

她摸索出一套“管心+暖心=塑新生”的管教模式 舟山女警官韩晓艳用爱感化迷途女性

□记者 高阳 通讯员 俞子龙



在定海区看守所，有这样一位女警官，她用女性特有的细腻与坚韧，温暖着一群迷失的灵魂，帮助她们重新找回自我。她就是韩晓艳，一位秉持“拯救一名女性就是拯救一个家庭”的信念，用真情与爱汇聚成灯塔之光照亮迷途女性回归路的看守所干部。

自2014年参加公安监管工作以来，韩晓艳摸索出一套“管心+暖心=塑新生”的管教模式，总结提炼“93教育感化工作机制”等暖心措施，引导女性被监管人员走向新生。过去10年来，韩晓艳帮助被监管人员解决实际困难530余件，教育转化重点被监管人员50余名。她的故事，不仅是关于监管工作的日常，更体现了女性力量在特殊岗位上的闪耀。



被监管人员送的手绘本《等我变好》



用爱心搭建信任的桥梁

用爱与责任 搭建信任的桥梁

韩晓艳1978年12月出生，岱山人，2001年8月参加公安工作，党龄17年，2015年从事监管工作至今，现为定海区看守所政治教导员，荣立个人一等功一次、个人三等功一次，获全省优秀人民警察、“最美浙警·最美警察”等荣誉称号。

看着韩晓艳获得的各项荣誉，记者脑海中浮现的是一个严肃、一身正气的女警形象。但见到她时，韩晓艳给记者的第一印象却是温柔而坚定的，与她的交谈如沐春风。

走进韩晓艳的办公室，她向记者展示了书柜里收藏的信件和手作，这些都来自被监管人员。她从抽屉里拿出一本特别的手绘本，是一位20岁出头的女性被监管对象陈某（化姓）去监狱服刑前送给她的，书名是《等我变好》。翻开这本小书，每一页都记录着陈某在看守所的点点滴滴，以及她对韩晓艳的感激之情。

翻阅手绘本里的内容，韩晓艳的眼中满是欣慰：“这个女孩子现在正在省女子监狱服刑，前阵子还写信来说当上了报道员，好几篇文章及画作在比赛中获奖，被省级媒体、监狱报刊等录用，并表示会继续努力改造，不会让我失望。”

陈某最初给韩晓艳留下的印象却是“不服管教的刺头”。刚进看守所时，陈某没有悔过之心，整天嬉皮笑脸，让她的管教民警非常头疼。韩晓艳把她放到自己的监室，一次两次多次找她谈心，面对韩晓艳的一连串灵魂拷问，陈某终于有了悔意。

韩晓艳抓住机会，开始引导她：“你知道吗？每个人都会犯错，但重要的是你要勇敢地面对它，改正它。在这里，你可以重新审视自己，找到自己的价值。”韩晓艳发现她在绘画和写作上有一定天赋，鼓励她尝试用自己的方式表达内心。于是她开始用画笔记录下自己的生活和感悟。

几个月后，陈某的变化让所有人都感到惊讶。她不再抵触管教，还主动帮助其他被监管人员。她告诉韩晓艳：“教导，我以前觉得自己完了，但您让我看到了希望。我想用自己的努力，让家人和你们都看到，我还能变好。”

去监狱服刑前，陈某送给韩晓艳一件制作已久的“礼物”。这是一本名叫《等我变好》的手绘小书，每一页都是她亲手绘制和书写的，记录着她和韩晓艳之间的点点滴滴。

“希望将来某一天，当我再次站在您面前时，能对您说一句：教导，谢谢您，当年这么努力地将我的人生引向正确的地方，我回来了，我现在很好。”这是陈某在手绘本中写下的一句话。直到现在翻看这句话，韩晓艳的眼眶仍有些湿润：“我相信她一定可以做到。”

这份礼物不仅是陈某对韩晓艳的感激，更是韩晓艳多年努力的见证。她用自己的真心和爱，与被监管人员搭建起了一座信任的桥梁。“在这里，每个人都有自己的闪光点，我们要做的就是帮助她们发现这些闪光点。”韩晓艳说道。

用柔情守护希望 用温暖点亮前路

作为女子监管“领头雁”，韩晓艳始终秉持“拯救一名女性就是拯救一个家庭”的信念，于2020年领衔创建“舟善木兰”工作室，传承弘扬监区善文化，将“枫桥经验”向监区内延伸，带领监管女警深耕“枫桥善治”，走出海岛女子监管新路径。

“在多年的监管工作中，我深刻体会到女性在家庭中的重要作用，她有母亲、妻子、女儿的多重身份。一个家庭的稳定与幸福，往往与女性的状态密切相关。拯救一名女性，不仅能让她的生活重回正轨，更能影响整个家庭的氛围和未来。”韩晓艳说。

曾经有一位因误入歧途而被监管的女性，她原本有一个幸福的家庭，但犯罪后家庭关系濒临破裂。通过韩晓艳等看守所民警的教育和感化，她重新认识到自己的价值，出所后积极改过，家庭关系也逐渐修复。

为了更好地帮助被监管人员，韩晓艳和同事们以“善治文化”为内核，摸索出了一套“93教育感化工作机制”。“我们结合女性被监管人员生理、心理和社会角色特点，以情感培养、情感深化、情感共鸣三个层次循序渐进地展开感化教育。”韩晓艳介绍，该机制应用的关键在于情感融入，例如为促进她们身心健康，她还专门教学八段锦。

“女性被监管人员通过练习八段锦，不仅强健身体，还增加她们回归社会的信心和能力。”每逢室外活动，韩晓艳总是鼓励她们“好好锻炼身体，尽量让家人放心些”，并手把手地教学八段锦。

“刚开始推广八段锦时，很多被监管人员都不愿意动。”韩晓艳回忆道，“我就带着她们一起做，慢慢地，她们发现自己的身体变好了，心情也变好了。”如今，八段锦已经成为看守所里的一项日常活动，每天自由活动期间，监区里都会响起悠扬的音乐，女警们带着被监管人员一起练习，场面温馨和谐。

另一件是开展《生命的重建》读书会。韩晓艳通过陪伴锻炼与鼓励，许多被监管人员摆脱了悲观失眠、肩颈头痛等不良状态，从内心愿意配合管理。“改造是救心，我们牵起一条线，暖了两头的人。只要让她们感到温暖，就没有‘焮’不热的心、感化不了的人。”

在定海区看守所，韩晓艳就像一盏灯塔，照亮了被监管人员前行的道路。她表示，今后将和同事们继续不断提升自己的专业素养和应对能力，发挥团结协作精神，同时积极争取社会各界的支持和帮助，共同推动监管工作的创新发展。

韩晓艳想对所有正在迷茫中寻找方向的女性说：“无论你们身处何种困境，都不要放弃希望。相信自己的能力和价值，勇敢地面对挑战，积极寻求改变。同时，我也希望你们能够珍惜身边的人和事，用善爱去温暖这个世界。” 照片由受访者提供



开展读书会