



温暖无比的“习以为常”

舟山晚报

一天内两次搭起空中“生命通道”

航空应急救援成功救助3名伤员



记者 陶涛 摄

□记者 陈逸麟 孙晓艳
通讯员 陈嘉欣

本报讯 记者从市应急管理局了解到，昨天，省航空应急救援舟山市常态化备勤基地两次出动直升机，执行航空应急救援任务，成功救助伤员3名。

“一船员在海上作业时不慎被钩子砸到头部，有三处受伤，急需救援！直升机能否起飞？”昨天上午7时许，一条救援请求打破了市应急管理局值班室的平静。1分钟后，位于岑港的省航空应急救援舟山市常态化备勤基地负责人赵晨晨“秒回”信息，确认救援坐标和详细信息，申请航线、机组人员开始备勤，随机组人员立即从舟山医院出发……各项救援准备工作立即展开，上午8时13分，直升机开飞！

在空中迎风疾驰约1小时后，直升机到达指定坐标，并通过绞车顺利接上了伤员。

“到达现场后，我们发现船上实际有两名伤员，一名是左膝外伤的，还有一名是有头胸腹部多发伤的。飞行途中我们对伤员进行了简单的包扎和生命体征的监护，确保患者送达时，心率、氧饱和度和血压，都相对稳定。”随直升机

出发救援的舟山医院急诊科医生沈岳传说，舟山医院还集成骨科、外科、神经内科科室医疗资源，实现空中伤者转运“上机即入院”。

上午10时40分左右，这架H225直升机降落在舟山医院停机坪。在舟山医院随队医护人员护送下，两名伤员被第一时间送上提前待命的急救车，入院接受进一步治疗。

“马上准备起飞，又有渔民在海上受伤！”中午12时许，一道新的救援指令接踵而来，刚刚完成一次救援任务的机组成员来不及吃一口热饭，再次忙碌了起来，申请航线，制定飞行计划。

这次救援的地点位于距离舟山本岛330公里的外海海域，一位渔民在作业时手被绞进起网机，受伤严重。

下午1时18分，飞机起飞，直奔目标地点而去。下午4时30分，直升机顺利将伤员送至舟山医院治疗。目前，伤员情况稳定，正在接受进一步治疗。

一天之内二度搭起空中“生命通道”，挽救了三条鲜活的生命。作为全省主要面向海洋开展航空应急救援的基地，舟山备勤基地自去年1月成立以来，目前已执行救援行动28起，其中海上（海岛）救援25起，共救助人员17名。

□小井

2月18日，省航空应急救援舟山市常态化备勤基地两次出动直升机，先后从海上成功救回3名伤员（《舟山晚报》2月19日报道）。直升机隔海救人在舟山已屡见不鲜，2月7日我市就两度开辟空中“生命通道”，将嵊泗一名遭受手臂离断伤的渔民直送杭州完成保肢手术，将六横一位突发心肌梗死的老人送到普陀医院急救。空中救援习以为常，实乃海岛百姓之福。

舟山交通面貌虽已今非昔比，但小岛居民依然有隔海过洋的难处。特别是在大风天，突发疾病出行交通受限。好在，老百姓的“急难愁盼”一直是政府的心头事。近年来，动用直升机救助海岛危重病人渐成惯例，人们对类似的新闻也“习以为常”，这种常态温暖使美丽小岛变得更宜居、更安全，也让海岛民众的安全感、获得感、幸福感不断升腾。

生命至上、人民至上的崇高理念，理应落在具体的行动中。空中救援的“习以为常”，彰显了人性，温暖了人心。珍惜生命，关爱生命，既体现在惊心动魄的应急救援，也表现在润物无声的日常关照。

为阳光下的“课间15分钟”叫好



扫一扫，下载竞舟客户端

课间延长至15分钟！舟山将这样做一

竞舟
2025-2-13 14:45 1.4万+阅读

灵蛇起舞，萌娃归位

2月13日

全市中小學生、幼兒園

迎來開學第一天

學生們元氣滿滿、活力四射



从2025年春季学期起
全市小学段课间活动时间
由10分钟延长至15分钟

鼓励初中学校灵活实施

即每天上下午

至少各安排一次15分钟的课间活动

网友热议

- smarthorse 来自浙江舟山 2月14日 16:16 点赞
小学生的福音
- 读友_W53VPA 来自浙江舟山 2月14日 15:08 点赞
👍
- 上岸 来自浙江舟山 2月14日 11:06 点赞
健康发展

□兵哥

从今年春季学期起，全市小学段课间活动时间，由10分钟延长至15分钟，初中段每天上下午至少各安排一次15分钟课间活动。提供更加从容的课间时间，引导师生走出教室、走向户外、走进阳光，享受更加健康活力的校园生活，促进学生身心健康发展，显然非常重要。

从“消失的课间10分钟”到“课间15分钟”，课间延长5分钟的举措受到了普遍好评。在当前教育环境下，学生面临着不小的学业压力。长时间坐在教室里，缺乏运动和休息，缺少互动和交流，无益于其身心健康成长。增加课间休息，就是为了让孩子们多点时间活动活动，劳逸结合。若长期坐在教室，一味鏖战在书山题海中，不运动、不休息、不社交，弊多利少。课间作为青少年学习生活的“调节剂”，其重要性不言而喻。延长的5分钟，虽是简单的“加减法”，却无疑让“消失”或缩短的课间休息，重新“活”了起来。

课间时长在“增量”的同时，亦要“提质”。要让这多出的5分钟真正发挥效用，避免只是流于表面。关键在于课间内容的丰富与质量的提升，核心在于内容的创新与多样化，让这15分钟成为孩子们真正的“快乐时光”。

课间休息的出发点和落脚点都是学生。让学生们走出教室、走向户外、走进阳光，需要政府、学校、家长及社会各界形成合力。新学期开始了，希望在各方的共同努力下，青少年们能拥有真正属于自己的课间，能拥有更加健康快乐的学习环境，能在阳光下尽情奔跑、尽情欢笑。

公交婚车“喜”卷岛城

□一歌

2月16日上午，一辆大红色的“挚爱520专线”婚车出现在高亭街头，引来许多目光。年轻人选择公交车当婚车，在岱山已不是第一次，这是岱山交投汽运有限公司推行多元化经营服务的新尝试（《舟山晚报》2月18日报道）。公交婚车“喜”卷岛城很拉风，希望今后有更多新人赶上这趟“时髦”。

时代不同了，观念也在变。借别人家的豪车给自己的婚礼装点门面，很多年轻人已感到“别扭”，只是大家都这样，多数人也就算了。但寻常人家身边缺少老板朋友，真想借些豪车组成车队也并非易事。有了公交婚车，诸如此类的烦恼也就烟消云散了。

公交婚车既接地气又显大气，看起来真

比常见的豪车风光多了。而且，亲朋好友可以同坐一辆车，不但热热闹闹、喜气洋洋，还避免了长长的婚车车队对道路交通造成影响。更值得期待的是，一旦公交婚车成为时尚，就可以少些不必要的排场、不理智的攀比，有利于移风易俗，优化社会风气。

公交婚车的推出，不失为公共服务满足社会需求的创新之举。在日常生活中，岱山交投汽运有限公司积极探索多元化经营模式，既满足社会需求，又拓展业务空间，可谓两全其美。各行各业都这么做，“急难愁盼”问题就有望日渐消弭。

无须劳心费力就能一路风光，多好！公交婚车既然是“好东西”，相信一定会受到越来越多年轻人的追捧，从而形成岛城街头的一道新风景。

“A级景区”需要“A级服务”留人待客

□雷予晖

省文化广电和旅游厅近日公布了浙江省A级旅游景区名录表（截至2024年底），舟山就有37家A级景区（非A级13家）上榜。

旅游景区A级评定，是衡量景区软硬件发展水平的最权威指标。近年来，我市选择一批资源品质高、管理服务好、带动效应强的优质旅游景区，全面推进旅游景区创建工作。截至2023年底，全市四县区均创成了省级全域旅游示范区，共有A级景区34家、省级景区村203家、旅游类特色小镇2家、旅游风情小镇6家。越来越多景区创牌成功，改善了旅游设施，塑造了品牌形象，增强了景区竞争力和吸引力，同时发挥示范效应，推动了区域旅游高质量发展。

创牌不易保牌更难。有些A级景区名气不小，但日后不注重保养维护、迭代升级，既坏了A级景区的牌，也伤了游客的心。对于景区来说，创A成功并非终点，而是擦亮旅游“金字招牌”的起点。只有不断丰富产品业态、提升综合管理能力，才能为游客带来良好体验。

“A级景区”需要配套“A级服务”，方能“圈”得住“粉”、留得住客。一个景区能不能健康蓬勃发展，不仅基础设施等“硬环境”要坚实完善，服务质量等“软环境”更不容忽视。从保障景区停车方便、内外交通顺畅，到把景点“穿珠成链”、挖掘文化内涵，到引导景区从业者诚信经营，再到提供热情咨询服务、建立快捷投诉机制，如此真心诚意的服务和优良旅游品质，才是待客之道，更是成功之母。