上课时针对性讲解。

只要没有特殊情况，学生上学的日子里，晚上陈颖颖总会留在办公室备课，等待学生来答疑。直到晚自习结束，甚至晚上十点多才回家。周六，她也一般都在学校里度过。

“只要不是出差开会，来办公室找陈老师，她一般都在。”学生洪旖乔说。

有学生在朋友圈这样评价陈颖颖：“陈老师都这么努力，我们有什么理由不努力？”

这份努力最终也结出硕果：浙江新高考以来，陈颖颖每一届高三选考班均有半数学生成绩超过90分。不止一个学生说，陈老师是自己选择政治这门学科的其中一个原因。

“不吼不怒”的育人智慧

陈颖颖既有着教学的过硬实力，同样不乏育人的智慧。

在学生林彦翰心中，陈颖颖是个和蔼可亲的老师，温和但是很坚定，“从来不发火”但总能达到教育的目的。

在陈颖颖眼中，师生绝非对立关系，而是“命运共同体”。即便学生犯错，她也会从学生的角度去看待问题，“不要觉得他们的一切都是错的，他们也有自己的出发点。”和学生深入交流后，她发现每一个学生都想要变得更好，即便嘴上说着颓废，但内心也有自己的小火苗。

她曾经有个学生，高二时找不到目标，觉得读书无用，想要辍学早点工作补贴家用。

陈颖颖反复沟通，发现症结所在。“那我就给他定个目标。”陈颖颖没有用老生常谈的大道理，而是根据他的特长给他讲了一个警察的故事……

经过反复沟通并帮忙制定计划，男生找到了人生的新赛道，如今他已经成长为一名优秀的警察。男生母亲不止一次地感谢陈颖颖改变了孩子的人生道路。

“真诚就是最大的必杀技。”这是陈颖颖的育人秘籍。她从不用老师的权威逼着学生做事，而是会把背后的道理掰开揉碎，让学生自发地去努力。

本版图片由受访者提供