

为什么有些孕妇会突然早产? 元凶是宫颈机能不全

怀孕是一段充满期待与喜悦的旅程,然而宫颈这道“守护宝宝的家门”却可能在不经意间出现问题。宫颈机能不全,仿佛是一把不够坚固的“门锁”,一旦出现问题,就可能让宝宝提前“溜出来”,也就是早产。



及时产检

孕期的“隐形危机”

宫颈是连接子宫和阴道的“通道”,在孕期,它的任务是紧紧关闭,为宝宝的安全成长保驾护航。然而,如果宫颈“偷懒”,变得松弛或提前打开,就可能导致宝宝未足月就出生,这就是宫颈机能不全,也被称为子宫颈内口闭锁不全、子宫颈口松弛症。它是晚期流产、胎儿丢失的主要原因之一。

先天与后天的双重挑战

宫颈机能不全的成因复杂多样,主要包括以下两个方面:

先天因素:有些妈妈天生子宫颈发育不良、子宫畸形、结缔组织病……这些先天性因素使得宫颈的“门锁”从一开始就不够牢固。

后天因素:包括宫颈锥切术、引产及急产导致的子宫颈裂伤,以及子宫颈内口组织结构薄弱或缺失等。这些后天因素会进一步削弱宫颈的支撑能力,增加早产的风险。

警惕那些“无声的信号”

宫颈机能不全的诊断主要依据病史、超声检查和典型临床表现。在早期,宫颈机能不全通常没有明显症状,但随着病情的发展,可能会出现以下表现:

无痛性宫颈管缩短或宫口开大:这是宫颈机能不全的典型表现。孕妇可能在没有任何宫缩的情况下,宫颈逐渐变短甚至宫口开大,而自己却毫无察觉。

阴道分泌物异常:当宫颈管扩张后,颈管内的“黏液栓”会脱落到阴道内,形成类似“脓鼻涕样”的分泌物,呈黄色、黏稠,且

能拉丝。

盆腔压迫感或下坠感:部分孕妇可能会感到盆腔有压迫感或下坠感,仿佛有什么东西要“掉出来”。

对于有早产史、流产史、宫颈手术史等高危因素的孕妇,建议尽早在早孕及宫颈机能不全专科门诊就诊,孕期规范产检,密切随访,以便及时发现潜在问题并采取干预措施。

预防宫颈机能不全和早产

早产是指妊娠满28周至不足37周之间分娩。早产儿由于身体各系统发育尚不成熟,容易出现多种健康问题,如呼吸窘迫综合征、脑瘫等。因此,预防早产和宫颈机能不全至关重要。因此孕妈妈要做一些有效的预防措施。

定期产检:孕期按时检查,尤其是宫颈长度测量,早发现早干预,这是预防早产的第一道防线。

宫颈环扎术:对于高危妈妈,医生可能会建议进行宫颈环扎术,就像给宫颈“加把锁”,帮助它更好地支撑宝宝,防止宫颈过早松弛。

避免剧烈活动:孕期避免提重物、长时间站立或剧烈运动,减少对宫颈的压力,为宝宝创造一个安稳的生长环境。

预防感染:保持私处清洁,避免不洁性行为,预防宫颈和阴道感染,守护孕期的健康防线。

如果有孕妈妈有关于早产或宫颈机能不全的疑问,可到市妇儿医院早孕及宫颈机能不全门诊就诊。

(市妇儿医院妇产科 刘冬梅)

医生手记

新城的李先生最近体检发现尿路结石,想咨询 尿路结石对身体有啥影响

□记者 姚舜妤

家住新城李先生今年50岁,最近单位组织的体检中发现有尿路结石,但眼下也没啥不适症状,想想又不放心,问“尿路结石对身体有啥影响?”

舟山医路泌尿外科副主任医师邬嘉波回复:尿路结石是最常见的泌尿外科疾病之一。尿路结石可分为上尿路结石和下尿路结石,前者包括肾结石和输尿管结石,后者包括膀胱结石和尿道结石。但以肾与输尿管结石为常见。

尿路结石有以下几个临床表现:

疼痛 结石大、移动小的肾盂、肾盏结石可无明显临床症状;结石活动或引起输尿管完全梗阻时可发生肾绞痛,表现为突发疼痛,剧烈难忍,辗转不安、大汗,伴有恶心呕吐,多在深夜至凌晨发作,持续数分钟至数小时不等。

出血 通常为镜下血尿,少数可见肉眼血尿。有时活动后出现镜下血尿是上尿路结石的唯一临床表现。

恶心、呕吐 由于输尿管和肠有共同的神经支配而导致恶心、呕

吐,常与肾绞痛伴发。

膀胱刺激症状 结石伴染或输尿管膀胱壁段结石,可有尿频、尿急、尿痛。

并发症 急性肾盂肾炎、肾积水、尿毒症等。

尿路症的危害有哪些呢?直接损害,小的结石在尿路内自由活动,容易引起出血、肾绞痛。大的结石虽然疼痛并不厉害,但可长期压迫尿路黏膜,使黏膜充血、水肿、组织溃疡、出血,严重的还可能引起癌变。

尿路梗阻 尿路结石会造成尿路梗阻导致肾积水及输尿管扩张,损害肾组织及其功能。可引起双侧输尿管扩张、肾脏积水,损害肾功能。

尿路感染 尿路结石还会对尿路上皮有直接损害,且多伴有感染,感染严重者可导致肾盂肾炎、肾积脓及肾周围炎。

肾脏损害 结石引起梗阻,梗阻诱发感染,感染又促进结石加重梗阻,最终破坏肾组织,损害肾功能。

尿路结石常见的治疗方法有病因治疗、药物治疗、体外冲击波碎石以及手术治疗(包括内镜治疗和开放手术治疗)。

市民陈女士买了眼药水,又怕“滴”得不对, 她想问 该怎么正确“滴”眼药水

□记者 姚舜妤

陈女士上班整天对着电脑,眼睛经常又干又涩,在办公桌放着自行购买的眼药水,时不时滴一下,缓解眼部不适。她想咨询,自己的这种行为可行吗?会有什么不良后果?

舟山医院眼科中心副主任医师高帆回复:很多人会自行使用眼药水,实际上,这种行为存在一定的健康风险。比如近期眼科门诊来了一名患者裘女士,她眼睛痒得厉害,自我判断可能感染了细菌,就在家中翻找出一瓶用过的氧氟沙星滴眼液滴用,结果眼睛干痒的症状不但没有缓解,还加重了,出现眼红、分泌物增多等症状,被确诊细菌性结膜炎。裘女士对症用药,为啥不但无效,症状还加重了呢?因为她用的眼药水看似还在保质期内,但这个保质期是针对未开封的眼药水,开封后没有在使用期内使用完毕,眼药水滋生了细菌。瓶装眼药水开封后,在合理保存的前提下,通常得在一个月内使用完毕。哪怕只用了一滴,到期也得丢弃。而单支独立包装的眼药水,得在24小时内使用完毕。

眼药水除了要注意使用期限和日常避光、避高温保存,在选择上也

有很多注意事项。如果要长期使用,比如重症干眼症患者,建议尽量选择单支独立包装、不添加防腐剂的人工泪液眼药水,对眼表的刺激会比较少,相当于有滋润效果的营养液。

如果没有明确诊断的需要用眼药水的疾病,不建议市民长期使用眼药水。有些眼病短期可以用眼药水缓解不适,但不要长期应用,易产生心理依赖,可以通过改变用眼习惯、眼周冷热敷或局部按摩,改善眼周循环等来缓解不适。

另外,要尽量在医生指导下选择眼药水,网购网红眼药水存在一定风险。很多人喜欢买一些诸如日本产的网红眼药水,用起来是很凉爽,实际上里面添加了一些带有收缩血管、放大瞳孔等作用的药物,会影响眼表的情况。如果使用者房角很窄,用了这些眼药水瞳孔放大,是有可能诱发青光眼的。

使用两种眼药水时,至少间隔10分钟,以确保充分发挥药效,避免相互抵消。用量上,每次一滴就足够,因为结膜囊本身的容量有限。针对一般的炎症和日常滋润用的眼药水,建议每天滴三到四次。

滴眼药水的正确姿势。用食指扒住下眼睑往下拉,同时眼睛往上看,头轻仰,将药水滴在眼球和下眼睑中间形成的空袋,也就是结膜囊的位置。瓶口要悬空,不能接触结膜囊。

寻医问药