

近期,市妇儿医院胃肠道疾病患儿增多

医生:警惕孩子肠道“失控”,卫生、饮食都很关键

□记者 张莉莉 通讯员 张云

春节期间总是伴随着餐桌上琳琅满目的美味佳肴。而对于小朋友们来说,节日期间的美食盛宴却可能隐藏着胃肠功能失调和感染风险。

近日,3岁的灵灵(化名)就把自己“吃”进了医院。“孩子从前一天晚上开始又吐又拉,好几次了,吃点东西就吐。”妈妈焦急地对医生说。

市妇儿医院儿科二病区主任傅旭明介绍,春节期间是儿童胃肠道疾病的高峰期,今年也不例外,因胃肠道疾病前来就诊甚至住院的儿童数量比平时多了三分之一左右。



过年婴幼儿胃肠道疾病高发 患儿最小仅为两三个月

“儿童胃肠道疾病一年到头都有,是常见疾病之一。不过,春节期间会多一些,比平时要多上三分之一左右。”傅旭明说。

傅旭明解释说,过年期间顿顿大餐,肠胃受累,可导致消化不良、腹痛、腹胀等胃肠道功能性疾病,“美食太多,一时间吃不完,积压久了细菌孳生和病毒污染,可能引发胃肠道感染。”

另一方面,冬季本身就是轮状、诺如等肠道病毒感染高发的时节,再加上放假期间有些孩子起居不规律,导致免疫力下降,更容易受病毒侵害。诺如病毒主要感染成人和学龄儿童。轮状病毒感染高危人群主要为6个月~3岁的婴幼儿。

据了解,市妇女儿童医院接诊记录中,感染胃肠道疾病的儿童各个年龄都有,其中最小的两三个月大。

“宝宝日常就是喝奶,也没吃过别的东西,怎么也会有胃肠道疾病?”就诊时,一位抱着6月龄宝宝的妈妈问道。

“类似轮状病毒、诺如病毒等可以经接触传染甚至可能通过气溶胶传播,还有经病原体污染的奶瓶、饮用水也可导致婴幼儿患上胃肠道疾病。”傅旭明提醒说,家长需注意手卫生,婴幼儿也一样,如孩子趴地玩耍,没洗手吮手指,也可能导致“病从口入”。

腹痛、呕吐、腹泻为主要症状,要及时补液

哪些症状是胃肠道感染的信号呢?傅旭明表示,该病以消化道症状为主,可出现阵发性腹痛、恶心、呕吐、腹泻、食欲不振、发热等症状;重者上吐下泻,可伴有发热、烦躁、精神萎靡、嗜睡等,甚至惊厥、昏迷。

如果婴幼儿出现以上症状,来医院后医生会首先判断病因是感染性还是非

感染性的,非感染性的属胃肠功能紊乱,一般症状轻,精神状态好,不发热,可以通过调整饮食改善;胃肠道感染常有发热,症状重,大便水样或者有黏液脓血,可以通过血液以及大便相关检查进一步明确病情。“病毒感染一般予补液等对症治疗即可,细菌感染可能要用抗生素。”傅旭明说。

傅旭明表示,如儿童特别是婴幼儿,出现呕吐、腹泻症状显著影响进食的,关键要及时补充水分,因为腹泻和呕吐会导致体内水分和电解质的大量流失,且不能及时补充。轻度脱水时可以口服补液盐。严重脱水时,需考虑静脉补液治疗。

另外,锌元素可以促进胃肠道黏膜修复、减轻腹泻程度和缩短病程等,对于腹泻患儿建议适量补充锌元素,促进胃肠道功能恢复。

如果患儿病情未好转,且出现腹泻剧烈、不能正常饮食、高热、频繁呕吐、无法口服给药等症状,必须及时送医院。

预防胃肠道疾病 卫生、饮食都很关键

如何预防胃肠道疾病?傅旭明介绍,首先要注意个人卫生和环境卫生。养成饭前便后洗手的习惯,避免接触不洁食物和水源,减少感染的风险。

合理安排饮食,避免食用过于生冷、辛辣或油腻的食物,建议多食用易消化的食物,如米粥、面条等,保护胃肠功能。此外,注意饮食卫生,避免病从口入。

另外,母乳喂养对于提高婴幼儿免疫力也有一定帮助。母乳中含有免疫球蛋白等抗病成分,有利于预防轮状病毒感染。

口服轮状病毒疫苗也可以有效预防因轮状病毒感染导致的腹泻或肠胃炎。

最后,要注意儿童的保暖,避免受凉引发胃肠不适。同时,保证儿童充足的休息,以增强体质,提高免疫力。

案例分析室

市民林女士刚怀孕,她想了解 怀孕后检查流程是怎样的?

□记者 张莉莉 通讯员 张云

家住新城的林女士刚查出有孕,开始建档孕检,想咨询产前具体有哪些检查。

市妇儿医院妇保科主管护师江燕飞回复:怀孕后的检查项目众多,不同阶段有不同重点。孕妈妈一定要量力而行,不能太劳累,如果感觉身体不适,出现头痛眼花、胸闷气促、腹痛、肢体浮肿、阴道流血、胎动异常等情况,请及时就医。妊娠风险评估为“绿色”和“黄色”的孕妇,可以根据孕周合理安排产检。妊娠风险评估为“橙色”和“红色”的孕妇,务必遵照预约时间按时产检,如有不适及时就诊。

孕早期检查:孕早期已经明确宫内活胎、无阴道出血、既往无不良妊娠

史孕妇可以在家中进行自我监测,产前检查根据医生预约时间按期产检。

特殊检查:早期唐筛、NT检查(11~13+6周)、中期唐筛(15~20周)、胎儿系统超声筛查(孕20~24周)、糖耐量试验即OGTT试验(孕24~28周)等有孕周限制的特殊检查,请合理安排检查时间,不能错过。

孕晚期检查:28~36周每2~3周检查一次,36~40周每周检查一次,根据医生指导,在正确自我监测的情况下,根据医生的建议按时产检。临近孕产期的孕妈提前做好相关证件、孕产妇保健手册、孕期产检资料、待产包等物品平安、快速到达医院。

总之,孕期检查十分重要,孕妇应按时产检,以便及时发现问题,保障母婴健康。

张女士整理家庭药箱,发现有些药还有几天或者一个月左右会过期,她想咨询 即将过期的药品还能用吗?

□记者 张莉莉 通讯员 张云

“近期,我在家整理药箱,把过期药都处理掉了。”市民张女士咨询,不过些药还有几天或者一个月左右才过期,那这些药还能服用吗?

市妇儿医院主管药师李琳回复:对于这些药需要关注药品的外观和气味再决定取舍,例如胶囊剂外壳破裂或者受潮变软;糖浆剂酸败、发霉,产生气体;糖衣片爆裂,异色斑点、自溶、变黑、发霉等;软膏内药膏水化,软管中气体充盈导致管体膨胀;颗粒剂变色、吸潮、结块;注射剂变浑浊等。如果出现以上这些现象,都说明

药品已经变质,不可继续使用。

那么,该怎么正确保存药品?药品的原包装应尽量保持完整,药品需避光密封,放在干燥阴凉处,根据说明书上的储存温度进行存放,需要冷藏的应及时存放冰箱。

有些人觉得药品刚过期,吃一些没什么关系。过期药等于废弃药,是绝对不能吃的。药品过期后,有效成分含量下降,药品中的化学成分还可能发生氧化分解等反应,产生有害物质。吃了过期药品,不仅没有疗效,甚至还对身体有害,为了安全起见,超过有效期的药品,都不应继续服用。

寻医问药