

守护“她”健康，从科学认识“两癌”开始

宫颈癌、乳腺癌是危害女性健康的两大恶性肿瘤。近年来，各地广泛开展女性“两癌”筛查，积极推动适龄女孩接种HPV(人乳头瘤病毒)疫苗，综合防治能力不断提升。“两癌”的高危因素有哪些？如何远离“两癌”侵害，实现有效预防？记者带着这些问题采访了多位医学专家。

“HPV感染是宫颈癌的主要诱因之一。”陆军军医大学西南医院妇产科副主任王延洲介绍，免疫功能低下的人群更易受到HPV感染的影响，如器官或骨髓移植后的患者、自身免疫性疾病患者等，其免疫系统功能较弱，无法有效清除HPV病毒，导致感染持续存在，进而增加宫颈癌的发生风险。

压力过大、高脂高糖饮食、长期使用避孕药……乳腺癌的致病因素更多元，也与生活习惯更为密切相关。陆军军医大学西南医院乳腺甲状腺外科教授陈莉表示，除有乳腺癌家族史等遗传因素外，心理压力、激素水平异常变化、环境有害物质、不良生活方式等均可能影响乳腺健康。

筑牢“两癌”防线、守护女性健康，从中央到地方一直在行动。

国家卫生健康委发布的最新数据显示：HPV疫苗免费接种政策已覆盖我国约40%的适龄女孩；免费宫颈癌筛查项目已覆盖全国2765个县(市、区)，累计开展免费筛查2.8亿人次，检出宫颈癌及癌前病变患者90.2万例，为27.5万名经济困难的宫颈癌患者提供医疗救助。

各地以扎实举措为女性健康撑

起“保护伞”：甘肃连续7年实施城乡妇女“两癌”免费检查，宫颈癌、乳腺癌早诊率分别提高至93.27%、79.69%；北京2024年开展免费筛查28万余人次，推动覆盖人群由户籍人口扩大至常住人口；今年，重庆提出为70万城乡妇女提供宫颈癌、乳腺癌免费检查，为11万名初二年级在校女学生接种HPV疫苗。

受访专家分析认为，当前“两癌”发病率仍较高，并不一定意味着实际患病人数的增长，随着技术手段不断进步，癌症筛查的普及率和准确性有所提高，更多早期癌症被发现，一定程度上表现为发病率的上升。

专家表示，接种疫苗可以有效阻止高危型HPV感染，适龄女性尤其是9至45岁的女性，应尽可能接种疫苗，遗传易感人群应在首次性行为之前接种。

早期筛查也是预防“两癌”的关键措施。重庆市妇幼保健院宫颈疾病诊治中心主任杨君表示，HPV疫苗不能覆盖所有高危型HPV，女性接种疫苗后仍需继续进行筛查。陈莉建议，女性宜每月进行一次乳腺自检，40岁及以上女性应每年进行一次乳腺临床检查，发现异常及时就医。

专家建议，除了医学手段，女性还应注意健康生活方式的养成，包括避免高风险性行为、戒烟限酒、均衡饮食、适量运动等，这些都有助于降低“两癌”的发生风险。(新华社记者 周思宇 周闻韬 杨仕彦)

看见别样的她



上图为40岁的中建三局兰州分公司一处项目的塔吊信号工赵巧珍在塔吊作业区进行吊装材料指挥调度作业；下图为爱好美术的赵巧珍在项目工地的活动室展示自己的绘画作品。

城市建筑行业中的不同岗位上有不少女职工，她们在施工一线挥洒汗水，见证和参与着城市的变化，褪去工装的她们在生活中也丰富多彩。

新华社记者 陈斌 摄

我科学家找到延长钙钛矿太阳能电池寿命新思路

新华社上海3月7日电(记者吴振东)相较于晶硅电池，钙钛矿太阳能电池具有转化效率高、成本低、轻量化等优势，是极具应用前景的新型光伏技术，但器件的不稳定性是限制其产业化的首要挑战。

记者从华东理工大学获悉，该校清洁能源材料与器件团队的一项研究发现，“光机械诱导分解效应”是新型光伏不稳定性的关键机制，并提出了石墨烯—聚合物机械增强钙钛矿材料的新方法，据此制备的新器件打破了钙钛矿太阳能电池的“短命”魔咒。该研究为钙钛矿太阳能电池产业化提供了新的解决方案，相关成果7日发表于《科学》杂志。

钙钛矿材料是钙钛矿太阳能电池的关键组分。“光机械诱导分解效应”是指该材料内部的动态局域应力诱发材料发生分解。科研团队负责人侯宇教授介绍，在太阳光照下，钙钛矿材料表现出显著的光致伸缩效应，膨胀比例可超过1%，这会导致钙钛矿晶体间的挤压，并在晶界附近积累局部应力，加速晶界区域的缺陷形成，造成钙钛矿电池的性能损失。

为提升钙钛矿材料稳定性，科学家此前尝试过设计控制材料表面分子结构

等多种方法，但仍难满足实际应用需求。“光机械诱导分解效应”的发现，为解决这一难题带来了新思路。

据介绍，同等外力作用下，石墨烯形变的程度仅为钙钛矿材料的1%至2%，且具有均匀致密、耐机械疲劳和化学性质稳定的优点。借助石墨烯就能提升钙钛矿材料的稳定性。“得益于石墨烯出色的机械性能和聚合物的耦合效应，石墨烯—聚合物双层结构将晶格变形率从+0.31%下降至+0.08%，有效减少了晶界附近由膨胀引起的材料破坏。”侯宇说。

动态结构演变实验和模型计算证实，这一新型钙钛矿太阳能电池器件在工作条件下能有效抑制晶格变形和横向离子扩散。例如，在标准太阳光照及高温下工作3670小时后，器件仍能保持初始效率的97%以上。

招租

舟山市普陀区平阳浦平渔路195号店面，面积70平方米，招租底价2.8万元/年，租期3年。

具体详见网址：<http://zsztb.zhoushan.gov.cn>

咨询电话：3821263

舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

价格立项支持新技术 “人工心脏”植入费用迎来下降

新华社北京3月7日电(记者徐鹏航)记者7日从国家医保局获悉，近期国家医保局印发《心血管系统类医疗服务价格项目立项指南(试行)》，加入“人工心脏”手术相关价格项目，并引导生产企业压缩流通环节过高加价，“人工心脏”植入手术整体费用从百万级别可下降到70万元左右。

“心衰”被称为心血管疾病的“癌症”。据不完全统计，我国现有慢性心衰患者1600万人左右，且发病率逐年上升，而被称为“人工心脏”的“植入式心室辅助装置”是终末期心衰患者的重要治疗手段。

据悉，此次立项指南在全国范围内统一新增“心室辅助装置植入费”“心室辅助装置取出费”“心脏植入式装置适配费”等价格项目，分别解决手术植入、手术取出、手术后调

试“人工心脏”运行状况等医疗服务的计价收费问题，助力“人工心脏”植入在临床的推广。

此外，国家医保局近期与国内获批上市的5家“人工心脏”内外资生产企业逐一沟通，引导生产企业压缩流通环节过高加价，适当下调“人工心脏”的终端挂网价格。截至目前，航天泰心科技有限公司率先主动承诺降价至49.9万元/套，“人工心脏”植入手术整体费用从百万级别可下降到70万元左右。其他企业的“人工心脏”价格略有下调。

国家医保局有关负责人表示，立项指南对临床急需的高水平新技术和新产品进行统一价格立项，有利于医疗新质生产力产品加快成果转化。同时，引导企业规范价格行为，主动适当下调新产品价格门槛，有助于让医疗科技更好造福于民。

关于普陀菜市路、中大街占道施工期间调整交通组织措施的通告

2025(施)010号

普陀城市投资发展集团有限公司将于2025年3月9日至3月30日期间，在菜市路、中大街局部路段进行地下管网改造占道施工。为保障施工顺利进行，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定，公安机关交通管理部门决定对施工路段实行以下交通组织措施：

- 一、2025年3月9日至3月18日期间，封闭菜市路(滨港路至西大街之间段)车行道部分路面，机动车在剩余路面实行由北往南单向通行，非机动车在剩余路面两侧通行，行人通行方式不变。
- 二、2025年3月19日至3月30日期间，封闭中大街(滨港路至西大街之间段)车行道，禁止一切车

辆通行，行人通行方式不变。请途经该地的车辆提前规划出行路线，自觉遵守交通信号指引，服从现场管理人员的指挥管理，确保有序安全通行。

舟山市公安局交通警察支队

2025年3月8日

中国体育彩票开奖信息

- 第25024期体彩6+1开奖号码：8 2 1 4 7 9 + 6
- 第25056期体彩排列3开奖号码：7 1 6
- 第25056期体彩排列5开奖号码：7 1 6 1 2
- 第25056期体彩20选5开奖号码：04 10 11 13 17
- 第25024期体彩7星彩开奖号码：9 0 7 0 7 0 + 0

好运加满 活力全开
体彩顶呱刮陪你“好运加满”一整年！
25年来，舟山体彩累计销售89亿元，筹集公益金19亿元。



扫一扫了解更多“舟山体彩”信息