

# 肠癌易肝转移，应警惕！

## 舟山医院超声医学中心专家给出预防建议

□记者 岑瑜

舟山医院超声医学中心副主任医师吕明顺在浙江省肿瘤医院超声医学中心进修介入消融时，碰到过不少让人揪心的病例，而肠癌肝转移的情况尤其需要引起患者重视。“肠癌一旦发生肝转移，患者的日子可就不好过了，治疗起来也麻烦得多。因此搞清楚肠癌肝转移是怎么回事、怎么查出来、怎么预防和治理，真的太重要了。”

### 肠癌肝转移怎么治疗

肠癌，就是结肠癌和直肠癌的总称，是消化道里很常见的恶性肿瘤。肠癌发展到一定程度，癌细胞就像长了翅膀一样，通过血液循环或者淋巴系统转移到肝脏，这就是肠癌肝转移。据统计，差不多一半的肠癌患者最后都会出现肝转移，这对肠癌治疗来说是个大难题。

刘先生之前被查出直肠癌，经过手术和化疗，病情暂时稳定了。但在一次常规复查时，超声发现他肝脏里有好几个高回声结节。进一步做超声造影，发现这些结节在动脉期快速高增强，门静脉期、延迟期和枯否期低增强，这是典型的恶性转移肿瘤的表现。再做增强CT，显示这些占位在动脉期不均匀稍增强，到门静脉期和延迟期低增强，不过边界还算清楚。最后做增强核磁，把转移灶的大小、位置以及和周围组织的关系都看得明明白白。综合这些检查结果，刘先生被确诊为直肠癌肝转移。

吕明顺提醒市民，像乳腺癌、鼻咽癌、黑色素瘤等其他癌症也可能转移到肝脏，因此检查的时候一定要注意区分。

得了肠癌肝转移，一般来说治

疗方法有4种：手术切除、化疗和靶向治疗、超声引导下消融治疗、放射治疗。

其中，手术切除一般是在肝转移灶就一个或者集中在一小块地方，能通过手术直接切除，这是个挺有效的办法。

而化疗和靶向治疗主要是针对没办法手术切除，需要采用化疗、靶向治疗还有局部的介入治疗等。化疗药可以抑制癌细胞生长、阻止它们到处跑，靶向治疗能精准找到癌细胞进行致命打击，同时还能减少对正常组织的伤害。患者李先生就是在确诊肠癌肝转移后，就选择了化疗和靶向治疗。经过几个疗程，再做超声造影和增强CT复查，发现肝脏里的转移灶明显变小了，肿瘤标志物的水平也降下来了，病情控制得很不错。

超声引导下消融治疗是一种微创手术，能准确地把肿瘤“烧死”，对周围正常组织的损伤非常小。患者张女士在局部麻醉下接受了超声引导下消融治疗，后来随访做超声造影复查，发现肝脏转移灶已经没了，身体也慢慢好起来了。

要是患者不适合手术或者消融治疗，放射治疗也是个选择。它是用高能射线来杀死癌细胞，不过放疗可能会有一些副作用，因此一定要在专业医生的指导下进行。

吕明顺表示，不管选择哪种治疗方法，定期随访都特别重要。医生会根据患者的情况安排超声、CT、核磁、肿瘤标志物等检查，随时掌握病情变化，及时调整治疗方案。通过这样密切的随访和及时调整治疗，很多患者的生

命能延长，生活质量也能提高。

### 这些可能是肠癌的信号

其实，肠癌的出现并不是一朝一夕的，而是有征兆的。如排便习惯大变样，如一会儿便秘一会儿腹泻的交替出现，或者每天大便次数突然增多，还总感觉拉不干净，有强烈的坠胀感；要么就是排便变得特别频繁，要么好几天都不上一次厕所。

或者大便形状不正常，粪便比以前细了，或者变得歪歪扭扭、奇形怪状；大便里可能会有血，有时候是鲜红的血、血块，有时候大便颜色变得很深，像黑色的柏油一样，还可能带有黏液。

或者一直出现腹部不舒服的情况，如肚子经常隐隐作痛，要是肠癌导致腹腔变窄甚至肠梗阻了，肚子还会一阵一阵地绞痛；有的患者能在肚子上摸到硬硬的肿块，特别是在右腹部，那就要需要特别注意了。

还有一种就是突然开始莫名其妙地瘦，体重下降得很快，吃也吃不好，消化也不行；还可能会贫血、感觉身体发热但体温又不是很高，整天没什么力气，特别是右半结肠癌患者更容易出现这些症状。

如果有肠梗阻症状的也要引起重视，这是因为肠道里的肿瘤长大了，堵住肠腔，引起肠梗阻，就会恶心、呕吐；同时，还会停止放屁、不再排便，肚子也变得胀胀的。

不过要注意，这些症状不一定是肠癌，其他肠道疾病也可能有类似表现。如果出现这些情况，别拖着，赶紧去医院做全面检查。

### 这几个办法可预防

肠癌可在日常生活中进行预防的，吕明顺给出了几个预防办法，供市民参考。

#### ●多吃膳食纤维丰富的食物

平时多吃蔬菜、水果、谷物、豆类，少吃肉。膳食纤维能让肠道蠕动起来，顺利排便，减少肠道里的“脏东西”。

#### ●养成好的排便习惯

每天定时排便1~2次，这样能让粪便不在肠道里停留太长时间，减少对肠道的伤害。

#### ●保证充足的睡眠

每天晚上至少睡够7小时，如果中午能再眯一会儿就更好啦。睡好了，肠道能自己修复，排便也更正常。

#### ●饮食规律，按时吃饭

每天按时吃三餐，让肠道形成规律的“生物钟”，保持健康状态。

#### ●坚持运动

经常活动身体，能加快营养物质的消化吸收，减少大肠里的营养堆积。

#### ●多喝水

充足的水分能帮膳食纤维更好地发挥作用，让身体的新陈代谢更顺畅，对肠道健康好处多多。

#### ●别乱吃药和保健品

市面上那些号称能“清肠”“排毒”的保健品，其实对身体没什么好处，也不建议靠吃药来补充膳食纤维。最好从天然食物里获取各种营养。

## 外地患者慕名求医 因信任延续七年医患情

□通讯员 袁旭晶 陈文薇 记者 岑瑜

“在舟山医院做手术，我选对了！”62岁的陶大妈近期专程从绍兴到舟山医院动手术，且点名要找舟山医院胸心外科学科带头人、舟山市肺癌研究中心主任张永奎。

其实，早在7年前，陶大妈就和舟山医院“结缘”。当年，她在绍兴当地医院体检时发现右上肺有个4厘米的肿块，医院未予明确诊断是否为良恶性，且在当地其他医院也寻求无果。病因不明，陶大妈不免担惊受怕、惊慌失措，偶然间在网上得知舟山医院的张永奎在肺小结节早期诊断研究方面颇有成就，遂从绍兴赶来舟山医院找他就医。完善CT检查后，张永奎笃定地说：“这是炎症不是肿瘤，需要抗炎治疗后复查。”经过消炎治疗，2个月后病灶消失，此次诊疗让陶大妈对舟山医院肺结节中心高度信任。

7年来，陶大妈风雨无阻来舟山医院定期复查。舟山医院胸心外科医护团队也一直关注其病情，通过



舟山市肺癌研究中心主任张永奎和团队成员交流经验  
图由舟山医院提供

电话、微信等方式实时随访。

几年前，陶大妈在CT检查中又发现右上肺有个结节，近年有增大，

当地医生建议手术。陶大妈选择在舟山医院实施手术。

张永奎携王烈等相关专家仔细

进行术前评估，根据患者情况制定个性化手术方案，在单孔电视胸腔镜下顺利地进行了肺部肿瘤切除手术。

术后，护理团队开展一系列快速康复护理，专家详细嘱咐后续复查时间……陶大妈感觉无比暖心，特地写了一封真挚的感谢信。

据介绍，舟山医院胸心外科作为省重点专科、市级医学重点学科，多年来一直致力于肺癌相关疾病的诊疗研究。学科在医疗技术、医疗护理等发面不断发展、创新，在省内较早开展各类全胸腔镜微创手术（肺部肿瘤、食管肿瘤、纵膈肿瘤及胸部创伤方面），体外及非体外循环下的各类心脏手术（大血管、冠脉搭桥及微创瓣膜置换手术）及胸部肿瘤的微波、射频、冷冻及胸水热化疗等特色治疗，在护理上配合住院期间治疗给予患者围术期个性化快速康复护理方案，树立了舟山医院肺结节诊断和治疗在全国的品牌影响。