

岛城一位百岁老人遭遇羊骨卡喉

近段时间舟山医院消化内科接收了十多名异物卡喉患者,以老年人居多 医生提醒,及早治疗别乱用“土方”

□记者 岑瑜

春节假期,有些市民就餐时误吞鱼刺、枣核、骨头等异物,当时觉得这是小事没及早上医院就诊,结果导致有人出现食管出血、穿孔、化脓等情况。

医生提醒,异物卡喉不是小事要及早治疗,别被喝醋、吞饭等“土方”误导了。

2月3日早上,百岁老人阿忠伯(化名)吃了一碗羊肉粥,结果不小心连同一根骨头吃了下去,当时就觉得喉咙一阵刺痛。家人听闻后不放心,赶紧将老人送到附近医院就医,通过食管CT检查,可以清晰地看到一块骨头卡在老人的食管上段。老人年岁过大,治疗难度较大,立马被转入舟山医院消化内科就诊。

接诊的舟山医院消化内科主治医师徐骐介绍,经检查,发现老人食管上段卡的是一根3厘米左右长的扁平状骨头,且已损伤老人的食管,有轻微出血。考虑到老人年岁较大,且骨头较长,医生制定了详细手术方案,进行了胃镜下食管异物取出术,花费近半个小时,成功将这根羊骨头一分为三取了出来。

记者在采访中了解到,今年春节长假,舟山医院消化内科已接收了十多名异物卡喉患者,其中最严重的卡喉两三天,食管已被异物戳破,伤口处出现感染化脓,另有一些出现了食管出血、穿孔的情况。

“有位59岁的大妈,鱼刺卡喉很严重,全麻后才将鱼刺取出来。”徐骐说,这些异物卡喉的患者以老年人为主,常见异物包括鱼刺、枣核、骨头等。

徐骐提醒市民,吃鱼、鸡鸭鹅等其他带骨头的菜肴时,应集中注意力、剔除骨头、细嚼慢咽,特别是老人和幼儿,应确保将鱼骨或者其他骨头剔除干净,再进食。

“尽量细嚼慢咽,不要与人交谈,马虎下咽。”徐骐解释道,幼儿因牙齿发育不全,老年人因牙齿缺失或者咽部黏膜及舌头的感觉灵敏度减退,更易被鱼刺等异物卡喉,甚至卡在食管里,造成健康隐患,如果处理不科学不及时,甚至会导致更加严重的后果。

那么万一不幸遇到异物卡喉怎么办呢?徐骐表示,当感觉咽喉有骨头卡住的瞬间,一般人的本能是做吞咽动作,试图将骨头咽下去。“其实这样做是错误的,我们感觉咽喉有骨头卡住的瞬间,应该立刻做三到五次的咳嗽动作,如果没有刺入黏膜,一般可以把在咽喉但尚未卡住的刺给咳出来。三到五次咳嗽之后,再试着缓慢吞咽唾液,仔细感觉有无被卡住,如果仍有,不要慌张,更不要吞食饭团、面包等食物试图将骨头带下去,也不要喝醋试图将骨头软化,建议尽早到附近医

院耳鼻喉科就诊。”

徐骐表示,鱼刺、枣核、骨头等异物如果卡在咽喉部,一般到耳鼻喉科基本就能解决问题,但如果卡在食道内,则需尽早至消化科就诊行胃镜下异物取出术,以免延误最佳治疗时机,导致食管出血、穿孔、化脓等严重并发症的发生,最严重的甚至可以刺穿主动脉

延伸阅读

鱼刺卡喉时该怎么处理

停止进餐,禁食禁水。如果被鱼刺卡喉,要立即停止进餐,禁止食物、水进入,能够避免食物挟裹异物对食道和胃肠造成二次伤害。

抓紧催吐。停止进餐之后,建议在第一时间进行催吐,让咽喉部肌肉出现松动,争取可以呕出鱼刺。

关注鱼刺的卡位深浅,及时做出“救援”。市民可以通过自己的感觉判断卡住的位置,也可以让家里人看下卡刺的位置,用手电筒等明亮光源查看咽喉部位,假设肉眼完全可以看得到,位置很浅,可以用筷子或者镊子轻轻地将鱼刺取出。需要注意的是,请不要自己盲目尝试用手指去抠出咽喉部的鱼刺,避免对身体造成二次损伤。就医治疗。如果上面所说的办

危及生命。

近年来,舟山医院消化内科在学科带头人邱冰峰博士的带领下,内镜治疗技术发展迅速,团队技术力量雄厚,救治了大量市内兄弟医院转诊而来的消化道异物患者,新的一年,舟山医院消化科团队将一如既往全年24小时服务患者。

法并无作用,请立即到最近的正规医院进行诊治。

如何避免鱼刺卡喉

1.吃鱼时要专注。在吃鱼的时候应该保持注意力,集中精神,细嚼慢咽将鱼刺挑出,尽量不要和家人朋友说笑聊天。说话、大笑的过程本身就会导致食道出现一定的震动,如果此时恰好吞下一根鱼刺,很可能会因此卡住。

2.选鱼时可以偏向那些没有小刺的鱼,比如说三文鱼、龙利鱼、鲈鱼、石斑鱼等。

3.可以吃纯天然鱼肉丸,特别是对于孩子来说,能品鉴美味且降低危险系数。

4.吃鱼时可以偏向选择鱼刺较少的鱼肚子部位。

烧一盘河豚鱼过过嘴瘾 七旬老人吃完中毒了

□记者 岑瑜



河豚鲜嫩、肥美,许多人往往吃过后就一直念念不忘了。然而,河豚虽味美却要正确吃、小心吃。

市民75岁的林大爷(化名)喜欢吃河豚鱼,每年春节,他都会烧上一盘河豚鱼过过嘴瘾。这个春节假期,他又烧了一次河豚鱼当下酒菜。在处理河豚鱼时,他想到有人说过河豚鱼的鱼肝也很美味,这次就没丢掉鱼肝,而是与鱼肉烧在一起。

当天下午一二点,林大爷感觉四肢乏力,意识到这是吃河豚鱼的缘故,立即到附近医院就诊。到医院没多久,他就意识不清昏

迷了。医生立即对其进行气管插管、呼吸机支持通气等急救,并将其转送到舟山医院急诊科。

急诊医生考虑河豚中毒,立即予以洗胃等治疗,随后收入ICU继续治疗。“当时病情比较危重,瞳孔都大了,患者需要靠呼吸机来维持。”舟山医院ICU负责人董科奇介绍,立即给其行血液灌流清除毒素等相关治疗,之后用CRRT(连续性肾脏替代治疗)维持。所幸经及时治疗,林大爷转危为安。3天后,老人就完全恢复神智,由ICU转去普通病房。

据悉,河豚鱼生活在海洋中,长期吃贝类和甲壳类生物填饱肚子,但海洋中这些贝类和甲壳类生物中含有一种叫嗜盐弧菌的细菌,这种细菌在某些条件下会分泌产生“河豚毒素(TTX)”,河豚鱼再通过捕食这些贝类、甲壳类,使自己体内不断累积河豚毒素,练就一身毒功,堪称“夺命巫师”。

河豚毒素主要分布于内脏、卵巢、血液、鱼皮、鱼头等。春季来临,河豚的性腺逐渐成熟,毒性增强,其中卵巢、肝脏的毒性最强。河豚毒素是自然界所发现的毒性最大的神经毒素之一,0.5毫克即可致人死亡,且其耐热,化学性质稳定,一般烹调手段无法将其破坏。

董科奇表示,河豚毒素目前无特效解毒药,临床上以对症治疗为主。因此,他提醒市民,如果在进食河豚后出现不适,需立即进行催吐自救,并及时到医院就诊,并详细告知医生河豚进食史,以便医生及时开展对症治疗,“最后,再次提醒市民,虽然河豚鱼美味,但河豚鱼中毒病情凶险,预防远胜于治疗,公众需提高风险意识,尽量不要食用。这个患者幸亏抢救及时结果才比较好,如果就诊晚了后果不堪设想。”

医患风雨同舟十余载 共聚一堂叙情怀

□通讯员 徐巧巧 陈文薇
记者 岑瑜

日前,舟山医院胸心外科肺康俱乐部举行新春座谈会活动,50余位患者参与。

何为肺结节?发现肺结节怎么办?对于肺结节的认知有哪些误区?现场,舟山市肺癌研究中心主任张永奎就《肺结节及肺术后的有关事》进行了深入浅出的讲解,他鼓励病友们要正确认识疾病,保持良好心态,现场掌声阵阵。

陶阿姨特地从绍兴赶来舟山医院找张永奎主任就诊并手术,在交流环节,她对胸心外科医生们的技术给予高度赞扬,说到动情处几度哽咽,感谢之情溢于言表。她也用自己的经历给现场患者带来了信心和勇气,发现肺结节不要怕,找到舟山医院肺癌研究中心团队,会给每一个肺结节一个答案。还有一位病友虽未到场,但用一封感谢信表达了对医护人员的感激之情。

舟山医院“肺康俱乐部”自2010年成立至今,已走过15年,是舟山市肺癌研究中心为肺结节或肿瘤病人与医护人员、病友与病友之间搭建的沟通平台。旨在为肺部肿瘤病人提供个体化健康指导,协助患者更好地管理疾病,最大限度降低复发率,提高患者生活质量,延长患者生命。近年来,舟山市肺癌研究中心一直致力于肺结节、肺癌诊疗研究,已与上海肺科医院、上海胸科医院建立相互协作交流、手术平台,通过多学科联合会诊,进一步提升肺结节诊治水平,为广大肺部肿瘤患者提供更精准更有效的诊治。