



为多种就业群体打造“温馨的家”

## 舟山174家“劳动者驿站”覆盖所有乡镇

02版·城事

### 孩子们这样玩转“课间15分钟”



从2025年春季学期起，我市各小学学段原则上将课间活动时间由10分钟延长至15分钟，鼓励初中段学校灵活实施，即每天上下午至少各安排一次15分钟课间活动。来看看新规施行首周，舟山一些中小学这样玩转“课间15分钟”。

通讯员 周教 摄

▲朱家尖小学，孩子们在课间跳皮筋



▶舟山第一小学北校区，跳跳球是受欢迎的项目



▲沈家门小学，孩子们围在一起玩蹲蹲乐

### 叠叠衣服就能月入几万？ 00后大学生做起男收纳师

04版·关注

### 你吃过带着 签子下锅的 串串麻辣烫吗？

新城“宝龙”有一家特色店，围炉一起吃那才香



06版·就知道吃

### 七旬老人眼睛看不清以为是老花 一查竟源自糖尿病

舟山医院眼科医师提醒：很多眼部疾病是由“老年病”引起的

07版·健康周刊

### 错时共享，能否缓解“停车难”？

14版·深读

### 教育部部署做好2025年普通高校招生工作 涉随迁子女在流入地参加高考等

15版·天下