

“挑战与刺激并存，滑雪让我上瘾” “赶场滑雪”的舟山95后“滑雪特种兵”

□记者 高阳



“自由滑行的感觉，让我爱上了滑雪”

小夏与滑雪的缘分始于2023年国庆。当时，为了打发假期，她和男朋友来到杭州的室内滑雪场。

“第一次滑雪，教练全程扶着我，滑了没多久就结束了。”小夏回忆，正是因为这次经历，意外地打开了一扇通往冰雪世界的大门。

几个月后，小夏再次来到室内滑雪场。这一次，她学会了基本的滑雪技巧，能够独自滑行一段距离，不再需要教练的搀扶。

“那种在雪道上自由滑行的感觉，让我一下子爱上了滑雪。”小夏笑着说。从那以后，她决定要好好学习滑雪，真正掌握这项运动。

“长白山五天四晚，是我冰雪之旅的起点”

2024年初，小夏踏上了她的第一次室外滑雪之旅。她选择了长白山，一个令她向往已久的滑雪胜地。

“长白山的雪质非常好，雪道也很长，滑起来特别过瘾。”小夏回忆道。她和朋友们在长白山待了五天四晚，每天都在雪场上尽情驰骋。

“第一次在室外滑雪，那种开阔的视野和真实的雪地感觉，让我完全沉浸其中。”小夏说。她还记得自己第一次站在长白山的山顶，望着脚下白茫茫的雪道，心中充满了期待和紧张。“滑下去的那一刻，风呼啸着从耳边掠过，感觉自己像飞了起来。”

这次长白山之行，不仅让她真正爱上了滑雪，也开启了她探索国内各大滑雪场的旅程。

“滑雪装备，是我的第二层皮肤”

滑雪是一项对装备要求较高的运动，第一次购买滑雪装备时，小夏毫不犹豫地选择了最好的。“头盔、雪镜、护脸、雪板、固定器、雪鞋、雪服，还有各种护具，一次性买齐花了一万多。”小夏说。

“滑雪装备就像我的第二层皮肤，保护着我在雪道上自由驰骋。”小夏说，她的雪板从最初的四千多元，到后来的八千多元，每一次升级都让她在滑雪时更加得心应手。

“有一次，男朋友在滑雪时被铲飞，摔了一圈。还好他穿了全身护具，只是板子被磕坏了，对方赔了600元的贴膜费。”小夏笑着说，“那次

回顾刚刚过去的冬季，滑雪热再次席卷全国。从北方的雪山到南方的室内雪场，越来越多的年轻人投身于这项充满激情与挑战的运动。他们被称为“滑雪特种兵”，以高效、省钱、多体验的方式，将滑雪这项“中产运动”玩出了新花样。

在舟山，有一位95后姑娘小夏，正是其中的佼佼者。去年，她辗转国内各大滑雪场，说起每个雪道的特色更是侃侃而谈。

经历更让我觉得护具的重要性。”

现在，小夏的滑雪装备都整齐地放在一个房间里，随时准备出发。对她来说，这些装备不仅是滑雪的必需品，更是她在雪道上的“战利品”，是她对滑雪热爱的具象化。

“挑战与刺激并存，滑雪让我上瘾”

滑雪是一项充满挑战的运动，小夏在滑雪过程中也遇到过危险时刻。

“在将军山的佛光道，那个坡很陡。我是蹲着滑下去的，很小心翼翼，有些人站起来滑下去其实是踩不住板的，会一路‘突突突突’下去，而且根本刹不住，非常危险。”小夏回忆道。

“但滑雪的快感也让我上瘾。当你在雪道上飞驰，那种快感，还有刻滑时的刺激，会让人分泌多巴胺，让人觉得很愉快。”小夏认为，滑雪需要一定的自身条件，比如有运动基础会更好，但即使没有，只要找到好的教练，也能快速上手。刚开始不找教练可能滑得不好会受伤，基本功不扎实，乱滑也很容易受伤。

“滑雪特种兵，不忘美食、旅游打卡”

2024年对小夏来说，是充满滑雪回忆的一年。2024年3月初去长白山时，雪已经不多了，之后去了崇礼，也已经是光秃秃的山，但仍挡不住她的热情。

“最近一次是从松花湖（吉林）回来，之前一个月去了两趟新疆滑雪，住了半个月。”小夏说，“回来后待了没几天，又去了东北滑雪。”

2024这一年，小夏的滑雪足迹遍布长白山、崇礼、松花湖、新疆可可托海、云顶等地。每一次出行，她都约上三四个朋友一起，“我本身不太爱社交，但刚好他们都爱滑雪。”小夏笑着说。

小夏的故事并非个例。如今，越来越多的年轻人像她一样，成为“滑雪特种兵”。他们利用周末或短暂的假期，赶最早一班地铁、高铁或飞

机，奔赴各地的滑雪场。他们追求高性价比，抢低价车票、机票，甚至在洗浴中心过夜，只为省下钱来多买一张雪票。

“特种兵式滑雪”不仅体现在时间的高效利用上，还体现在对滑雪的热爱和执着。滑雪之余，他们还会品尝当地美食，游览周边景点，将滑雪与旅游完美结合。

“未来，我想去更多的地方滑雪”

如今，滑雪已经成为小夏生活中不可或缺的一部分。她的滑雪之旅还在继续，她计划未来去更多地方滑雪，体验不同雪场的魅力。

当被问及舟山马上就要有自己的“冰雪大世界”了，是否期待时，小夏表示，如果舟山的室内滑雪设施建得好，她肯定很想去尝试，已经开始期待了。“滑雪对我来说，不仅仅是一项运动，更是一种生活方式。”小夏说，“它让我在忙碌的生活中找到自由和快乐。”

小夏的故事，是无数“滑雪特种兵”的缩影。他们用行动证明，滑雪并非遥不可及的中产运动，而是一项充满活力和激情的全民运动。

年轻人，正用他们的热情和创造力，为这项运动注入新的活力。

