

江苏一男子奔赴舟山做PET/CT检查

出来的结果让他放下悬了许久的心

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛



去年12月底，舟山医院引进了PET/CT并投入使用。PET/CT是目前国际上最高精尖的医学影像检查及诊断设备之一，被誉为“现代医学高科技之冠”，癌症领域的“福尔摩斯”。

PET/CT采用全身的检查方式，可以通过一次扫描获得全身的病变信息，PET/CT融合图像是分子显像与解剖形态显像的完美结合，可以准确完成病灶的定位、定性和定量分析，达到了1+1>2的效果；不仅可用于肿瘤早期诊断、临床分期、疗效判断、再分期和生物靶区勾画，同时也用于心肌存活判断、神经精神系统疾病的诊断及鉴别诊断。

日前，江苏的邱先生（化名）特意驱车到舟山医院进行PET/CT检查。原来一年前，他被发现患有喉癌，进行了手术治疗。但没多久，他又出现了进食梗阻的情况，被确诊为食道癌，再次进行了手术治疗。短短一年时间里患上两次恶性肿瘤，这让邱先生特别在意自己的身体状况。

去年年底，邱先生感觉身体不适，吃饭又有哽咽感，跟之前的食道癌发病情况相似，同时还伴有腹泻、腹部不舒服等情况，这让邱先生很担忧：“是不是食道癌复发了？”正当他惴惴不安时，无意中在舟山医院公众号看到医院启用最新型号PET/CT信息，电话咨询后，决定到舟山医院就诊。

今年1月初，邱先生开车四五个小时特地从江苏赶来舟山，进行了PET/CT检查。经过医生仔细检查后，没有在其身上发现肿瘤复发或转移的情况，这让邱先生悬着的心终于放了下来，又于当天赶回了江苏。

而在舟山医院PET/CT开启没多久，我市一七旬老人要求进行相关检查。原来2年前，老人因肺癌动过手术，后又进行了化疗等相关治疗。去年年底，老人感觉髌部疼痛，磁共振检查结果显示骨部

有异常。医生考虑是肺癌转移，这让老人很担心。经舟山医院PET/CT相关筛查，医生最终确认老人髌骨疼痛是因骨炎引起的，而非肺癌转移。但在这次筛查中，发现老人的左上肺（非术区）有一个长相不太好的磨玻璃结节影，医生随即提醒其可能是早期癌变的可能，最终老人及时接受了干预治疗，为此他还特地给科室送来了锦旗以示感谢。

舟山医院核医学科负责人、副主任医师沈小东告诉记者，PET/CT一站式检查常常会无意中发现问题或是医生没注意到的病灶，“我之前曾在一个患者身上无意中发现了5个不同的肿瘤。”

记者在采访中了解到，舟山医院启用PET/CT以来，至今已有100多例患者进行了筛查，大部分患者是在明确诊断的情况下，进行肿瘤分期、分级等。沈小东提醒市民，来进行PET/CT检查时，需要提前进行预约。

“这个不同于普通的检查，需要用显像剂，而这药剂具有时效性，因此需要预约，同时检查前市民也需要做好血糖的控制。”沈小东表示，PET/CT检查中使用的显像剂虽然含有放射性物质，但由于其剂量低、半衰期短、快速排泄以及严格的剂量控制，对患者健康的潜在影响非常小，且在专业医生指导下进行，其带来的诊断价值远超过微小的辐射风险，被认为是一种安全的医学检查方法。”

显像剂注入人体后，会快速通过肾脏随尿液排出体外，其有效半衰期大约为60分钟。检查完毕后，通过大量饮水和增加排尿次数，可以辅助身体更快地清除显像剂，进而减少所受的辐射量。通常在15到20小时后，这种辐射的影响就可以忽略不计了。因此，检查后建议多喝水，以促进体内剩余的放射性物质通过尿液快速排出。

图由舟山医院提供

相关链接：

做PET/CT检查 注意事项

需提前预约。因PET/CT检查所用药物半衰期短，做该项检查必须至少提前一天预约；

检查当日，请携带本人病史资料（影像、病理、血液化验结果等）；

检查前一晚可正常饮食，禁止饮酒，住院病人检查前一天22时后禁止静滴葡萄糖。检查当日需禁食、禁饮含糖饮料、禁服含糖药物等6小时以上；

检查前至少1~3天避免剧烈运动；

检查当日需按预约时间提前20分钟到达PET/CT中心。注射药物后休息约60分钟后开始检查。显像检查进行前，受检者在注射显像药物后应该保持安静、少走动，尽量避免与人交谈，可以饮用少量清水；检查完成后多喝水，勤去厕所所以排出显像剂；

检查完24小时内，应避免与孕妇及婴幼儿近距离接触，尽量不去公共场所；

检查48小时后可通过微信公众号查询电子版报告，也可在PET-CT中心领取纸质报告。

检查时需要怎么配合

进入机房扫描前需排空小便，切勿将尿液滴到衣物或皮肤上，以免影响诊断结果，如不慎发生上述情况，请及时向医生说明。

还应去除身上一切金属和密度较大的物品，请不要佩戴任何首饰，所穿衣物不要有金属饰品或金属拉链。有活动假牙应取下。女性受检者还应去除带有金属垫圈的内衣。

机器扫描期间一般需仰卧，举双臂过头约20分钟，并固定肢体，避免身体移动。

检查耗时较长，要求检查者要有一定的耐受力，对有幽闭恐惧症、焦虑症者或小儿患者，必要时使用松弛药物、精神镇静药物，需要家属和医护人员陪同。

部分患者视情况可能需接受延时显像，检查结束后请在指定休息区继续等候，得到工作人员明确通知后方可离开，请勿自行离开。

有PET/CT检查需求的市民，可前往舟山医院PET/CT中心（急诊楼负1层核医学科）现场咨询或预约，也可拨打电话0580-2292023（工作时间）进行具体咨询和预约。