

年夜饭上喝高了！睡梦中她被呕吐物堵塞了气道……

医生：饮酒后最好侧卧

“太感谢了！多亏你们救了我，以后我再也不敢喝酒了。”近日，50多岁的王大姐（化姓）再三向宁波奉化区人民医院呼吸内科的医生们表示感谢。

该院呼吸内科医生介绍，最近因饮酒过量送医的患者越来越多，其中有些患者就像王大姐那样，发生呕吐物误吸将自己陷入险境。



平时不喝酒的她喝了一杯又一杯

王大姐平时滴酒不沾。前几天，她所在的工厂老板为了感谢工人们一年来的付出，特别安排了丰盛的年夜饭。席间菜色丰富，气氛热烈，王大姐心情很愉快，虽然平时不喝酒，也破例喝了一杯又一杯。

开怀畅饮的同时，王大姐也吃了很多菜。一餐年夜饭下来，她不记得自己喝了多少酒，只觉得整个人如在云端，忘却了诸多烦恼。直到夜里十点多年夜饭散场，她才回到出租屋，倒头就睡。

第二天，当王大姐醒来的时候，她感到浑身都不对劲，剧烈咳嗽，呼吸困难，全身乏力。而枕边、被子上都是呕吐物。

王大姐此前没有过醉酒的体验，她猜测可能这就是醉酒后的正常表现，休息半天一天就恢复了。于是，就请假在家休息。但过了一天情况却更加严重了，连起床的力气都没有；不停地打寒战；呼吸也不顺畅，像是被憋闷住。

幸运的是，房东注意到了王大姐连着两天没出房门，特地来敲门。发现她状况这么糟糕，就赶紧把她送到了奉化区人民医院急诊室。

高烧39℃，呼吸衰竭、肺部感染严重

到医院的时候，王大姐的情况已经相当危急：高烧39℃；血氧饱和度只有84；呼吸频率每分钟只有41次；胸部CT显示肺部有严重的感染。更致命的是，王大姐的气管被大量异物堵塞住了！

急诊抢救室立即将王大姐收治到呼吸内科。王群副主任医师查看了王大姐的情况后，马上意识到应该是王大姐在睡梦中呕吐，过量的酒精使她咽喉反射迟钝，导致呕吐物直接呛进了气管，引起

了气管堵塞、呼吸衰竭和严重的肺部感染。由于王大姐没有立刻就诊，耽误了治疗，就医时炎症已经明显进展，情况十分危急。

王群即刻汇报袁志主任并启动了呼吸内科内镜介入团队抢救治疗。在严密的生命体征监测和高流量氧疗呼吸支持下，袁主任带领团队对王大姐进行了床旁的气管镜抢救治疗。

气管镜下，可以看到大量脓性分泌物混合胃内容物形成的痰痂样异物阻塞了王大姐的气道，这些正是被呛进肺部的呕吐物。袁主任用异物夹和网兜将呕吐物反复钳夹、吸引取尽后，发现两侧支气管内还有大量脓痰，于是继续在支气管镜下清除。

经过呼吸内科医务人员的抢救治疗，王大姐的病情明显好转，康复出院。

春节期间切勿过量饮酒

过量饮酒可导致酒精中毒，诱发呕吐、误吸等风险。记者了解到，这段时间，因为饮酒过度被送来医院的患者也越来越多。

酒精是一种亲神经的麻醉剂。饮酒后，人体内的酒精会对脑神经细胞产生麻醉作用，导致注意力涣散，反应能力下降。长期过量饮酒，会损害肝脏等内脏功能，大脑神经递质长期遭受损害会导致出现焦虑、抑郁、记忆力丧失和癫痫的发作。如果身体状况欠佳，还会出现脑水肿，主要表现为记忆丧失、混乱、出现幻觉、肌肉协调能力丧失。

因此，医生提醒，春节假期，切勿过量饮酒。酒后尤其是醉酒后，睡前最好用枕头等辅助固定体位，让自己侧卧，以免误吸呕吐物，引发肺部感染、窒息等意外。如醉酒后有呛咳、意识模糊、四肢麻木等情况，应及时就医。

据潮新闻

转身接个电话 男童两指差点不保……

寒假期间，留心这些意外伤

短短一分钟，做妈妈的感觉天都要塌了，没想到一不留神，孩子的两个手指竟然差点不保……最近，浙江省人民医院接诊一名手指被机器碾压的幼儿，妈妈接电话，他将手伸进快速转动的机器链条中……

仅仅1分钟，天都要塌了

近日，一名男童被急送至浙江省人民医院，其左手包扎着，渗着鲜血……陪同而来的父母十分焦急地说，几小时前，孩子左手3、4指被机器链条压伤。

当天，妈妈带着儿子去自家办的厂查看机器运转情况。孩子才2岁，正是好奇心强，喜欢东看看、西摸摸的年纪。来到机器跟前，手机响了，妈妈叮嘱儿子千万别动，转身接电话，万万没想到，意外瞬间发生了……

“赶紧送医院！”家人心急火燎将哭得撕心裂肺的孩子送到最近的医院，结果医生说没有相应的专科，去了另一家医院则表示，小儿手外伤处理要求较高，建议赶紧去浙江省人民医院寻求更好的诊治。

“医生，快，快看看孩子的手啊！”患儿一送到浙江省人民医院，已得到消息的医生很快来到急诊医学科，立即展开相关的检查。

“刻不容缓，准备手术！”该院手外科和修复重建外科主任杨晓东主任医师、值班医生泮丹红副主任医师快速进行了评估，认为得尽快进行手术。在相关科室协助下迅速做好术前准备，已忙碌一天的专家们，又站上手术台，争分夺秒。

“术中发现，患儿左环指末节指尖皮肤软组织及甲床部分缺失，指骨外露伴远端粉碎性骨折；左中指末节远端指腹软组织缺损，创面外露，甲床部分缺损，指骨外露……”泮丹红主任解释，手部包含皮肤、肌肉、肌腱、血管、神经、骨骼、指甲、甲床等重要组织，而小儿手指组织纤细短小，对手术要求更高。

夜深深，医生们在显微镜下精细操作顺利完成了手术，损伤手指得到成功修复，“修复后，对患儿手指功能就没明显影响。”接下来，经过医护人员的精心医护后，患儿伤口愈

合良好。患儿父母看着儿子已得到修复的手指，一再道谢。

“接打个电话，玩会手机，这个习以为常的动作放在小皮娃之时，有多危险！”查房时，医生看到天真活泼的患儿，十分感慨。

假期儿童安全千万别松懈

杨晓东介绍，从往年接诊的青少年儿童断指（趾）及其他严重指（趾）创伤病例来看，其中不少是孩子单独行动，或大人稍不留意时受伤。儿童活泼好动，好奇心强，有时大人视线离开几分钟，甚至几十秒，意外就可能发生。

手外伤分为开放性手外伤和闭合性手外伤。他们收治大多是开放性手外伤，主要包括切割伤、挤压伤、砸伤、撕脱伤等。而外伤原因常见于家中随处可见的锐器，如刀具、金属条、不锈钢门、玻璃等；也见于门挤伤，重物砸伤，跑步机、压面机等机器导致的外伤。在户外，比如骑车摔下、被海边礁石、贝壳等割伤，摔倒在水泥地面导致的开放性骨折等。

“接诊到的孩子手脚血淋淋，触目惊心；而家长们一个个眼睛泛红，痛心疾首。”杨晓东表示，手指功能对于孩子的发育、学习和生活十分重要。如果孩子意外遭遇手外伤，在家简单处置后，建议尽可能在最短时间携带患儿到正规医院找专科医生检查治疗，切勿错过最佳治疗时间。

“万一发生断指（趾），应将断指（趾）用干净的敷料或布包裹，再放进塑料袋中密封（切记除非污染严重，否则不要冲洗）；若气温较高，断指（趾）放入装有冰块的塑料袋或瓶子中，交给医务人员。（没有冰块可用冻肉、雪糕冰棍等代替，低温可降低组织的新陈代谢，减慢组织变性，但不要将断指（趾）与冰块直接接触，以防冻伤。断指（趾）随患儿一起送医院。”杨晓东说。

另外，杨晓东提醒，寒假期间，儿童安全千万不可放松。除手脚外伤，还需防范高处坠落、误食异（毒）物、烫伤等意外伤害。因此，儿童最好有人看护。强调一句，即使有人照看，也不要让孩子尤其是幼儿较长时间离开视线。

据宁波晚报