

全网关心的00后宝妈有自己的小吃店了 有她在，就是最好的生活

2022年9月，因自媒体的一段街采视频，21岁的陈佳欣被网友熟知。当时的她靠送外卖抚养3岁的女儿小滕，“丈夫早逝”“单亲妈妈”“身世坎坷”是她的新闻带出的话题标签。别人夸她“为母则刚”，她回“不过硬扛”。

两年多来，佳欣在社交账号更新着自己与小滕的生活片段，320多万粉丝是这部“励志剧”的“追更人”。近来，这位“00后”妈妈分享的“人生大事”是：她和5岁的女儿终于有了自己的小店。

不如见一面，这一回，赶在年前，记者赶到安徽安庆“探店”，看看佳欣和女儿小滕的近况。

从“送外卖的妈妈”到“开饭店的妈妈”

在新开业的“小滕妈”南昌特色小吃店内，记者第一次见到佳欣。她系着围裙，在后厨烟火气中忙着煮菜炸串招待顾客，女儿小滕蜷在食材柜的角落玩手机。

来光顾小店的顾客，有一位是当地交警，他曾见过初到这个城市的佳欣——把小滕兜在怀里，骑着送餐车穿梭在街道。看到如今笼罩母女二人的是屋檐而不是雨披，他祝福着，赞赏着佳欣的“成功”。

顾客中还有一位曾经从事外卖员工作的男子，他说如果换作是自己，边送外卖边带娃，绝对坚持不下来。

靠送外卖、直播和视频带货攒下一些积蓄，佳欣在去年年末开起了这家小店。帮厨的是佳欣的哥哥、哥哥的朋友和临时雇佣的两位阿姨。这家店加上后厨三十来平方米，满座能有二十来人，开业十来天，客流量不错，不少顾客都是附近居民，也不乏远道而来打卡的“小滕妈”粉丝。

眼下，佳欣更想给女儿一个安稳的环境。这样小滕就不用跟着她雪里雨里送外卖，她也不用担心外出送餐时，在人来人往的餐厅等妈妈的小滕“受欺负”“被偷走”。今年九月小滕上小学后，还能铺个小桌板在自家店里写作业，再想得美点，等攒够“首付钱”，她还想在安庆给自己和小滕安一个家。

初到安庆的第一年，母女二人的除夕是在送外卖的快餐店过的，佳欣说，今年终于可以在自己的店里过年。之于小滕，从前的佳欣是“送外卖的妈妈”，现在是“开饭店的妈妈”。

“我可以烂在泥里，但我要把她托起”

之于小滕，佳欣是可以说笑玩闹的“姐姐”，是给了她无限温柔的“妈妈”，也是会为了她战无不胜的“爸爸”。

为了小滕“无所不能”之前，佳欣也曾想永远留在2020年的春天，小滕的爸爸遭遇车祸去世的那个春天。她站在楼顶，片刻脚蹒跚，远处一位奶奶喊她，“你女儿饿了，哇哇地哭，要喝奶了。”噙住眼泪，收住了脚，她转身下楼，去给七个月大的孩子喂奶。

也是在那年春天，生活重新发芽，佳欣独自带着襁褓中的孩子离开老家江西南昌的小镇。佳欣说：“我可以烂在泥里，但是我要把她托起来。”

辗转在江西、河南、云南、安徽这些省份的城市，佳欣摆摊卖过气球，卖过奶茶，卖过花，卖过小玩具，卖过洗发水。她的相册里装满走南闯北的小滕，在喧闹的街头睡着的小滕，没追上车躲在她怀里哭鼻子的小滕，卖关东煮时被热出一身汗的小滕。

佳欣管安庆叫自己的“福地”，骑着电动车很快就可以跑完这个不那么大的城市。以一个繁华街区的快餐店为据点，佳欣送起外卖，一送就是四年。

一开始，不满周岁的小滕就像小袋鼠一样，被佳欣兜在怀里送外卖，没有电梯，就一层层爬，下起雪，就把小滕裹得紧点，骑得慢点。偶尔更新一条状态：“打工好累，



但是我不能哭，因为骑电动车时，擦眼泪不安全”。

再大点，小滕从幼儿园归来，佳欣便在送餐高峰期把她安放在驻点的快餐店里，快餐店的员工充当起“奶爸奶妈”帮着照看小滕。大家都忙碌时，小滕的“玩伴”就是播放动画的平板电脑。

佳欣记得，她第一次把小滕一个人留在快餐店时，那是撕心裂肺的哭，哄好坐好，她一发车，小滕又哭着追了上来。几次之后，小滕不得不习惯。每一次根据送餐时长分别二三十分钟，赚钱谋生靠这二三十分钟，恐惧也来自这二三十分钟，她在路上担心孩子“被偷走”“被欺负”。

“为母则刚”，在佳欣这里，这份“刚强”是生活磨炼出来的，“外卖员可以下线，但是妈妈不可以”。

“我有手有脚有劳动力，干吗要别人的”

在留言区的倾吐中，记者发现，佳欣的社交账号还像一个“情感树洞”。关注佳欣的粉丝，有一群与她经历多少重合的女性，或是在原生家庭遭遇冷落，或是不被婆家善待，或是独自带娃打拼……她们说着幸与不幸，爱与不爱，在一个23岁女孩的生活切片中，得到共鸣与疗愈。

佳欣说，我们母女现在互为“靠山”，“我是她的靠山，她也是我的靠山”。“小靠山”张开双臂，佳欣可以随时随地投入她的小小怀抱“充电”。

像绝大多数一夜成名的网络人物，佳欣深刻地感受到了流量双刃。她得益于公众的温暖关心，又承受不了一些过度关注。利用影响力引导向善也是她所愿，所以她还会不时发视频分享一些自己的公益行动。

她可以帮助别人，但别人的帮助不容易抵达她。祁子徐，安庆市总工会女职工部的负责人，与佳欣相识在一场“送清凉”慰问活动中。本是工会“关怀慰问对象”的佳欣，受祁子徐和她的同事感染，反而主动提出要做公益。

2023年9月，佳欣第一次作为工会志愿者，前往当地福利院看望老人小孩，还自费购买了牛奶、月饼等价值七万元的关爱物资。拗不过坚持自掏腰包的佳欣，祁子徐问她，



些钱为什么不拿来攒房子首付，一句“自己淋过雨，也想替别人撑把伞”解释所有。

五六次志愿活动之后，祁子徐跟这个比自己小19岁的女孩成了好友。相处下来，祁子徐欣赏地说“这孩子不一般”。见到工会奔走的志愿者党员不少，佳欣追问祁子徐“姐，党员是干什么的”。得知“党员就是有苦有难冲锋在前的”，她又冒出一句，“那我要入党！”

不留情面地推掉慰问的红包，在别人送小滕礼物后执拗地转账给对方，用佳欣自己的话说，“我自己有手有脚有劳动力，日子越过越好，我干吗要别人的”，说完，有点得意地冲你眨眼。

“我不想我的女儿也这样”

她说，“人要向前走，不要停留在原地。”往前走，日子会越过越好的。

初中辍学，17岁的佳欣外出打工，那时“只要是装修好一点的门店，就不敢进”，怕自己带的钱不够。第一次发了2500元工资，她决定勇闯披萨店。揣了500块在兜里，因为没吃过披萨，不知道多贵。结果一点餐，看到标价五六十，才发现不是以为的“好几百”。

“我不想我的女儿也这样”。现在的佳欣，会带女儿去许多“装修好一点的店铺”，会为女儿举办自己童年不曾有过的生日派对，自己学电子商务网课，也给小滕报了编程兴趣班。当然，还去更大的世界“见世面”，她带着女儿去新疆看草原，去杭州赏西湖，去广州逛野生动物园，去看海，去簪花，去坐大飞机，再去迪士尼乐园当个公主。

是妈妈的“公主”，也是熬到凌晨等佳欣回家的那盏灯，是告诉她“妈妈你一定可以”的人，也是让一个人深信“活着就有盼头”的人。

佳欣新店的灯箱上有一张漫画，画中日子明朗，佳欣骑着电动车载着小滕，上面写着“有她在，就是最好的生活”。

看着灯箱，佳欣笑称过去的经历都是“黑历史”。为日子来到此刻，佳欣放了一曲苦尽甘来的《好运来》，小滕伴舞。

提前庆祝，今年，终于不用在别人的快餐店过年。

来源：央视新闻