

“鲜”里品年味

□舟轩

年关将至，凌晨的静谧中，位于舟山的沈家门渔港却是人声鼎沸，在这里你能看见来自五湖四海的鱼货采购商，不少人远道而来只为抢购刚刚捕获上岸的新鲜带鱼，“银花烂漫委筠筐”的带鱼，满载着“年”的气息，被精心打包，运往大江南北。

“冬至过，年关未，带鱼像柴爿”，中国是全球带鱼消费第一大国，国人最为熟悉的海鲜之一便是带鱼。在不少人的记忆里，带鱼是年夜饭餐桌上不可或缺“熟面孔”，无论油炸还是红烧都不影响其口感，是不可多得的“时令之鲜”。

这条带鱼，为何常常与年味连在一起？

一

带鱼又称刀鱼、白鱼，因其身姿修长，鳞片闪着白光，犹如深海中的银色箭头而得名。

古往今来，许多文人墨客都曾垂涎带鱼之“鲜”。清代诗人全祖望用“不若付庖人，以补我诗瘦”描绘了大快朵颐带鱼的怡然“落胃”，仿佛“瘦弱”的诗歌都被带鱼的肥美所补足；明朝福建人谢肇淛则在《五杂俎》中以寥寥数语描绘了煎炸带鱼的鲜美可爱，“用油沃煎，亦甚馨洁”。

时至今日，我国沿海多省均有带鱼分布，其中，舟山带鱼以“鲜美无腥”闻名于世。这与舟山得天独厚的区位条件密不可分，舟山恰好位于长江、钱塘江与甬江三江交汇的入海口，繁衍茂盛的微生物为带鱼生长提供了充足养分，适中的盐分与温和的气候共同孕育了舟山带鱼细腻鲜美的口感。

而一些懂行的食客尤爱冬季的舟山带鱼。每年冬至前后，成群结队的带鱼自北向南洄游，于冷暖水流交汇的舟山海域驻足逗留，形成难得的“带鱼冬汛”。为了抵御寒冬，此时的带鱼体内储存了丰富的油脂，鱼肉入口即化，松软且绵密。

随着春节临近，时令的舟山带鱼成为人们囤积海鲜年货的不二之选。“质嫩味美，肥瘦相宜”的带鱼又开始活跃在千家万户的餐桌上，为寒冷的冬日增添了难得的油润与鲜香，唤醒了关于“年”的记忆。



图片来源“竞舟”客户端

二

要品尝到最为肥美的带鱼，讲究颇多。

比如，捕捞方式就会影响带鱼的风味。在浅海区域，垂钓的方式由来已久。《清官海错图》里就生动描绘了钓带鱼的场景，图中的带鱼首尾相接，仿佛一串珍珠被依次钓起，渔谚中还流传着“带鱼连尾钓”的说法。以垂钓之法捕获的带鱼受到的损伤较小，鱼鳞完整、鱼身整齐，新鲜度最佳。

与之相对，在较深且水流较湍急的水域，常采用网捕，其中最为顶级的当属舟山的雷达网带鱼。相比钓竿和寻常的流网，雷达网可放网至海水更深处，捕获的野生带鱼肉质油润浓郁、肥厚松软，最受老饕推崇。

至于带鱼的烹饪，则体现了殊俗味异的饮食文化精髓。早在清代，袁枚就于《随园食单》中赞誉了以鸡汤或笋汤慢煨带鱼所达到的鲜美绝伦之境。

而随着带鱼这一食材传入内陆地区，各地

依据自身的口味偏好衍生出了诸如糟溜带鱼、椒麻带鱼、烙饼卷带鱼等风味各异的烹饪方法，进一步丰富了带鱼的美食图谱。

但要论及对新鲜带鱼最大的“尊重”，或许当属清蒸。刚捕捞上岸的鲜带鱼几乎毫无腥味，佐以葱、姜和适量的黄酒、海盐隔水蒸熟，包裹着油脂的每一口鱼肉都让人鲜掉眉毛。

在舟山，带鱼有更为地道的做法。或是被做成风带鱼，经过精心的腌制与充分的晾晒，带鱼汲取源自深海的深邃咸鲜，不仅延长了保存期限，还成就了一道“下饭神器”；或是在寒冬腊月结成带鱼冻，吸收了带鱼之鲜的鱼冻在口腔中慢慢融化，顺势淌过味蕾，丝丝缕缕入得喉头，看似残羹冷炙，实则鲜美，精华尽在其中。

有的渔家还保留着带鱼炖菜的传统，数九寒天，煮一锅简单的带鱼炖白菜，屋外寒风呼啸，屋内热气腾腾。家人围坐间，记忆里久违的情感瞬间被唤醒……

三

汪曾祺在《那有才趣事》中写道：“一年难得吃几次鱼，都是带鱼，熬一大盆，一家子吃一顿。”寥寥几语，“团圆”画面尽显。

在海边人家，那些经过精心挑选的带鱼往往会特别留存起来，或是以备招待贵宾之需，或是等待那温馨的团圆时刻。待到相聚之时，一盘盘油香四溢的带鱼被郑重其事地端上餐桌，人们大快朵颐间，欢声笑语此起彼伏，家的温暖亦令人流连忘返。

每当夹起餐桌上那一块精心烹制的带鱼，不仅是为了品尝源自深海、细腻鲜美的滋味，更是为了回望那份世代相传、绵延不绝的文化记忆。

除了寓示团圆，“带”字还寓意“代代”相传的好运，“鱼”字则象征着对富足有“余”的期盼。新春佳节，不少渔村都会举办“带鱼宴”，酱焖带鱼、软炸带鱼、带鱼煎蛋……在犒赏味蕾的同时，也对过去一年辛勤耕耘、渔业丰收予以庆贺，期盼着来年鱼货满舱、生活富足。

如今，随着冷链物流行业的发展，内地食客除了对冻带鱼十分熟悉，也经常品尝到鲜带鱼。从沿海到内陆，从码头到餐桌，刚刚捕捞上岸的鲜带鱼可以朝发夕至，于是这道“至鲜滋味”得以进入更多寻常百姓家。

与美味一起传播的，还有浙东沿海地区独特的饮食文化。诸如清蒸带鱼、抱盐带鱼等地道“海味”，也随着沈家门夜排档的招牌在诸多一二线城市风靡一时，被更多人所熟识与接受。

儿时的记忆或许不易重现，但熟悉的味道始终一脉相承。此时此刻，你的舌尖是否开始想念那份独一无二的“鲜”，以及鲜味背后氤氲的浓郁年味儿？

文章来源：浙江宣传



文明健康 绿色环保 公益广告



使用公筷 为爱夹菜

舟山市自行设计作品