

24岁姑娘腹痛3天竟查出数个子宫肌瘤

“我都快50岁了,也没长子宫肌瘤。她才20岁出头,怎么会长这么多?”近日,看到检查报告上的“数个子宫肌瘤”字样,小美(化名)妈妈直接呆在原地。

子宫肌瘤是女性常见的良性肿瘤,发病的主要原因是体内雌激素过高或对雌激素利用度过高。宁波市鄞州区第二医院妇科主任孙静发现,近年来,子宫肌瘤患者呈现年轻化趋势,临床上收治的20来岁的年轻患者越来越多。她说,除了遗传因素外,可能与现代人压力大、内分泌失调、饮食习惯不当或补充激素类保健品有关。

最大的子宫肌瘤足有成年人拳头大小

“谢谢你们!我以后一定好好吃饭。”近日,从鄞州区第二医院妇科病区出院的24岁宁波姑娘小美再三向医护人员道谢,并向父母保证,以后会管住嘴巴,远离不健康的食品。

10天前,小美因腹痛前往该院妇科门诊求助。她说自己腹痛了3天,已在其他医院泌尿外科查过小便常规和泌尿系统彩超,均未见异常,连续吃了3天头孢,腹痛不但没好转,反而越来越剧烈。接诊的鄞州二院妇科医生在查体过程中,发现小美的子宫及双侧附件压痛明显,随即为其安排了子宫附件彩超检查,结果竟查出数个子宫肌瘤,最大的直径接近7厘米,足有成年人拳头那么大!同时,血液化验指标提示,小美的白细胞、超敏C反应蛋白明显升高,医生高度怀疑为“急性盆腔炎”。

当天,小美就被收治入院。然而,住院静滴用药治疗3天后,小美的腹痛症状依然没有减轻,反而出现了高热的症状,即使升级使用抗生素,仍不见缓解,这让孙静觉得很蹊跷。

难道不是盆腔炎?为排除其他疾病,孙静立刻为小美安排了全腹部CT增强检查,结果真的发现了问题:肌瘤内出血,不排除红色变性可能。由于肌瘤较大已达到手术指征,加上害怕有恶变可能,小美主动提出希望接受手术治疗。

通过手术取出子宫肌瘤

“变性该不会是癌变吧?手术会不会影响以后生育啊?”面对小美的病情,小美妈妈忧心忡忡地向医生提出了自己的疑虑。

孙静耐心解释,紧张、焦虑、心理压力过大,会造成内分泌失调,对于子宫肌瘤会造成一定影响。女性延迟生育、肥胖、不合理的生活习惯等因素,也是子宫肌瘤的发病原因。除此之外,还与饮食环境中激素污染有关。

听到这里,小美的妈妈忍不住吐槽:“是的,让你好好吃饭就是不听,大学里总不吃食堂,老是吃炸鸡、烤串之类。现在工作了,也不自己做饭,老是点外卖,太不健康了!”

孙静告诉小美妈妈,子宫肌瘤变性与癌变完全是二回事,与男女性别转换的“变性”也毫无关系。这里的“变性”是指子宫原本的漩涡状结构发生改变,而红色变性是肌瘤变性的一种,多发生在妊娠期或产褥期。可能是由于肌瘤生长迅速,压迫假包膜内静脉或其他原因使静脉回流受阻,肌瘤内血循环障碍引起瘤内小血管退行性变,引起血栓或溶血,血红蛋白渗入肌瘤内,导致原本偏白色的肌瘤呈现为红色。

考虑到小美很年轻,还没结过婚,医生经过仔细评估与讨论,最终决定采用“单孔腹腔镜子宫肌瘤剔除术”,在肚脐上开一个2厘米左右的小孔进行手术操作。术后小美恢复很快,5天后便顺利出院。

子宫肌瘤发病有年轻化趋势

孙静表示,子宫肌瘤以往多发生于30~50岁女性,但近年来明显呈现出年轻化趋势,临床上收治的20来岁年轻患者越来越多。除了遗传因素外,可能与现代人压力大、内分泌失调、饮食习惯不当或补充激素类保健品有关。

当肌瘤发生红色变性之后,患者常会出现不同程度的局部腹痛、恶心呕吐或发热等症状,还会伴有白细胞计数升高和子宫压痛,需要通过CT或磁共振检查确诊。

孙静提醒女性朋友,如果查出子宫肌瘤需定期复查,一旦发现肌瘤在短期内迅速增大,务必引起高度重视,除考虑恶变外,还需考虑子宫肌瘤变性的可能,需及时到医院治疗甚至手术切除。

据宁波晚报

蛇居然是治病良药?

没错,中医师带你解读不一样的“蛇语密码”



在中国传统医学的宝库中,蛇占据着独特的地位。

这种令人畏惧的生物,在中医药文化中却是治病救人的良药,从《神农本草经》到《本草纲目》,历代医家对蛇的药用价值都有详细记载。

蛇类药材在中医药中的应用历史悠久,最早可追溯至汉代。

1973年长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》中记载了古人将蛇用于治病的方法。

《神农本草经》中将蛇类药材列为上品,认为其有祛风除湿、通经活络的功效。

李时珍在《本草纲目》中系统归纳了17种蛇类药材,其中蕲蛇因疗效卓著被列为“蕲春四宝”之一。

除了蛇药本身,在中药的命名中还隐藏着独特的“蛇语密码”,有近40种草药以蛇为名,诉说着“远取诸物,近取诸身”的中医哲学。

有些草药具有蛇形的姿态,如蛇床子,伞形科植物蛇床的果实成熟时,果序如群蛇盘绕柱头,温肾壮阳,祛湿止痒的功效。

蛇莓,蔷薇科植物,鲜红果实状如毒蛇眼睛,有清热解毒,散瘀消肿的功效。

蛇六谷,天南星科植物,魔芋的块茎切面密布蛇皮状斑纹,有化痰散结,抗癌抑瘤的功效。

白花蛇舌草,茜草科植物,叶片细长似蛇信,白花如蛇眼,有清热解毒、利湿通淋的功效。

有些草药具有与蛇类似的生态关联,如蛇含委陵菜,常生长在蛇类出没的阴湿处;蛇地钱,苔藓类植物,贴地生长如蛇鳞,外用治烧伤。

还有一些草药则有与蛇类似的功效。如蛇见怕,是一种有多重药用价值的中草药,有清热解毒、利水消肿的功效,有助于改善血液循环、收缩血管止血;蛇总管,有清热、除湿、解毒的功效,善解咽喉肿痛。

浙中医大二院(省新华医院)作为一家中西医结合医院,蛇药和带有蛇名的中草药也出现在许多著名中医师的处方中。

浙江省名中医、肝病专家施维群表示,在乙肝携带者的治疗中,常用到的蛇药是蛇蜕。

“蛇蜕也有蛇皮之说,也就是蛇在蜕皮时的那一层干燥的外壳,有祛风退翳、定惊解毒的作用,常用于小儿惊风、抽搐、痉挛、瘰疬、翳障和痈疽疔毒,喉痹口疮等,对皮肤瘙痒也有一定的缓解作用。”施维群教授强

调,在治疗乙肝携带者处方中,往往会用蛇蜕这个药,特别是当患者有肝外表现,如皮肤瘙痒等,效果更好。

省新华医院在全省率先开出中西医结合过敏体质调理门诊,由呼吸与危重症医学科医生、副院长董雷主诊,通过对肺、脾、肾三脏的调理,以降低其过敏程度。

“中医认为,过敏体质的人因先天禀赋异常,正气虚弱,卫外不固,则易致外邪内侵,引发过敏反应,易患过敏性鼻炎、特应性皮炎、过敏性哮喘等过敏性疾病。”在董雷的“独家秘方”中,就有蛇药的身影。

董雷告诉记者,他在临床上推出“三蛇胜湿汤”,主要由蛇床子、蛇蜕、乌梢蛇、薏苡仁等组成,有健脾化湿、祛风止痒的功效,这对主要可应对由脾虚湿盛所致的皮肤病,如湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒、湿疮等。

此外,省新华医院中医药发展办主任、肿瘤内科中医师陈滨海也创了一个名为“金蛇狂舞”的药方,该方由白花蛇舌草、蛇六谷、蛇莓、金荞麦等中药组成。

“在总结多年的中医药抗肿瘤经验基础上,此方有清热化痰,解毒散结的功效,适用于头颈部肿瘤、肺癌、乳腺癌、食管癌等上部肿瘤证,且属痰热毒聚的患者。”陈滨海说,中医将风湿免疫疾病归为“痹症”,并有“风寒湿三气杂至合而为痹”理论,《神农本草经》就记载“白花蛇治风湿顽痹”的说法,而现代中医临床中治疗风湿疾病常用蛇药是乌梢蛇、蕲蛇等。

“医院风湿免疫科有个方子叫作‘三味乌蛇散’,由乌梢蛇、干荷叶、枳壳等中药组成。”风湿免疫科主任杨科朋说,蛇类中药有祛风湿、止痹痛、活淤血、通经络的功效,其药性走窜,特别是对于风湿顽痹、抽搐痉挛等,酒制后活血化痰效力更强。

在消化内科,幽门螺杆菌感染和慢性萎缩性胃炎是胃癌前的常见疾病,广受关注。

“对萎缩性胃炎伴肠化问题,中医药大有可为。”消化内科主任钟继红表示,在临床上,她常以半夏泻心汤为根除幽门螺杆菌和治疗慢性萎缩性胃炎的基础方,辨证加减加上白花蛇舌草等中药,经方的基础上灵活辨证,可提高萎缩性胃炎伴肠化的逆转率。

据悉,半夏泻心汤出自《伤寒论》,是经典的胃肠病方,有止呕、除痞、止痢、除烦的功效,现代研究提示能调节胃肠运动、保护胃黏膜、抑制幽门螺杆菌、抗消化性溃疡等作用,而白花蛇舌草,具有清热解毒,消散痈肿的作用。

据潮新闻